



UWHS

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR GARAM UNTUK MENGATASI
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PANTI WERDHA HARAPAN IBU SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Veronika Fitriani

NIM : 2205022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR GARAM UNTUK MENGATASI
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PANTI WERDHA HARAPAN IBU SEMARANG**

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program
pendidikan keperawatan program diploma tiga

Veronika Fitriani

NIM : 2205022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veronika Fitriani

NIM : 2205022

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Fakultas : Keperawatan, Bisnis, dan Teknologi

Institusi : Universitas Widya Husada Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini dengan judul "*Penerapan Rendam Kaki Air Garam untuk Mengatasi Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi di Panti Werdha Harapan Ibu Semarang*" adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Semarang, 08 Oktober 2024

Pembuat Pernyataan

Veronika Fitriani

Mengetahui :



Ns. Candra Hadi P, S.Kep., M.Kes

	FORMULIR	No Dokumen :	WH-FM-10/47
	PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	No Revisi :	01
		Tanggal berlaku :	02 Juni 2020
		Halaman :	ii dari 1

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Garam untuk Mengatasi
Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi di
Panti Werdha Harapan Ibu Semarang

Nama Mahasiswa : Veronika Fitriani

NIM : 2205022

Siap dipertahankan di depan Penguji

Pada tanggal 25 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing



(Ns. Candra Hadi P, S.Kep., M.Kes)

NUPTK: 9547763664130242

	FORMULIR	No Dokumen :	WH-FM-10/68
	HALAMAN PENGESAHAN	No Revisi :	01
		Tanggal berlaku :	22 Juni 2020
		Halaman :	ii dari 1

HALAMAN PENGESAHAN

Judul KIAN : Penerapan Rendam Kaki Air Garam untuk Mengatasi
Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi di
Panti Werdha Harapan Ibu Semarang

Nama Mahasiswa : Veronika Fitriani

NIM : 2205022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 25 Juni 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Mariyati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J.

()

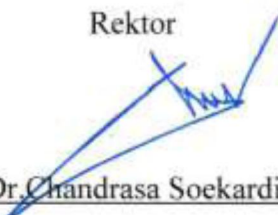
Sekretaris Ujian : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep., M.Kes

()

Mengetahui,

Universitas Widyahusada Semarang

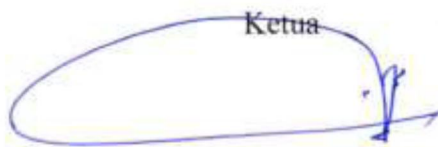
Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK:7836735636130062

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Ketua


Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto, M.Kep, Sp.Kep. J.

NUPTK. 2134762663230243

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul *“Penerapan Rendam Kaki Air Garam untuk Mengatasi Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi di Panti Werdha Harapan Ibu Semarang”* dapat terselesaikan dengan baik. Hasil Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu bagian dari Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep., SP.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Candra Hadi P, M.Kep., M.Kes selaku pembimbing dan penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp.J selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam mempertanggungjawabkan isi dari Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Untuk Panti Werdha Harapan Ibu Semarang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
6. Papa dan Mama tersayang selaku orangtua penulis yang telah memberikan doa tulus, dukungan penuh, dan motivasinya untuk proses kelancaran penyusunan karya ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada keluarga, saudara, dan yang memberikan motivasi dan arahan untuk selalu semangat dan pantang menyerah dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

8. Terakhir kepada seorang yang tidak bisa penulis sebut namanya, terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Guru terbaik yaitu pengalaman pendewasaan untuk belajar ikhlas, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan dinamika hidup karena hidup adalah pembelajaran. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
9. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dan tidak bisa disebutkan satu-persatu. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebaikannya semoga kebaikan selalu tercurahkan kepada kalian semua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan ini memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan perbaikan penelitian selanjutnya.

Semarang, 08 Oktober 2024

Penulis

(Veronika Fitriani)

ABSTRAK

Veronika Fitriani

Penerapan Rendam Kaki Air Garam untuk Mengatasi Perfusi Perifer Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi di Panti Werdha Harapan Ibu Semarang

X + 180 Hal + 2 Tabel + 1 Gambar + 14 Lampiran

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Terapi rendam kaki air garam merupakan metode nonfarmakologis yang membantu melancarkan peredaran darah, meredakan bengkak (edema), meningkatkan relaksasi otot, dan menurunkan tekanan darah. Terapi ini menghasilkan energi kalor yang bersifat melancarkan peredaran darah dan merangsang saraf kaki untuk mengaktifkan saraf parasimpatis, sehingga dapat meningkatkan perfusi perifer. Perfusi perifer yang tidak efektif menyebabkan penurunan sirkulasi pada level kapiler yang dapat mengganggu metabolisme tubuh. Oleh karena itu terapi ini efektif mengatasi perfusi perifer tidak efektif pada pasien hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui manfaat penerapan rendam kaki air garam untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif pada pasien hipertensi di Panti Werdha Harapan Ibu Semarang.

Metode Penelitian: Metode studi kasus dengan pendekatan penelitian adalah metode deskriptif dalam bentuk pre-post test. Jenis penelitian ini menggunakan asuhan. Keperawatan dalam penerapan rendam kaki air garam untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif pada penderita hipertensi. Dalam penelitian ini jumlah sampel sebanyak 2 pasien di Panti Wedha Harapan Ibu Semarang. Penyajian data pada studi kasus ini disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil: Setelah diberikan penerapan rendam kaki air garam selama 3 kali dalam waktu 3 hari berturut-turut terjadi penurunan pada responden I memiliki nilai ABI bagian kanan 0.78 *periphera arteri disense* (PAD ringan) menjadi 0.91 (*borderline / equivocal*) dan bagian kiri 0.78 *periphera arteri disense* (PAD ringan) menjadi 0.92 (*borderline / equivocal*). Sedangkan pada responden II memiliki nilai ABI bagian kanan 0.85 *periphera arteri disense* (PAD ringan) menjadi 0.92 (*borderline / equivocal*) dan bagian kiri 0.86 *periphera arteri disense* (PAD ringan) menjadi 0.93 (*borderline / equivocal*).

Kesimpulan: Ada pengaruh rendam kaki air garam untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif pada pasien hipertensi di Panti Werdha Harapan Ibu Semarang

Kata Kunci: Pasien Hipertensi, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Rendam Kaki Air Garam

Daftar Pustaka: 43 (2019-2024)

ABSTRACT

Veronika Fitriani

Implementation of Salt Water Foot Soaks to Address Ineffective Peripheral Perfusion in Hypertensive Patients at Harapan Ibu Nursing Home in Semarang

X + 180 Pages + 2 Tables + 1 Figure + 14 Appendices

Background: Hypertension is a condition where blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg. Foot soaking in salt water is a non-pharmacological method that helps improve blood circulation, reduce swelling (edema), enhance muscle relaxation, and lower blood pressure. This therapy generates thermal energy that improves circulation and stimulates the nerves in the feet to activate the parasympathetic nervous system, thereby increasing peripheral perfusion. Ineffective peripheral perfusion leads to decreased capillary-level circulation, which can disrupt the body's metabolism. Therefore, this therapy is effective in addressing ineffective peripheral perfusion in patients with hypertension. The aim of this study is to determine the benefits of salt water foot soaking in addressing ineffective peripheral perfusion in hypertensive patients at Panti Werdha Harapan Ibu Semarang.

Research Methods: The case study method with a research approach used in this study is a descriptive method in the form of a pre-post test. This type of research applies nursing care in the implementation of salt water foot soaking to address ineffective peripheral perfusion in patients with hypertension. The study involved a sample of 2 patients at Panti Werdha Harapan Ibu Semarang. The data in this case study are presented in the form of tables and narrative descriptions.

Results: After administering salt water foot soaking therapy three times over three consecutive days, a decrease in symptoms was observed. In Respondent I, the ABI (Ankle-Brachial Index) value on the right side improved from 0.78 (mild peripheral arterial disease) to 0.91 (borderline/equivocal), and on the left side from 0.78 (mild PAD) to 0.92 (borderline/equivocal). In Respondent II, the ABI value on the right side improved from 0.85 (mild PAD) to 0.92 (borderline / equivocal), and on the left side from 0.86 (mild PAD) to 0.93 (borderline / equivocal).

Conclusion: Salt water foot soaks are effective in addressing ineffective peripheral perfusion in hypertensive patients at Harapan Ibu Nursing Home in Semarang.

Keywords: Hypertensive Patients, Ineffective Peripheral Perfusion, Salt Water Foot Soaking

Bibliography: 43 (2019-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pencegahan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.

2.2 Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Perfusi Perifer Tidak Efektif Terhadap Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.4 Rendam air garam	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Rendam Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Manfaat Air Hangat	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Kontraindikasi Air Hangat.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Definisi Garam	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Kandungan dan Manfaat Garam	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Prosedur Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
a. Kasus 1	Error! Bookmark not defined.
b. Kasus 2.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.

KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Hasil Observasi Pengukuran Nilai ABI pada Responden I dan Responden 2 Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Rendam Air Garam ...	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Pemeriksaan Ankle Brachial Index (ABI) **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Lembar Pengesahan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Surat Pemohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 : Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 : SOP Rendam Kaki Dengan Air Garam	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 : Tindakan Pengukuran Ankel Brachial Index (ABI)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 : Lembar observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 : Hasil Plagiarisme	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 : Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.