



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN GANGGUAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT
STRESS PADA PASIEN HYSTERECTOMY DI RUANG
KAMAR BEDAH SANTOSA HOSPITAL
BANDUNG KOPO**

DIAN HANDAYANI

NIM: 251107128

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2026**



SKRIPSI

**HUBUNGAN GANGGUAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT
STRESS PADA PASIEN HYSTERECTOMY DI RUANG
KAMAR BEDAH SANTOSA HOSPITAL
BANDUNG KOPO**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

DIAN HANDAYANI
NIM: 251107128

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

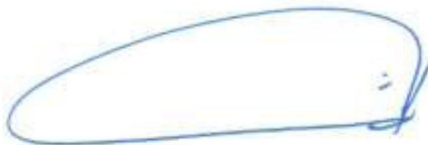
Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Citra Tubuh dan Tingkat Stress pada
Pasien Histerektomi di Ruang Kamar Operasi Santosa
Hospital Bandung Kopo

Nama Mahasiswa : Dian Handayani

NIM : 251107128

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 23 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Ns. Emilia Puspitasari S., M.Kep., Sp.Kep.J.
NUPTK : 2134762663230243

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Gangguan Citra Tubuh dan Tingkat Stress pada
Pasien Histerektomi di Ruang Kamar Operasi Santosa
Hospital Bandung Kopo
Nama Mahasiswa : Dian Handayani
NIM : 251107128

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 23 Juni 2026

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep.

Anggota : Ns. Emilia Puspitasari S., M.Kep., Sp.Kep.J.

()
()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program sarjana
Ketua



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep, M.Kep.
NUPTK 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Handayani
Tempat tanggal lahir : Bandung, 11 Januari 1990
NIM : 251107128
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul: Hubungan Gangguan Citra Tubuh dan Tingkat Stress pada Pasien Histerektomi di Ruang Kamar Operasi Santosa Hospital Bandung Kopo adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2026
Yang menyatakan,



(Dian Handayani)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Dian Handayani
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 11 Januari 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Pangauban Katapang Bandung
Nomor Telp : 087722388808
Email : dianhandayani577@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan:

1. SDN Bababkan Sondari 1 tahun 1995 tamat Tahun 2001
2. SMPN 1 Margahayu tahun 2001 tamat tahun 2004
3. SMAN 1 Soreang tahun 2004 tamat tahun 2007
4. Poltekes Bandung tahun 2007 tamat tahun 2010

C. Riwayat Pekerjaan:

1. RS Hermina Pasteur sebagai Perawat Kamar Operasi mulai Tahun 2010 sampai Tahun 2012
2. Santosa Hospitai Bandung Kopo sebagai perawat kamar operasi mulai tahun 2014 sampai dengan sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Gangguan Citra Tubuh Dan Tingkat Stress Pada Pasien Histerektomi Di Ruang Kamar Operasi Santosa Hospital Bandung Kopo”. Penelitian ini di susun dalam rangka memenuhi syarat dalam penyusunan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat serta rasa terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Widya Husada Semarang, Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep, M.Kep.
3. Pembimbing penulis, Ibu Ns. Emilia Puspitasari S., M.Kep., Sp.Kep.J.
4. Penguji, Bpk. Ns. Arifianto S.Kep., M.Kep.
5. Direktur Santosa Hospital Bandung Kopo, dr. Yuyu Sri Rahayu, MM.
6. Santosa Hospital Bandung Kopo telah memberikan kesempatan kepada penulis yang telah bersedia menjadi tempat peneliti penulis.
7. Managemen Keperawatan, Kepala Ruangan yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepada Suami dan anak anak beserta keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang baik moril maupun materil dan selalu mendoakan

untuk kelancaran dan kemudahan bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

9. Kepada teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dari awal pembuatan sampai penelitian ini terselesaikan.
10. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis selama menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, Juni 2026



Dian Handayani

ABSTRAK

Dian Handayani

HUBUNGAN GANGGUAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HISTEREKTOMI DI RUANG KAMAR BEDAH SANTOSA HOSPITAL BANDUNG KOPO

Histerektomi merupakan tindakan bedah mayor yang dapat menimbulkan perubahan fisik dan psikologis pada perempuan. Perubahan tersebut dapat menyebabkan gangguan citra tubuh yang berdampak pada meningkatnya tingkat stres pasien. Berdasarkan data rekam medis Santosa Hospital Bandung Kopo tahun 2025 terdapat 432 kasus histerektomi dan hasil wawancara menunjukkan adanya perasaan malu, menarik diri, serta peningkatan stres akibat perubahan kondisi tubuh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gangguan citra tubuh dengan tingkat stres pada pasien histerektomi di Ruang Kamar Bedah Santosa Hospital Bandung Kopo tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain **deskriptif analitik** menggunakan pendekatan **cross sectional**. Populasi penelitian berjumlah 36 pasien histerektomi dan seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji **Chi-Square** dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki citra tubuh negatif sebanyak 23 responden (63,9%), sedangkan tingkat stres ringan dialami oleh 20 responden (55,6%). Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai **p-value = 0,008 ($p < 0,05$)** dengan nilai **Odds Ratio (OR) = 8,556**, yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan citra tubuh dan tingkat stres pada pasien histerektomi. Pasien dengan citra tubuh negatif memiliki risiko 8,5 kali lebih besar mengalami stres sedang dibandingkan pasien dengan citra tubuh positif.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan citra tubuh dengan tingkat stres pada pasien histerektomi di Ruang Kamar Bedah Santosa Hospital Bandung Kopo. Perawat diharapkan dapat memberikan dukungan psikologis, edukasi, dan konseling untuk membantu pasien membangun citra tubuh yang positif dan mengurangi tingkat stres pasca histerektomi.

Kata Kunci: gangguan citra tubuh, tingkat stres, histerektomi, pasien pasca operasi.

ABSTRACT

Dian Handayani

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE DISTURBANCE AND STRESS LEVELS IN HYSTERECTOMY PATIENTS AT THE OPERATING ROOM OF SANTOSA HOSPITAL BANDUNG KOPO

Hysterectomy is a major surgical procedure that may cause physical and psychological changes in women. These changes can lead to body image disturbances, which may increase patients' stress levels. Based on medical record data from Santosa Hospital Bandung Kopo in 2025, there were 432 hysterectomy cases, and preliminary interviews revealed feelings of shame, social withdrawal, and increased stress due to changes in body condition. This study aimed to determine the relationship between body image disturbance and stress levels among hysterectomy patients in the Operating Room of Santosa Hospital Bandung Kopo in 2026.

This study employed a quantitative research design with a descriptive-analytic approach using a cross-sectional method. The study population consisted of 36 hysterectomy patients, and all participants were included as the study sample. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents had a negative body image (23 respondents; 63.9%), while 20 respondents (55.6%) experienced mild stress. The Chi-Square test yielded a **p-value of 0.008 ($p < 0.05$)** and an **Odds Ratio (OR) of 8.556**, indicating a significant relationship between body image disturbance and stress levels among hysterectomy patients. Patients with a negative body image were 8.5 times more likely to experience moderate stress than those with a positive body image.

In conclusion, there is a significant relationship between body image disturbance and stress levels among hysterectomy patients at the Operating Room of Santosa Hospital Bandung Kopo. Nurses are expected to provide psychological support, education, and counseling to help patients develop a positive body image and reduce stress following hysterectomy.

Keywords: body image disturbance, stress level, hysterectomy, postoperative patients.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	ixi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Operasi Histerektomi	Error! Bookmark not defined.
B. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Stress.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
Tujuan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi Variabel Bebas dan Terikat	Error! Bookmark not defined.
C. Deskripsi Hasil Analisis Inferensial (berisi tentang hasil uji statistik hubungan/korelasi, pengaruh/regresi, perbedaan)	Error! Bookmark not defined.
OR	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis/Pembahasan Hasil Uji Analisis Inferensial	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikasi Histerektomi **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 2. 2 Aktifitas Sehari-Hari **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Formulir Informed Consent

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Etik

Lampiran 7 Kuesoner Penelitian

Lampiran 8 Output SPSS

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Hasil Turnitin

