

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK (PASIEN PARU OBSTRUKTIF KRONIS)

Rindiani ¹ Arifianto ²

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Email: anir9078@gmail.com

Nama Mahasiswa: Rindiani

Judul Laporan Tugas Akhir: Penerapan Terapi Blowing Ballon Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK (Pasien Paru Obstruktif Kronis)

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan salah satu gangguan pernapasan kronis yang umum terjadi, ditandai dengan penyempitan aliran udara serta kesulitan bernapas. Kondisi ini kerap pula disebut sebagai *emphysema* ataupun *chronic bronchitis*. Penanganan PPOK membutuhkan strategi komprehensif, baik dengan perawatan berbasis farmasi maupun strategi alternatif. Pendekatan non-farmakologis meliputi penggunaan inhalasi sederhana, teknik batuk efektif, fisioterapi pada bagian dada, latihan pernapasan diafragma, serta metode *balloon blowing therapy*. Pada teknik pernapasan ini, pasien melakukan proses pengeluaran udara (*ekspirasi*) dengan cara menahan aliran napas yang dilepaskan melalui pengerutan bibir, sehingga mampu melatih otot pernapasan sekaligus memperbaiki pola ventilasi paru

Tujuan: Menganalisis penerapan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian terapi blowing ballon demi memperbaiki gangguan pola pernapasan yang tidak optimal pada pasien PPOK selama 3 hari pemberian (pre dan post) pada pagi dan sore hari dengan durasi pemberian kurang lebih 15 menit, menggunakan instrument lembar observasi rr.

Hasil Penelitian: Setelah diberikan terapi blowing ballon selama 3 hari pagi dan sore dengan durasi kurang lebih 15menit di dapatkan hasil pada Tn. I dari rr 27x/menit menurun menjadi 22x/menit dan pada Ny. W dari rr 28x/menit turun menjadi 22x/menit.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan penerapan terapi blowing ballon efektif dalam mengatasi pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci: Paru Obstruktif Kronis, Pola Nafas Tidak Efektif, Terapi *Blowing Ballon*

Referensi: 2017 – 2024

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BALLOON BLOWING THERAPY TO OVERCOME INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN PPOK PATIENTS (CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY PATIENTS)

Rindiani ¹ Arifianto ²

¹ Student of the DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

² Lecturers of the DIII Nursing Study Program, Widya Husada University
Semarang

Email: anir9078@gmail.com

Student Name: Rindiani

Title of Final Project Report: *Application of Balloon Blowing Therapy to Overcome Ineffective Breathing Patterns in PPOK Patients (Chronic Obstructive Pulmonary Patients)*

Background: *Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a common lung disease that causes restricted airflow and breathing problems. This disease is sometimes called emphysema or chronic bronchitis. The management of COPD requires a medical strategy that includes treatment, both pharmacotherapy and non-pharmacotherapy, non-pharmacological COPD treatment with simple inhalation, effective inhalation, chest physiotherapy, diaphragmatic respiration, and balloon blowing therapy. The balloon blowing breathing technique is carried out through an expiratory process by holding the air expelled through lip twitching*

Objective: *To analyze the application of nursing care with balloon blowing therapy intervention to overcome ineffective breathing patterns in COPD patients during 3 days of administration (pre and post) in the morning and evening with a duration of administration of approximately 15 minutes, using rr observation sheet instruments.*

Research Results: *After being given balloon blowing therapy for 3 days in the morning and afternoon with a duration of approximately 15 minutes, the results were obtained in Mr. I from rr 27x/min decreased to 22x/min and in Mrs. W from rr 28x/min down to 22x/min.*

Conclusion: *it can be concluded that the application of balloon blowing therapy is effective in overcoming breathing patterns that are not effective in COPD patients.*

Keywords: *chronic obstructive pulmonary, ineffective breathing patterns, balloon blowing therapy*

Reference: 2017 – 2024