

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada Semarang, April 2026**

ABSTRAK

Adelina De Jesus Sarmento

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
DI WILAYAH PUSKESMAS TURISCAI, TIMOR-LESTE.**

XIII + 53 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Latar Belakang: ASI merupakan sumber gizi yang sangat ideal dengan komposisi yang seimbang dan disesuaikan dengan kebutuhan pertumbuhan bayi, walaupun banyak manfaat dan keunggulan dari pemberian ASI eksklusif, namun masih banyak ibu yang menjadikan proses menyusui sebagai halangan untuk memberikan ASI Eksklusif pada anaknya. Banyak faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemberian ASI, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga adalah bantuan yang diberikan kepada anggota keluarga lain berupa barang, jasa, informasi dan nasihat yang mampu membuat penerimaan dukungan akan merasa disayang, dihargai, dan terteram.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah Puskesmas Turisca, Timor-Leste dan dilakukan pada tanggal 24 februari sampai tanggal 10 Maret tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 52 responden, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan emosional dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi dengan p value 0,00043 ($< 0,05$) yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Turisca untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan agar lebih memperhatikan dukungan keluarga dalam hal pemberian ASI secara eksklusif pada bayi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif
Daftar Pustaka : 67 (2020-2025)

**Nursing Study Program Undergraduate Program
Widya Husada University Semarang, Apryl 2026**

ABSTRACT

Adelina De Jesus Sarmento

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS AT THE
COMMUNITY HEALTH CENTER TURISCAI, TIMOR-
LESTE.**

XIII + 53 Thing + 8 Tables + 2 Figures + 10 Attachments

Background: Breast milk is an ideal source of nutrition with a balanced composition and adapted to the growing needs of the baby. Although there are many benefits and advantages of exclusive breastfeeding, there are still many mothers who make the breastfeeding process an obstacle to giving exclusive breastfeeding to their children. Many factors influence mothers in breastfeeding, one of which is family support. Family support is assistance that can be given to other family members in the form of goods, services, information and advice that is able to make the recipient of the support feel loved, valued, and at ease.

Purpose: This study aims to determine the relationship between family support and exclusive breastfeeding for infants at the Community Health Center Turiscai, Timor-Leste and was conducted from 24 february to 10 march 2026.

Method: This study used a quantitative method with a cross sectional approach. The sample in this study amounted to 52 respondents, the sampling technique in this study used the purposive sampling technique. Data analysis was carried out univariate and bivariate using Chi Square test.

Result: The results of this study indicate that there is a significant relationship between emotional support and exclusive breastfeeding for infants with p value 0.00043 (<0.05), which means that H_0 is rejected and H_a is accepted.

It is hoped that the Turiscai Health Center can use the result of this study as input to pay more attention to family support in terms of exclusive breastfeeding for infants.

Keywords : Family Support, Exclusive Breastfeeding.

Bibliography : 67 (2020-2025).