



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI  
ESKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS  
TURISCAI, TIMOR-LESTE.**

Untuk memenuhi persyaratan  
gelar Sarjana Keperawatan

**ADELINA DE JESUS SARMENTO**

**NIM : 2507002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG  
APRIL 2026**



**UWHS**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI  
ESKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS  
TURISCAI, TIMOR-LESTE.**

Untuk memenuhi persyaratan  
gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH :**

**ADELINA DE JESUS SARMENTO**

**NIM : 2507002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG  
APRIL 2026**

### **PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif  
Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Puskesmas Turisca, Timor-Leste.

Nama Mahasiswa : Adelina De Jesus Sarmento

NIM : 2507002

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal: 17 /04 /2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep

NUPTK: 1359762663230203

### HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI  
Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Puskesmas  
Turiscail, Timor-Leste.

Nama Mahasiswa : Adelina De Jesus Sarmento  
NIM : 2507002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 17 April 2026

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep.,M.Kep (.....)

Anggota Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep. (.....)

Mengetahui,

Rektor

Universita Widya Husada  
Semarang



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.  
NUPTK: 7836735636130062

Ketua

Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.  
NUPTK: 1359762663230203

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelina De Jesua Sarmento

Tempat tanggal lahir : 10 Agustus 1992

NIM : 2507002

Program Studi : Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Widya  
Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Turiscai, Timor- Leste” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty non eksklusif*. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 17 April 2026

Yang menyatakan



(Adelina De Jesus Sarmento)

## ***CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP***

### **A. Identitas :**

Nama : Adelina De Jesus Sarmento  
Tempat, Tanggal Lahir : Turiscai, 10 Agustus 1992  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Alamat : Turiscai-Aitemua  
Nomor Telp : +670 75542183  
Email : adelinasarmento294@gmail.com

### **B. Riwayat Pendidikan :**

Tahun 2000-2006 : EBF Aitemua  
Tahun 2007-2009 : Eskola Pre-Sekundaria Turiscai  
Tahun 2010-2012 : SMK Nossa Senhora De Fatima Turiscai  
Tahun 2014-2017 : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

### **C. Riwayat Pekerjaan :**

Tahun 2018-2020 : Puskesmas Turiscai  
Tahun 2021-Sekarang : Puskesmas Turiscai

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas semua berkat dan bimbingannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Puskesmas Turiscai, Timor-Leste”.

Skripsi ini di tulis sebagai pedoman untuk melengkapi salah satu syarat bagi mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi keperawatan program sarjana di Universitas Widya Husada Semarang.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, bimbingan, motivasi dan semangat dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Ir.Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang dan Juga selaku Pembimbing Utama yang banyak memberi saran dan persetujuan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Dwi Nur Aini,S.Kep.,M.Kep., Selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang dan juga selaku ketua penguji yang banyak memberi dan persetujuan dalam pembuatan skripsi ini.

4. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Keperawatan Program Sarjana di Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepada Suami saya Eugeniu, kedua Anak saya Deriza, Dedyln dan kedua orang tua saya, almarhum Ayah Antonio dan ibu saya Rosa dan teman-teman Seangkatan dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, doa, kasih sayang dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkatnya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat, membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 17 /04 /2026

Penulis



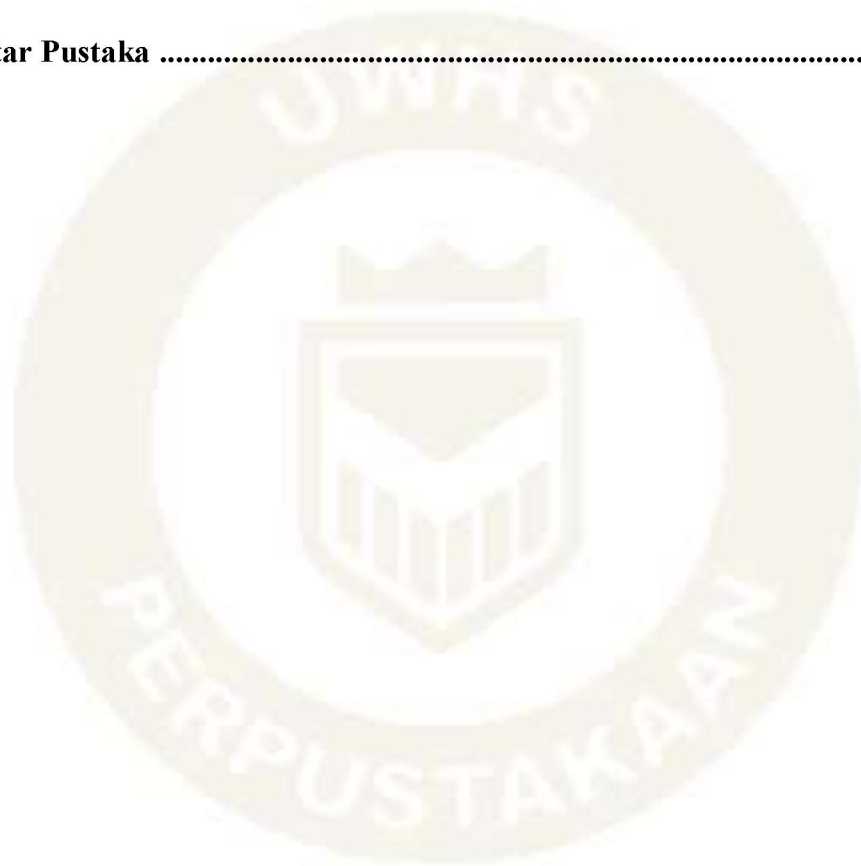
Adelina de Jesus Sarmiento

## DAFTAR ISI

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| HALAMAN SAMPUL JUDUL SKRIPSI .....    | i         |
| HALAMAN JUDUL SKRIPSI .....           | ii        |
| PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI .....  | iii       |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....       | iv        |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....  | v         |
| CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP ..... | vi        |
| KATA PENGANTAR.....                   | vii       |
| DAFTAR ISI.....                       | ix        |
| DAFTAR TABEL.....                     | xii       |
| DAFTAR GAMBAR.....                    | xiii      |
| LAMPIRAN.....                         | xiv       |
| ABSTRAK .....                         | xv        |
| <i>ABSTRAC</i> .....                  | xvi       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>        | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....               | 1         |
| B. Rumusan masalah .....              | 7         |
| C. Tujuan Penelitian .....            | 7         |
| D. Manfaat Penelitian .....           | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>10</b> |
| A. Tinjauan Teori.....                | 10        |
| 1. Konsep Keluarga .....              | 10        |
| 2. ASI Eksklusif.....                 | 15        |

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| B. Kerangka Teori .....                                                  | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                   | <b>27</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                                                 | 27        |
| B. Variabel Penelitian .....                                             | 27        |
| C. Hipotesis .....                                                       | 27        |
| D. Desain Penelitian .....                                               | 28        |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian .....                                  | 29        |
| F. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                     | 30        |
| G. Definisi Operasional .....                                            | 31        |
| H. Instrumen Penelitian .....                                            | 32        |
| I. Metode Pengumpulan Data .....                                         | 35        |
| J. Pengolahan Data .....                                                 | 37        |
| K. Analisis Data .....                                                   | 38        |
| L. Etika Penelitian .....                                                | 39        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>                                     | <b>41</b> |
| A. Gambara Lokasi penelitian .....                                       | 41        |
| B. Hasil Penelitian .....                                                | 42        |
| 1. Analisi Univariat .....                                               | 42        |
| 2. Analisis Bivariat .....                                               | 45        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                            | <b>47</b> |
| A. Karakteristik Responden Ibu .....                                     | 47        |
| 1. Karateristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Jumlah Anak ..... | 47        |
| 2. Dukungan Keluarga .....                                               | 47        |

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Pemberian ASI Eksklusif .....                                    | 49        |
| 4. Hubungan Dukungan Emosional Dengan Pemberian ASI Eksklusif ..... | 50        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                                    | 51        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                             | <b>52</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                 | 52        |
| B. Saran.....                                                       | 52        |
| <b>Dafatar Pustaka .....</b>                                        | <b>54</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....                                        | 31 |
| Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....                      | 34 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....                    | 42 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....              | 42 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....             | 43 |
| Tabel 4.4 Dukungan Emosional.....                                          | 44 |
| Tabel 4.5 Pemberian ASI Eksklusif.....                                     | 44 |
| Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Emosional Dengan Pemberian ASI Eksklusif ..... | 45 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 26 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep..... | 27 |



## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Keterangan Kerja

Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul

Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Keterangan Kelayak Etik

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Lembar konsul

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Universitas Widya Husada Semarang, April 2026**

**ABSTRAK**

**Adelina De Jesus Sarmento**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
PEMBERIAN ASI ESKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS TURISCAI, TIMOR-LESTE.**

XIII + 53 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

**Latar Belakang:** ASI merupakan sumber gizi yang sangat ideal dengan komposisi yang seimbang dan disesuaikan dengan kebutuhan pertumbuhan bayi, walaupun banyak manfaat dan keunggulan dari pemberian ASI eksklusif, namun masih banyak ibu yang menjadikan proses menyusui sebagai halangan untuk memberikan ASI Eksklusif pada anaknya. Banyak faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemberian ASI, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga adalah bantuan yang diberikan kepada anggota keluarga lain berupa barang, jasa, informasi dan nasihat yang mampu membuat penerimaan dukungan akan merasa disayang, dihargai, dan terteram.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah Puskesmas Turisca, Timor-Leste dan dilakukan pada tanggal 24 februari sampai tanggal 10 Maret tahun 2026.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 52 responden, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan emosional dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi dengan p value 0,00043 ( $< 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Turisca untuk dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan agar lebih memperhatikan dukungan keluarga dalam hal pemberian ASI secara eksklusif pada bayi.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif**  
**Daftar Pustaka : 67 (2020-2025)**

**Nursing Study Program Undergraduate Program  
Widya Husada University Semarang, April 2026**

**ABSTRACT**

**Adelina De Jesus Sarmento**

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND  
EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS AT THE  
COMMUNITY HEALTH CENTER TURISCAI, TIMOR-  
LESTE.**

XIII + 53 Thing + 8 Tables + 2 Figures + 10 Attachments

**Background:** Breast milk is an ideal source of nutrition with a balanced composition and adapted to the growing needs of the baby. Although there are many benefits and advantages of exclusive breastfeeding, there are still many mothers who make the breastfeeding process an obstacle to giving exclusive breastfeeding to their children. Many factors influence mothers in breastfeeding, one of which is family support. Family support is assistance that can be given to other family members in the form of goods, services, information and advice that is able to make the recipient of the support feel loved, valued, and at ease.

**Purpose:** This study aims to determine the relationship between family support and exclusive breastfeeding for infants at the Community Health Center Turiscai, Timor-Leste and was conducted from 24 february to 10 march 2026.

**Method:** This study used a quantitative method with a cross sectional approach. The sample in this study amounted to 52 respondents, the sampling technique in this study used the purposive sampling technique. Data analysis was carried out univariate and bivariate using Chi Square test.

**Result:** The results of this study indicate that there is a significant relationship between emotional support and exclusive breastfeeding for infants with p value 0.00043 ( $<0.05$ ), which means that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

It is hoped that the Turiscai Health Center can use the result of this study as input to pay more attention to family support in terms of exclusive breastfeeding for infants.

**Keywords** : Family Support, Exclusive Breastfeeding.

**Bibliography** : 67 (2020-2025).