



UWHS

**PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON
UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK)
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Diploma Tiga

**NAMA : RINDIANI
NIM : 2205018**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2024/2025**



UWHS

**PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON
UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK)
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Diploma Tiga

NAMA : RINDIANI

NIM : 2205018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2024/2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Blowing Ballon Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK (Pasien Paru Obstruktif Kronis) di Rumah Sakit Permata Medika Semarang

Nama Mahasiswa : Rindiani

NIM : 2205018

Siap dipertahankan didepan tim penguji pada tanggal 10 Juli 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Ns. Arifianto, S.Kep, M.Kep

NUPTK : 7462760661130152

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Blowing Ballon Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK (Pasien Paru Obstruktif Kronis) di Rumah Sakit Permata Medika Semarang

Nama Mahasiswa : Rindiani
NIM : 2205018

Siap dipertahankan didepan tim penguji
pada tanggal 10 Juli 2025

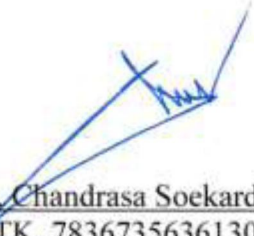
Menyetujui,

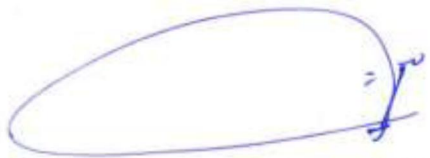
Ketua Penguji : Ns. Wahyuningsih, S.Kep, M.Kep ()
Anggota Penguji 1 : Ns. Arifianto, S.Kep, M.Kep ()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Diploma
Ketua


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062


Ns. Emilia Puspitasari Sugivanto, M.Kep, Sp.Kep.J
NUPTK : 2134762663230243

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rindiani

Tempat tanggal lahir : Melata, 06 Juli 2003

NIM : 2205018

Program Studi : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul **“Penerapan Terapi Blowing Ballon**
2. **Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK (Pasien Paru Obstruktif Kronis)”** adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Amd. Kep di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
3. Jika di kemudian hari isi naskah laporan akhir studi ini terbukti benar adanya terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Dokumen tugas akhir ini berpotensi menjadi rujukan ilmiah yang berfungsi sebagai izin penggunaan bebas *royalty* dengan sifat non-eksklusif. Dengan ini, saya menyusun pernyataan tersebut secara tulus untuk dimanfaatkan sebagaimana mestinya.

Semarang,

KATA PENGANTAR

Ungkapan syukur setulusnya penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala pemberian-Nya, limpahan kasih sayang, serta petunjuk-Nya sehingga karya ilmiah berjudul “*Penerapan Terapi Blowing Ballon Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK (Pasien Paru Obstruktif Kronis)*” yang dilaksanakan di Rumah Sakit Permata Medika Semarang akhirnya dapat diselesaikan dengan lancar. Pencapaian penyusunan karya ilmiah ini tentu tidak terlepas dari arahan, dukungan, dan kontribusi dari banyak pihak yang terlibat. Atas dasar itu, penulis menyampaikan penghargaan yang tulus kepada:

1. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dan tidak bisa disebutkan satu-persatu. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebaikannya semoga kebaikan selalu tercurahkan kepada kalian semua.
2. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep., SP.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, penjelasan, serta masukan berharga dalam penyusunan karya ini.
5. Ns. Wahyuningsih, M.Kep., selaku penguji yang turut memberikan pengetahuan dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ini.

6. Seluruh tenaga pendidik Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang yang senantiasa memberikan dukungan akademik sekaligus motivasi moral.
7. Kedua orang tua penulis yang tiada henti mendoakan, memberikan dukungan baik secara spiritual maupun material, serta selalu menguatkan di setiap langkah.
8. Seluruh pihak lain yang turut membantu namun tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga setiap kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Pengasih.

Penulis menyadari dengan kerendahan hati, penulis menyadari karya ini masih penuh kekurangan, maka dari itu, kritik yang membangun serta saran yang bermanfaat sangat diperlukan demi perbaikan dan penyempurnaan dalam penelitian berikutnya.

Semarang, 01 Desember 2024

(Rindiani)

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BLOWING BALLON UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK (PASIE PARU OBSTRUKTIF KRONIS)

Rindiani ¹ Arifianto ²

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Email: anir9078@gmail.com

Nama Mahasiswa: Rindiani

Judul Laporan Tugas Akhir: Penerapan Terapi Blowing Ballon Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK (Pasien Paru Obstruktif Kronis)

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan salah satu gangguan pernapasan kronis yang umum terjadi, ditandai dengan penyempitan aliran udara serta kesulitan bernapas. Kondisi ini kerap pula disebut sebagai *emphysema* ataupun *chronic bronchitis*. Penanganan PPOK membutuhkan strategi komprehensif, baik dengan perawatan berbasis farmasi maupun strategi alternatif. Pendekatan non-farmakologis meliputi penggunaan inhalasi sederhana, teknik batuk efektif, fisioterapi pada bagian dada, latihan pernapasan diafragma, serta metode *balloon blowing therapy*. Pada teknik pernapasan ini, pasien melakukan proses pengeluaran udara (*ekspirasi*) dengan cara menahan aliran napas yang dilepaskan melalui pengerutan bibir, sehingga mampu melatih otot pernapasan sekaligus memperbaiki pola ventilasi paru

Tujuan: Menganalisis penerapan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian terapi blowing ballon demi memperbaiki gangguan pola pernapasan yang tidak optimal pada pasien PPOK selama 3 hari pemberian (pre dan post) pada pagi dan sore hari dengan durasi pemberian kurang lebih 15 menit, menggunakan instrument lembar observasi rr.

Hasil Penelitian: Setelah diberikan terapi blowing ballon selama 3 hari pagi dan sore dengan durasi kurang lebih 15menit di dapatkan hasil pada Tn. I dari rr 27x/menit menurun menjadi 22x/menit dan pada Ny. W dari rr 28x/menit turun menjadi 22x/menit.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan penerapan terapi blowing ballon efektif dalam mengatasi pola nafas tidak efektif pada pasien PPOK.

Kata Kunci: Paru Obstruktif Kronis, Pola Nafas Tidak Efektif, Terapi *Blowing Ballon*

Referensi: 2017 – 2024

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BALLOON BLOWING THERAPY TO OVERCOME INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN PPOK PATIENTS (CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY PATIENTS)

Rindiani ¹ Arifianto ²

¹ Student of the DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

² Lecturers of the DIII Nursing Study Program, Widya Husada University
Semarang

Email: anir9078@gmail.com

Student Name: Rindiani

Title of Final Project Report: Application of Balloon Blowing Therapy to Overcome Ineffective Breathing Patterns in PPOK Patients (Chronic Obstructive Pulmonary Patients)

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a common lung disease that causes restricted airflow and breathing problems. This disease is sometimes called emphysema or chronic bronchitis. The management of COPD requires a medical strategy that includes treatment, both pharmacotherapy and non-pharmacotherapy, non-pharmacological COPD treatment with simple inhalation, effective inhalation, chest physiotherapy, diaphragmatic respiration, and balloon blowing therapy. The balloon blowing breathing technique is carried out through an expiratory process by holding the air expelled through lip twitching

Objective: To analyze the application of nursing care with balloon blowing therapy intervention to overcome ineffective breathing patterns in COPD patients during 3 days of administration (pre and post) in the morning and evening with a duration of administration of approximately 15 minutes, using rr observation sheet instruments.

Research Results: After being given balloon blowing therapy for 3 days in the morning and afternoon with a duration of approximately 15 minutes, the results were obtained in Mr. I from rr 27x/min decreased to 22x/min and in Mrs. W from rr 28x/min down to 22x/min.

Conclusion: it can be concluded that the application of balloon blowing therapy is effective in overcoming breathing patterns that are not effective in COPD patients.

Keywords: chronic obstructive pulmonary, ineffective breathing patterns, balloon blowing therapy

Reference: 2017 – 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	29
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	30
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	31
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	32
KATA PENGANTAR.....	33
ABSTRAK	35
<i>ABSTRACT</i>	36
DAFTAR ISI.....	37
DAFTAR TABEL	40
DAFTAR LAMPIRAN	41
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi PPOK	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Anatomi Sistem Pernafasan Manusia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Komplikasi	Error! Bookmark not defined.

2.1.7 Asuhan Keperawatan Pasien PPOK **Error! Bookmark not defined.**

2.1.8 Pola Nafas Tidak Efektif b.d Hambatan Upaya Nafas .. **Error! Bookmark not defined.**

2.1.9 Blowing Ballon **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....Error! Bookmark not defined.

3.1 Rancangan Studi Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Subjek Studi Kasus **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Fokus Studi **Error! Bookmark not defined.**

3.4 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Instrumen Studi Kasus **Error! Bookmark not defined.**

3.6 Metode Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.7 Lokasi & Waktu Studi Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**

3.8 Analisa Data dan Penyajian Data..... **Error! Bookmark not defined.**

3.9 Etika Studi Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil **Error! Bookmark not defined.**

4.1.1 Responden 1..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.1 Pengkajian **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.2 Diagnosa Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.3 Intervensi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.5 Evaluasi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

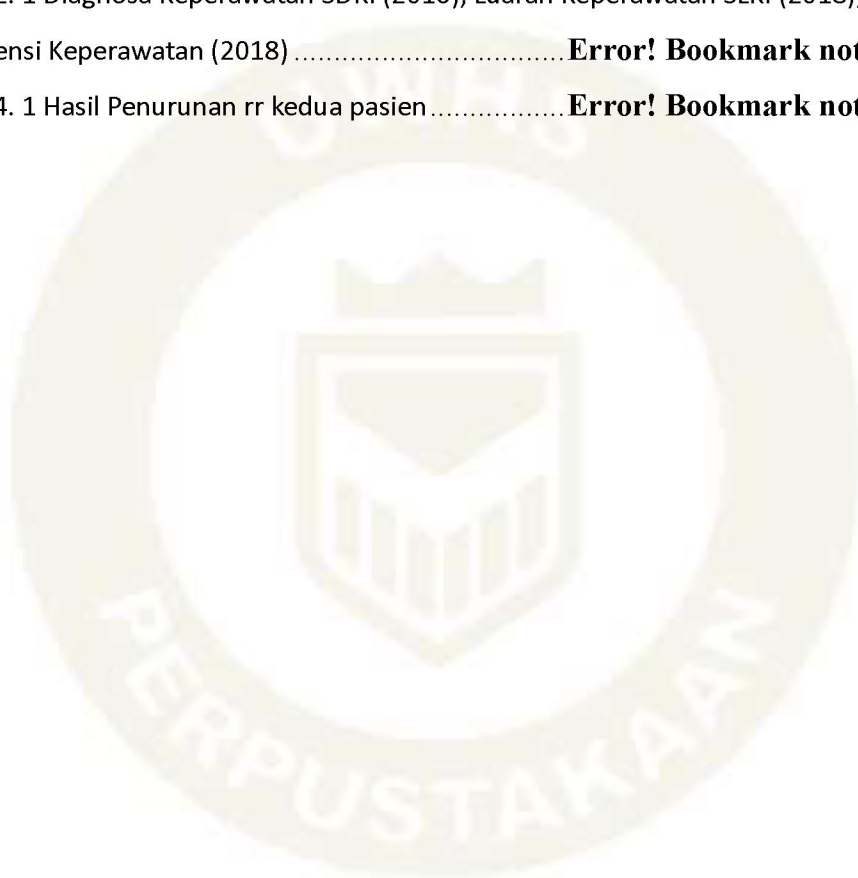
4.1.2 Responden 2..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.1 Pengkajian **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.5 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan SDKI (2016), Luaran Keperawatan SLKI (2018), Intervensi Keperawatan (2018)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Hasil Penurunan rr kedua pasien	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 SOP Terapi Latihan Pernapasan dengan Teknik Ballon Blowing

Lampiran 5 Lembar Observasi Pengukuran Respiratory Rate

Lampiran 6 Lembar Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi Penerapan Terapi Blowing Ballon

Lampiran 9 ASKEP PADA TN. I

Lampiran 10 ASKEP PADA Ny.W

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Hasil Plagiarisme

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup