

ABSTRAK

Ardati Raihannisa

Proses Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Miopia Di Optik Mata Kita Yogyakarta

12 lampiran depan + 68 halaman + 11 tabel + 11 gambar + 3 lampiran akhir

Latar Belakang : Miopia atau rabun jauh merupakan salah satu kelainan refraksi mata yang paling umum terjadi di seluruh dunia. Metode koreksi penglihatan yang banyak digunakan oleh penderita miopia adalah penggunaan kacamata dan lensa kontak lunak. Penggunaan lensa kontak lunak sebagai metode koreksi penglihatan semakin populer, terutama memiliki berbagai keunggulan, seperti kenyamanan, estetika, serta jangkauan penglihatan yang lebih luas. Penggunaan lensa kontak tidak terlepas dari risiko, seperti iritasi, infeksi, atau bahkan kerusakan kornea jika tidak digunakan dan dirawat dengan benar. Oleh karena itu, proses pemasangan dan perawatan lensa kontak memegang peranan penting dalam menjamin kenyamanan dan kesehatan mata pengguna.

Metode: Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode pendekatan deskriptif dengan rancangan penelitian pendekatan studi kasus. Penelitian ini mendapatkan data dari Optik Mata Kita Yogyakarta dengan rentang waktu 6 Januari - 10 Mei 2025

Hasil penelitian : Didapatkan 14% atau 10 konsumen yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak. Dengan rincian 6 konsumen berstatus refraksi miopia dan 4 emmetropia. Sedangkan untuk status refraksi hipermetropia dan astigmatisme memilih menggunakan kacamata.

Kesimpulan : Fitting yang dilakukan longgar/*too step*, sehingga dilakukan tindakan memperkecil base curve yang sebelumnya 8,6 mm menjadi 8,2 mm, dengan ukur diameter yang sama. Selain itu pasien masih perlu diberikan edukasi terkait pemakaian dan perawatan lensa kontak sebab masih minimnya pengetahuan akan hal tersebut.

Kata kunci: Lensa Kontak, Perawatan, Pemasangan, Miopia, Too Step

Referensi : 13 (2004-2022)

ABSTRACT

Ardati Raihannisa

THE PROCESS OF FITTING AND CARING FOR SOFT CONTACT LENSES IN PATIENTS WITH MYOPIA AT OPTIK MATA KITA YOGYAKARTA

12 front appendices + 68 pages + 11 tables + 11 figures + 3 back

appendices **Background:** Myopia, or nearsightedness, is one of the most common refractive

errors of the eye worldwide. The most commonly used methods for correcting vision in myopia patients are glasses and soft contact lenses. The use of soft contact

lenses as a vision correction method has become increasingly popular, particularly due to their various advantages, such as comfort, aesthetics, and a wider field

of vision. The use of contact lenses is not without risks, such as irritation, infection, or

even corneal damage if not used and maintained properly. Therefore, the process of fitting and maintaining contact lenses plays a crucial role in ensuring the comfort and eye health of users.

Method: The study was conducted using a descriptive approach with a case study design. Data was collected from Optik Mata Kita Yogyakarta between January 6 and May 10, 2025.

Research findings: 14% or 10 consumers received soft contact lens services. Of these, 6 had myopia refraction and 4 had emmetropia. Meanwhile, those with hyperopia and astigmatism refractive opted to use eyeglasses.

Conclusion: The fitting was too loose/too steep, so the base curve was reduced from 8.6 mm to 8.2 mm, with the same diameter size. Additionally, patients still need education regarding the use and care of contact lenses due to the lack of knowledge on the subject.

Keywords: Contact Lenses, Care, Fitting, Myopia, Too Step

References: 13 (2004-2022)