



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH SEFT TERHADAP HEMODINAMIK PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD BATANG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Fita Fatimah Bin Aini

2317037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH SEFT TERHADAP HEMODINAMIK PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD BATANG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Fita Fatimah Bin Aini

2317037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh SEFT Terhadap Hemodinamik Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang

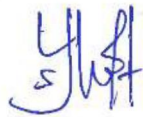
Nama Mahasiswa : Fita Fatimah Bin Aini

NIM : 2317037

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 03 Oktober 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Endang Supriyanti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK : 3843760661230222

Pembimbing Pendamping



Maulidta K. W., S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK: 8446764665230223

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh SEFT Terhadap Hemodinamik Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang

Nama Mahasiswa : Fita Fatimah Bin Aini

NIM : 2317037

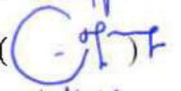
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 03 Oktober 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes, M.Kep

Anggota Penguji : Maulidta K. W., S.Kep., Ns., M.Kep

Sekretaris : Endang Supriyanti, S.Kep., Ns., M.Kep

()
()
()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ketua




Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062



Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fita Fatimah Bin Aini

Tempat tanggal lahir : Batang, 18 Agustus 1992

NIM : 2317037

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Pengaruh SEFT Terhadap Hemodinamik Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batang, September 2025

(Fita Fatimah Bin Aini)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT – Sumber segala kekuatan, petunjuk, dan rahmat yang telah memberikan saya kesempatan serta kemampuan untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Kedua orang tua tercinta – Yang selalu mendoakan, memberikan cinta, dukungan, dan semangat tanpa henti. Setiap usaha dan pencapaian ini tidak lepas dari doa tulus serta kasih sayang kalian.
3. Para dosen dan pembimbing – Yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan ilmu serta motivasi, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Teman-teman seperjuangan – Yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan menjadi tempat berbagi dalam suka maupun duka selama proses penyusunan karya ini.
5. Responden dan tenaga kesehatan – Yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, memberikan data serta wawasan berharga, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik dan masyarakat luas.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas :

Nama : Fita Fatimah Bin Aini
Tempat, Tanggal Lahir : Batang, 27 Juli 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Walisongo Kel Bawang Kec Bawang Kab
Batang
Nomor Telpn : 082220330233
Email : Fitadavita@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

C. Riwayat Pekerjaan :

- RSUD BATANG | 1 Oktober 2018 – sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Pengaruh SEFT Terhadap Hemodinamik Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Stikes Widya Husada Semarang.
3. Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes, M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi.
4. Maulidta K. W., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi.
5. Endang Supriyanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Batang, September 2025

(Fita Fatimah Bin Aini

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Gagal Ginjal Kronik.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
3. Hemodinamik pada Pasien Hemodialisis..	Error! Bookmark not defined.
4. Terapi <i>Spiritual Emotion Freedom Technique</i> (SEFT)	Error! Bookmark not defined.

5. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Rencana Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2: Lembar permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Pedoman	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Observasi Hemodinamik Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Data Mentah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Batang	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi hemodinamik sebelum pemberian SEFT pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Batang	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi hemodinamik setelah pemberian SEFT pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Batang	65
Tabel 4.7 Pengaruh SEFT Terhadap Hemodinamik Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani Hemodialisa di RSUD Batang	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Lembar permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi

Lampiran 5 STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Lampiran 6 Pedoman

Lampiran 7 Lembar Observasi Hemodinamik Pasien CKD yang Menjalani
Hemodialisa

Lampiran 8 Data Mentah

Lampiran 9 Hasil SPSS

Lampiran 10 Etik Peneltian

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

ABSTRAK

Fita Fatimah Bin Aini

PENGARUH SEFT TERHADAP HEMODINAMIK PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD BATANG

xv + 84 Hal + 7 Tabel + 4 Gambar

Latar Belakang: Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit kronis yang sering menimbulkan gangguan hemodinamik pada pasien, terutama saat menjalani hemodialisa. Ketidakseimbangan tekanan darah, denyut nadi, laju pernapasan, dan suhu tubuh menjadi isu utama dalam manajemen pasien CKD. Intervensi nonfarmakologis seperti Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) diyakini mampu membantu menstabilkan kondisi hemodinamik pasien melalui pendekatan psikospiritual dan fisiologis. Tujuan ~~dan~~ penelitian ~~ini~~ Mengetahui pengaruh SEFT terhadap parameter hemodinamik pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RSUD Batang.

Metode Jenis penelitian ini adalah kuasi-eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest. Responden berjumlah 60 pasien CKD yang menjalani hemodialisa, dipilih dengan purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi: pasien CKD usia 30–70 tahun, kondisi stabil, menjalani hemodialisa rutin ≥ 2 kali/minggu, dan bersedia menjadi responden. Penelitian dilakukan di Unit Hemodialisa RSUD Batang pada April–September 2025, dengan izin etik Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Batang No. 000.9/024/KEPKRSUDBTG/IV/2025. Instrumen penelitian meliputi lembar observasi hemodinamik, SOP SEFT, dan kuesioner data demografi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan bantuan SPSS, setelah dilakukan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov...

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan penurunan rerata tekanan darah sistolik, denyut nadi, dan frekuensi napas setelah intervensi SEFT. Berdasarkan uji Wilcoxon, terdapat perbedaan bermakna pada tekanan darah sistolik, diastolik, denyut nadi, dan suhu tubuh ($p = 0,000$), sedangkan SpO_2 ($p = 0,180$) dan laju napas ($p = 1,000$) tidak signifikan. Dengan demikian, SEFT berpengaruh signifikan terhadap stabilitas hemodinamik, terutama dalam menurunkan tekanan darah dan menormalkan denyut nadi pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa....

Kesimpulan: SEFT efektif dalam membantu menstabilkan beberapa parameter hemodinamik pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa. Terapi ini dapat dijadikan intervensi tambahan dalam pelayanan keperawatan holistik, terutama untuk mengurangi kecemasan dan stres yang berkontribusi pada ketidakstabilan hemodinamik.

Kata kunci: CKD, hemodialisa, hemodinamik, SEFT, tekanan darah

Daftar pustaka: 42 (2017–2024)

ABSTRACT

Fita Fatimah Bin Aini

THE EFFECT OF SEFT ON THE HEMODYNAMICS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT BATANG REGIONAL HOSPITAL

xv + 84 Pages + 7 Tables + 4 Figures

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic disease that often causes hemodynamic disturbances in patients, especially during hemodialysis. Imbalances in blood pressure, pulse rate, respiratory rate, and body temperature are key issues in the management of CKD patients. Non-pharmacological interventions such as the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) are believed to help stabilize patient hemodynamics through psychospiritual and physiological approaches. The purpose of this study was to determine the effect of SEFT on the hemodynamic parameters of CKD patients undergoing hemodialysis at Batang Regional Hospital.

Method: This study was a quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design. Sixty CKD patients undergoing hemodialysis were selected using purposive sampling based on the following inclusion criteria: CKD patients aged 30–70 years, stable condition, undergoing regular hemodialysis ≥ 2 times/week, and willing to participate. The study was conducted at the Hemodialysis Unit of Batang Regional Hospital from April–September 2025, with ethical clearance from the Health Research Ethics Committee of Batang Regional Hospital No. 000.9/024/KEPKRSUDBTG/IV/2025. The research instruments included a hemodynamic observation sheet, a SEFT Standard Operating Procedure (SOP), and a demographic data questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test with SPSS, after a Kolmogorov-Smirnov normality test.

Results: The study showed a decrease in mean systolic blood pressure, pulse rate, and respiratory rate after the SEFT intervention. Based on the Wilcoxon test, there were significant differences in systolic and diastolic blood pressure, pulse rate, and body temperature ($p = 0.000$), while SpO_2 ($p = 0.180$) and respiratory rate ($p = 1.000$) were not significant. Thus, SEFT significantly impacts hemodynamic stability, particularly in lowering blood pressure and normalizing pulse rate in CKD patients undergoing hemodialysis.

Conclusion: SEFT is effective in helping stabilize several hemodynamic parameters in CKD patients undergoing hemodialysis. This therapy can be used as an additional intervention in holistic nursing care, particularly to reduce anxiety and stress that contribute to hemodynamic instability.

Keywords: CKD, hemodialysis, hemodynamics, SEFT, blood pressure

Bibliography: 42 (2017–2024)

