



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI SMC RS
TELOGOREJO SEMARANG**

Usulan Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

**ELINDAH HERMAWANTI ANDRIYATNA
NIM: 2507016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2026**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER PAYUDARA DI SMC RS TELOGOREJO SEMARANG**

Untuk Memenuhi Peryaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

Elindah Hermawanti Andriyatna
NIM: 2507016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara
di SMC RS Telogorejo Semarang

Nama Mahasiswa : Elindah Hermawanti Andriyatna

NIM : 2507016

dara di

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 24 April 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Utama



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep.M.Kep
NUPTK: 1757763664230232

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

di

Judul Proposal : Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di
SMC RS Telogorejo Semarang

Nama Mahasiswa : Elindah Hermawanti Andriyatna

NIM : 2507016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 24 April 2026

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.M.Kep

(.....)

Anggota Penguji : Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep.M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA,
NUPTK: 7836735636130062


Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Elindah Hermawanti Andriyatna

Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 23 September 1994

NIM : 2507016

Program Studi : S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di SMC RS Telogorejo Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 April 2026

Yang Menyatakan,

Elindah Hermawanti Andriyatna

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Elindah Hermawanti Andriyatna
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 23 September 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ijen Dalam No 29 RT 14 RW 11 Jomblang
Candisari, Kota Semarang
Nomor Telp : 089667792612
Email : 23elinda@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan:

1. SD N Jomblang 02 Semarang, tamat Tahun 2007
2. SMP N 39 Semarang, tamat Tahun 2010
3. SMK PGRI 01 Semarang, tamat Tahun 2013
4. D3 STIKES Telogorejo Semarang, tamat Tahun 2017

C. Riwayat Pekerjaan:

1. SMC RS Telogorejo 2019 – Sekarang

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di SMC RS Telogorejo Semarang”. Proposal ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Widya Husada Semarang pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Penyusunan dan penyelesaian proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik moril maupun materil, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga, sumbangan pemikiran, dukungan moril, sarana serta dana selama penyelesaian proposal ini kepada :

1. Prof. Dr. Chandra Soelardi, DEA, Rektor Universitas Widya Husada Semarang sekaligus.
2. Ns. Heni Prasetyorini, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji serta memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Proposal ini.
4. Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep.M.Kep, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Staff Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Direktur SMC RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan izin kepada penulis dalam pelaksanaan studi pendahuluan.

7. Teman – teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis mengikuti pendidikan dan melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dari semua pihak khususnya pembaca sangat penulis harapkan dan semoga Proposal ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

Semarang, 24 April 2026

Elindah Hermawanti A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. T	
injauan Teori	10
1. Konsep Kanker Payudara	10
2. Konsep Penerimaan Diri	28
3. Konsep Kualitas Hidup	38
B. K	
erangka Teori	46
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis	47
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	48
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
E. Populasi dan Sampel	49
F. Teknik Sampel	51
G. Definisi Operasional	51
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	52
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	57

J. Pengolahan Data	58
K. Analisis Data	60
L. Etika Penelitian	61
M. Jadwal Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	64
B. Hasil Penelitian	65
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	68
B. Keterbatasan Penelitian	79
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	52
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner EORTC QLQ – 30	56
Tabel 3.3	Pengkodean	59
Tabel 3.4	Uji Univariat	60
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita, Penerimaan Diri dan Kualitas Hidup Pasien KankerPayudara di SMC RS Telogorejo Semarang	65
Tabel 4.2	Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di SMC RS Telogorejo Semarang	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tahap Stadium Kanker Payudara	20
Gambar 2.1	Kerangka Teori	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 : Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi
- Lampiran 11 : Hasil Uji Turnitin Skripsi
- Lampiran 12 : Artikel Penelitian
- Lampiran 13 : Turnitin Artikel

ABSTRAK

Elindah Hermawanti Andriyatna

Hubungan Penerimaan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di SMC RS Telogorejo Semarang

xii + 80 Hal + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan jenis kanker dengan jumlah penderita terbanyak dibandingkan jenis kanker lainnya di RSUP yaitu mencapai 134 penderita atau sebesar 19,91% di tahun 2022. Kanker payudara memiliki angka kematian yang tinggi yang disebabkan terlambatnya deteksi dini. Dampak dari penyakit tersebut yang sangat luar biasa. Penderita kanker payudara sangat sulit untuk menerima penyakit yang sedang dialaminya. Penerimaan diri yang negatif dapat berdampak pada kualitas hidupnya.

Metode: *Deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien kanker payudara. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling*, diperoleh sampel sebanyak 31 responden. Instrumen penelitian adalah kuesioner penerimaan diri dan EORTC QLQ-C30. Uji statistik menggunakan *Kendall tau*.

Hasil: Penerimaan diri responden paling banyak adalah rendah sebanyak 16 responden (51,6%), kualitas hidup responden mayoritas baik sebanyak 17 responden (54,8%), hasil analisis bivariat diperoleh nilai $p = 0,007$ dan $p\text{ value} \leq \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan penerimaan diri dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di SMC RS Telogorejo Semarang.

Kata Kunci: Penerimaan diri, Kualitas hidup, Kanker payudara

Daftar Pustaka: 44 (2018 – 2025)

ABSTRACT

Elindah Hermawanti Andriyatna

The Relationship Between Self-Acceptance and Quality of Life of Breast Cancer Patients at SMC Telogorejo Hospital, Semarang

xii + 80 Page + 6 Table + 3 Picture + 10 Attachment

Background: Breast cancer is the most common type of cancer among patients at RSUP, with 134 cases, representing 19.91% of all cancers, in 2022. Breast cancer has a high mortality rate due to late detection. The impact of the disease is extraordinary. Breast cancer patients find it very difficult to accept their condition. Negative self-acceptance can impact their quality of life.

Method: Descriptive correlational study with a cross-sectional approach. The study sample was breast cancer patients. The sampling technique used purposive sampling, resulting in a sample of 31 respondents. The research instruments were the self-acceptance questionnaire and the EORTC QLQ-C30. Statistical tests used Kendall's tau.

Results: Self-acceptance was the most common among respondents with low scores (16 respondents (51.6%)), while the majority of respondents had good quality of life (17 respondents (54.8%)). The bivariate analysis yielded a p-value of 0.007 and a p-value $\leq \alpha$ ($\alpha = 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between self-acceptance and quality of life in breast cancer patients at SMC Telogorejo Hospital, Semarang.

Keywords: Self-acceptance, Quality of Life, Breast Cancer

Bibliography: 44 (2018–2025)

