



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI HOSPITAL
REFERAL MALIANA TIMOR LESTE TAHUN 2025**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

DANINA PINTO

NIM : 2507009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
APRIL 2025**

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

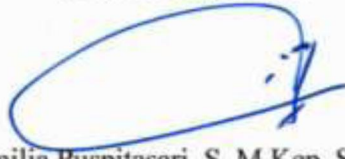
Judul Skripsi : “ hubungan pengetahuan terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi di Hosputal Referral Maliana, Timor Leste Tahun 2025”

Nama Mahasiswa : Danina Pinto
NIM : 2507009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal April 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized loop followed by a vertical stroke and a small horizontal tick at the top.

Ns.Emilia Puspitasari. S.,M.Kep, Sp.Kep.J

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi di Hosputal Referral Maliana, Timor Leste Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Danina Pinto
NIM : 2507009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal April 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji :Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep. (.....)

Anggota Penguji :Ns.Emilia Puspitasari. S.,M.Kep, Sp.Kep.J (.....)

Mengetahui,

Rektor
Universita Widya Husada Semarang



Prof. Dr. Gandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK: 7836735636130062

Ketua
Prodi Keperawatan Program sarjana

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Danina Pinto

Tempat tanggal lahir : Maina 1,22 juni 1996

NIM : 2507009

Program Studi : Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “hubungan pengetahuan tingkat kepatuhan minum obat anti hipertensi di Hospitsl Referral Maliana tahun 2025 ” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty non eksklusif*. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2026
Yang menyatakan

(Danina Pinto)

CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP

- A. Identitas :
- Nama : Danina Pinto
- Tempat, Tanggal Lahir : Maina I, 22 juni 1996
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Katolik
- Alamat : Odomau, Maliana
- Nomor Telp : +67075825756
- Email : pintodanian@gmail.com
- B. Riwayat Pendidikan :
- Tahun 2001-2007 : EBC No 3 Maina I
- Tahun 2008-2010 : EBC No 1 De Lautem
- Tahun 2011-2013 : Ensino Sekundaria Geral No 1 De Lautem
- Tahun 2014-2017 : Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
- C. Riwayat Pekerjaan :
- Tahun 2018-2020 : RSUD Lospalos
- Tahun 2020-Sekarang : Hospital Referral Maliana

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas segala berkat, rahmat, dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **hubungan pengetahuan terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi di Hosputal Referral Maliana, Timor Leste Tahun 2025**”

skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi keperawatan program sarjana di Universitas Widya Husada Semarang.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, bimbingan, motivasi dan semangat dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang dan Juga selaku Pembimbing Utama yang banyak memberi saran dan persetujuan dalam pembuatan Proposal ini
3. Ibu Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep., selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ibu Ns. Emilia Puspitasari. S., M.Kep, Sp.Kep.J J selaku pembimbing pertama yang banyak memberi saran dan persetujuan dalam pembuatan skripsi ini
5. Bapak Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan Staf Program Studi Keperawatan Program Sarjana di Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.

7. Suami tercinta, Pedrolino dos Santos dan kedua orang tua saya, Ayah Florindo Pinto dan Sofia da Silva serta Anak saya Aliona Keyveru Pinto dos Santos , beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan berharga guna melengkapi dan memperbaiki karya ini di masa mendatang. Akhirnya, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri, maupun bagi pihak yang membutuhkan.

Semarang,...../...../2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN PROPOSAL PENELITIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan umum	7
B. Konsep dasar hipertensi	12
C. Konsep kepatuhan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain penelitian	34
B. Kerangka konsep	34
C. Variabel dan definisi operasional.....	35
D. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	36
E. Lokasi Penelitian	39
F. Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan Data	39
G. Pengolahan Data	43
H. Analisis Data.....	44
I. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	48

B. Hasil Penelitian	48
C. Analisis Bivariat.....	51
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Pengetahuan	52
B. Kepatuhan Minum Obat.....	52
C. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah	55
D. Implikasi Penelitian	56
E. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional penelitian	34
Tabel 3.2 Kategori Skor Instrumen penelitian	41
Table 3.3 Kategori Tingkat Kepatuhan Minum Penelitian	43
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi kepatuhan minum obat Antihpertensi.....	50
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Antihpertensi pada Pasien Hipertensi	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Spearman	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	33
--	----



LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 5	Keterangan Kelayak Etik
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner
Lampiran 11	Data Karakteristik Responden
Lampiran 12	Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan
Lampiran 14	Tabulasi Data Kepatuhan Minum Obat
Lampiran 15	Hasil Pengelolaan Data SPSS
Lampiran 16	Lembar konsultasi

ABSTRAK

Danina Pinto

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI HOSPITAL REFERAL MALIANA TIMOR LESTE TAHUN 2025

VI + 92 Halaman + 11 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang paling banyak dijumpai di dunia dan dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala spesifik. Tingginya angka kejadian hipertensi di Timor Leste, khususnya di Hospital Referral Maliana, menuntut perhatian terhadap faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Pengetahuan pasien tentang hipertensi dan terapi yang dijalani diduga berhubungan erat dengan kepatuhan minum obat antihipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Hospital Referral Maliana, Timor Leste tahun 2025.

Metode: penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi rawat jalan, dengan sampel yang ditentukan melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan kepatuhan minum obat, serta analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan rendah dan kepatuhan minum obat yang juga rendah. Uji statistik menghasilkan nilai $p = 0,000$ yang menandakan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi.

Kesimpulan: adalah pengetahuan pasien berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi. Oleh karena itu, diperlukan strategi edukasi dan intervensi yang lebih efektif dari tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan pasien, sehingga kepatuhan terhadap pengobatan dapat ditingkatkan dan risiko komplikasi hipertensi dapat ditekan.

Kata kunci: hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, obat antihipertensi, Hospital Referral Maliana

Nursing Study Program
Widya Husada University Semarang, April 2026

Abstract

Background: Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases worldwide and is known as a *silent killer* because it often does not cause specific symptoms. The high incidence of hypertension in Timor Leste, particularly at Maliana Referral Hospital, requires attention to factors that influence patient adherence to treatment. Patient knowledge about hypertension and its therapy is assumed to be closely related to adherence to antihypertensive medication.

Purpose: This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and medication adherence among hypertensive patients at Maliana Referral Hospital, Timor Leste, in 2025.

Method: The research employed a quantitative design with a correlational analytic approach. The study population consisted of hypertensive outpatients, selected through purposive sampling. Data collection instruments included questionnaires on knowledge and medication adherence, and statistical analysis was conducted using the chi-square test.

Result: showed that the majority of respondents had low levels of knowledge and poor adherence to antihypertensive medication. Statistical testing produced a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between knowledge level and medication adherence.

Conclusion is that patient knowledge influences adherence to antihypertensive medication. Therefore, effective educational strategies and interventions from healthcare providers are needed to improve patient knowledge, thereby increasing adherence to treatment and reducing the risk of hypertension-related complications.

Keywords: hypertension, knowledge, adherence, antihypertensive drugs, Maliana Referral Hospital