



**PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSA KONTAK  
LUNAK PADA PENDERITA MIOPIA  
DIOPTIK MATA KITAYOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk mendapatkan gelar A.Md.Kes

**ARDATI RAIHANNISA**

**2202042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III OPTOMETRI  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG  
JUNI, 2025**

**PERSETUJUAN SIAP UJIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul** : PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSEA  
KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MIOPIA DI  
OPTIK MATA KITA YOGYAKARTA

**Nama mahasiswa** : Ardati Raihannisa

**NIM** : 2202042

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada; 15 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'd' followed by a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

**Dr. Didik Wahyudi, S.KM., M.Kes.**

## PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSEA  
KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MIOPIA DI OPTIK  
MATA KITA YOGYAKARTA

Nama Mahasiswa : Ardati Raihannisa

NIM : 2202042

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

Pada 15 Juni 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Dewi Sari R., S. Si.T., M.Kes. (Epid)



2. Anggota Penguji : Machbub Junaedi, A. Md. RO., S.K.M., M.H.



Mengetahui,



Rektor

(Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA)  
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi



(Mochammad Kholil., A. Md. RO., S.K.M.,M.H)  
NUPTK : 9637763664131012

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ardati Raihannisa

Tempat tanggal lahir: Yogyakarta, 02 Desember 2003 NIM  
2202042

Program Studi : Diploma III Refraksi Optisi

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “**PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENS AKONTAK LUNAK PADA PENDERITA MIopia** **DIOPTIK MATA KITA YOGYAKARTA**” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar A. Md. Kes di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Juni 2025



Ardati Raihannisa

## ABSTRAK

**Ardati Raihannisa**

**Proses Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Miopia Di Optik Mata Kita Yogyakarta**

12 lampiran depan + 68 halaman + 11 tabel + 11 gambar + 3 lampiran akhir

**Latar Belakang :** Miopia atau rabun jauh merupakan salah satu kelainan refraksi mata yang paling umum terjadi di seluruh dunia. Metode koreksi penglihatan yang banyak digunakan oleh penderita miopia adalah penggunaan kacamata dan lensa kontak lunak. Penggunaan lensa kontak lunak sebagai metode koreksi penglihatan semakin populer, terutama memiliki berbagai keunggulan, seperti kenyamanan, estetika, serta jangkauan penglihatan yang lebih luas. Penggunaan lensa kontak tidak terlepas dari risiko, seperti iritasi, infeksi, atau bahkan kerusakan kornea jika tidak digunakan dan dirawat dengan benar. Oleh karena itu, proses pemasangan dan perawatan lensa kontak memegang peranan penting dalam menjamin kenyamanan dan kesehatan mata pengguna.

**Metode:** Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode pendekatan deskriptif dengan rancangan penelitian pendekatan studi kasus. Penelitian ini mendapatkan data dari Optik Mata Kita Yogyakarta dengan rentang waktu 6 Januari - 10 Mei 2025

**Hasil penelitian :** Didapatkan 14% atau 10 konsumen yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak. Dengan rincian 6 konsumen berstatus refraksi miopia dan 4 emmetropia. Sedangkan untuk status refraksi hipermetropia dan astigmatisme memilih menggunakan kacamata.

**Kesimpulan :** Fitting yang dilakukan *longgar/too step*, sehingga dilakukan tindakan memperkecil base curve yang sebelumnya 8,6 mm menjadi 8,2 mm, dengan ukuran diameter yang sama. Selain itu pasien masih perlu diberikan edukasi terkait pemakaian dan perawatan lensa kontak sebab masih minimnya pengetahuan akan hal tersebut.

**Kata kunci:** Lensa Kontak, Perawatan, Pemasangan, Miopia, Too Step

**Referensi :** 13 (2004-2022)

## ABSTRACT

**Ardati Raihannisa**

### **THE PROCESS OF FITTING AND CARING FOR SOFT CONTACT LENSES IN PATIENTS WITH MYOPIA AT OPTIK MATA KITA YOGYAKARTA**

12 front appendices + 68 pages + 11 tables + 11 figures + 3 back appendices

**Background:** Myopia, or nearsightedness, is one of the most common refractive errors of the eye worldwide. The most commonly used methods for correcting vision in myopia patients are glasses and soft contact lenses. The use of soft contact lenses as a vision correction method has become increasingly popular, particularly due to their various advantages, such as comfort, aesthetics, and a wider field of vision. The use of contact lenses is not without risks, such as irritation, infection, or even corneal damage if not used and maintained properly. Therefore, the process of fitting and maintaining contact lenses plays a crucial role in ensuring the comfort and eye health of users.

**Method:** The study was conducted using a descriptive approach with a case study design. Data was collected from Optik Mata Kita Yogyakarta between January 6 and May 10, 2025.

**Research findings:** 14% or 10 consumers received soft contact lens services. Of these, 6 had myopia refraction and 4 had emmetropia. Meanwhile, those with hyperopia and astigmatism refractive opted to use eyeglasses.

**Conclusion:** The fitting was too loose/too step, so the base curve was reduced from 8.6 mm to 8.2 mm, with the same diameter size. Additionally, patients still need education regarding the use and care of contact lenses due to the lack of knowledge on the subject.

**Keywords:** Contact Lenses, Care, Fitting, Myopia, Too Step

**References:** 13 (2004-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat serta karunia yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Proses Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia di Optik Mata Kita Yogyakarta” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya dan berjalan dengan baik.

Adapun tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi Tugas Akhir pada Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang dan untuk mendapatkan gelar A. Md. Kes.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulusnya kepada Yth Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Mochammad Kholil, A. Md. RO., S. KM., M. H. selaku Ketua Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dr. Didik Wahyudi, S. KM., M. Kes, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Imam Masduki, Sp. M, M. Sc, selaku pimpinan Klinik Utama Mata dr. Imam / Optik Mata Kita Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan, waktu dan tempat sebagai sarana penelitian.
5. Staff pengajar dan Administrasi Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.

Meskipun Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil maksimal, namun penulis menyadari bahwa hasil karya manusia tidaklah sempurna. Akhir kata, penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi mereka yang akan segera memasuki dunia kerja atau usaha di bidang optometri.

Semarang, 15 Juni 2025



Ardati Raihannisa

## DAFTAR ISI

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| PERSETUJUAN SIAPUJI AN KARYA TULIS ILMIAH ..... | i   |
| PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....             | ii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....            | iii |
| ABSTRAK .....                                   | iv  |
| ABSTRACT .....                                  | v   |
| KATA PENGANTAR .....                            | vi  |
| DAFTAR ISI .....                                | vii |
| DAFTAR TABEL .....                              | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                         | 1   |
| A. Latar Belakang .....                         | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 2   |
| C. Tujuan Penelitian .....                      | 3   |
| D. Manfaat Penelitian .....                     | 3   |
| E. Lingkup Penelitian .....                     | 3   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                   | 5   |
| A. Kelainan Refraksi .....                      | 5   |
| B. Lensa Kontak .....                           | 10  |
| C. Inspeksi/Observasi Segmen Bola Mata .....    | 16  |
| D. Pemeriksaan Refraksi Lensa Kontak .....      | 19  |
| E. Perawatan lensa kontak .....                 | 26  |
| F. Kerangka Teori .....                         | 37  |
| BAB III METODE STUDI KASUS .....                | 38  |
| A. Kerangka Konsep .....                        | 38  |
| B. Jenis Penelitian .....                       | 38  |
| C. Data Penelitian .....                        | 38  |
| D. Metode Pengumpulan Data .....                | 39  |
| E. Populasi dan Sampel .....                    | 40  |
| F. Variabel dan Definisi Operasional .....      | 40  |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| G. Pengolahan dan Analisis Data .....   | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....       | 43 |
| A. Gambaran Umum .....                  | 43 |
| B. Paparan Kasus .....                  | 43 |
| C. Pembahasan Standar Operasional ..... | 46 |
| BAB V KESIMPULAN .....                  | 51 |
| A. Kesimpulan .....                     | 51 |
| B. Saran .....                          | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 53 |
| LAMPIRAN .....                          | 54 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Penilaian Fiting .....                                                    | 25 |
| Tabel 2.2. Dampak Deposit .....                                                      | 29 |
| Tabel 4.1. Distribusi Status Refraksi Berdasarkan Jenis Alat Bantu Penglihatan ..... | 43 |
| Tabel 4. 2. Anamnesa .....                                                           | 44 |
| Tabel 4.3. Pemeriksaan Pendahuluan .....                                             | 44 |
| Tabel 4.4. Pemeriksaan Subyektif .....                                               | 45 |
| Tabel 4.5. Pemeriksaan Lanjutan .....                                                | 45 |
| Tabel 4.6. Spesifikasi Lensa Kontak Uji Coba .....                                   | 45 |
| Tabel 4.7. Fitting Lensa Kontak .....                                                | 46 |
| Tabel 4. 8. Over Refraksi .....                                                      | 46 |
| Tabel 4.9. Lensa Kontak yang Direkomendasikan .....                                  | 46 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar2.1 Hipermetropia.....        | 5  |
| Gambar2.2 Astigmatisme .....        | 6  |
| Gambar2.3 Miopia .....              | 6  |
| Gambar2.4.Lensa Kontak.....         | 9  |
| Gambar2.5Softlens&Hardlens .....    | 11 |
| Gambar2.6Cairan Multipurpose.....   | 32 |
| Gambar2.7.KerangkaTeori .....       | 37 |
| Gambar3.1Kerangka Konsep .....      | 38 |
| Gambar4.1PemasanganLensaKontak..... | 48 |
| Gambar4.2FitingLensaKontak .....    | 48 |
| Gambar4.3Over Refraksi.....         | 49 |



## DAFTARLAMPIRAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran1 :KartuBimbingan .....               | 54 |
| Lampiran2:SuratPengantarIzinKampus.....       | 55 |
| Lampiran3:SuratIzinPersetujuanPenelitianOptik | 56 |

