

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Berdasarkan data yang dikumpulkan, WHO (*World Health Organization*) menyatakan sebanyak 2,2 miliar penduduk dunia menderita gangguan penglihatan (WHO, 2019). Miopia atau rabun jauh merupakan salah satu kelainan refraksi mata yang paling umum terjadi di seluruh dunia.

Penderita miopia mengalami kesulitan dalam melihat objek yang berada pada jarak jauh, namun masih dapat melihat dengan jelas pada jarak dekat. Kelainan ini umumnya disebabkan oleh panjang sumbu bola mata yang lebih panjang dari normal atau karena kelengkungan kornea yang terlalu besar, sehingga bayangan benda jatuh di depan retina.

Metode koreksi penglihatan yang banyak digunakan oleh penderita miopia adalah penggunaan kacamata dan lensa kontak lunak. Dalam konteks ini, penggunaan lensa kontak lunak sebagai metode koreksi penglihatan semakin populer, terutama di kalangan anak muda dan dewasa.

Lensa kontak lunak memiliki berbagai keunggulan, antara lain kenyamanan, estetika yang lebih baik dibandingkan kacamata, serta jangkauan penglihatan yang lebih luas. Meskipun demikian, penggunaan lensa kontak tidak terlepas dari risiko, seperti iritasi, infeksi, atau bahkan kerusakan kornea jika tidak digunakan dan dirawat dengan benar. Oleh karena itu, proses pemasangan dan perawatan lensa kontak memegang peranan penting dalam menjamin kenyamanan dan kesehatan mata pengguna.

Dalam proses pemasangan lensa kontak, penting bagi tenaga ahli untuk melakukan pemeriksaan menyeluruh terhadap kesehatan mata pasien. Hal ini mencakup evaluasi ukuran diameter kornea/ HVID (*horizontal visible iris diameter*), kelengkungan kornea, dan evaluasi mata secara keseluruhan.

Data dari American Academy of Ophthalmology menunjukkan bahwa lebih dari 50% pengguna lensa kontak tidak menjalani pemeriksaan mata sebelumnya, yang dapat berisiko pada kesehatan mata mereka (AAO, 2021).

Optik Mata Kita Yogyakarta merupakan salah satu layanan optik yang menyediakan fasilitas pemeriksaan mata, konsultasi, serta pemasangan lensa kontak. Dengan pilihan lensa kontak lunak yang tersedia, Optik Mata Kita tidak hanya menawarkan produk, tetapi juga proses pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak. Proses ini sangat penting untuk memastikan kenyamanan dan kesehatan mata pengguna. Keluhan pengguna lensa kontak sering terjadi dikarenakan penggunaan lensa kontak terbalik, pemakaian melebihi waktu dan kurang kesadaran akan kebersihan lensa kontak.

Dengan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk mengkaji lebih lanjut mengenai **“PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSA KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MIopia di Optik Mata Kita Yogyakarta”**. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai praktik profesional di lapangan, serta menjadi sumber informasi bagi pengguna lensa kontak maupun tenaga kesehatan dalam upaya meningkatkan keamanan dan efektivitas penggunaan lensa kontak.

B. Rumusan Masalah

Sebagaimana yang telah dipaparkan dalam latar belakang, dimana masih banyak ditemukan konsumen yang abai dalam pemakaian lensa kontak yang benar. Dari semua ini tidak banyak masyarakat yang belum mengerti tentang hygiene sanitasi maupun pemasangan dan perawatan lensa kontak yg baik dan benar, sehingga tidak menimbulkan dampak negatif seperti gangguan kesehatan pada mata akibat penggunaan lensa kontak tersebut. Maka peran seseorang optometris dalam mengedukasi pasien mengenai cara pakai hingga perawatan lensa kontak sangatlah diperlukan.

Oleh karena itu penulis menetapkan rumusan masalah adalah: Bagaimana prosedur perawatan dan pemasangan lensa kontak lunak yang benar dan aman?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui kesadaran konsumen dalam pemakaian dan perawatan lensa kontak lunak.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui jumlah konsumen penderita myopia yang mendapatkan jasa pelayanan lensa kontak di Optik Mata Kita Yogyakarta
- b. Mengetahui bagaimana cara pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak yang benar

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Penulis

Menambah wawasan penulis mengenai penggunaan dan perawatan lensa kontak lunak yang baik dan benar.

2. Bagi Prodi DIII Optometri

Sebagai tambahan literatur atau daftar referensi tentang lensa kontak yang berkaitan dengan penggunaan dan perawatan lensa kontak.

E. Lingkup Penelitian

1. Ruang Lingkup Materi

Ruang lingkup materi pada karya tulis ilmiah ini dibatasi pada mata kuliah lensa kontak, terutama pada proses pemasangan, penggunaan dan perawatan lensa kontak.

2. Ruang Lingkup Tempat

Data penelitian ini diambil di Optik Mata Kita Yogyakarta Jalan Sungapan-Karangjati RT.003 Jetis, Kal. Tamantirto, Kec.Kasihan, Kab.Bantul, DIY.

3. RuangLingkupWaktu

Waktupengambilandatadilakukanpadatanggal6Januari2025-10Mei 2025

4. RuangLingkupMasalah

- a. Hanyamenelitipasiendenganstatusrefraksimyopia
- b. Jenislensakontakyangdibahasyaitulensakontaklunak



