

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN GOUT ARTHRITIS

Puput Larasati¹ Wahyuningsih²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email : Puputlarasati64@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Gout Arthritis merupakan penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Prevalensi asam urat di Indonesia mencapai 24,7% dari total populasi. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mengidentifikasi manfaat teknik terapi kompres hangat serai untuk mengatasi nyeri akut pada pasien gout arthritis.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yang melibatkan dua responden yang merupakan pasien dengan gouth arthritis yang disertai dengan keluhan nyeri akut. Instrumen yang digunakan dalam studi ini adalah Alat ukur asam urat Autocheck, lembar Observasi NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur skala nyeri. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan kompres hangat serai selama 15-20 menit, yang dilakukan selama tiga hari sekali diwaktu pagi hari.

Hasil Penelitian : Dari studi kasus yang telah dilakukan pada kedua responden didapatkan adanya perubahan skala nyeri yang menunjukkan nyeri menurun, kemerahan menurun, bengkak menurun. Pada responden 1 dari skala nyeri 6 turun menjadi skala nyeri 3, sedangkan pada responden 2 dari skala nyeri 5 turun menjadi skala nyeri 2.

Kesimpulan : Hasil studi menunjukkan bahwa kompres hangat serai berpengaruh dalam mengurangi skala nyeri pada pasien gouth arthritis. Penerapan ini bermanfaat bagi kesehatan dengan mengurangi nyeri pada persendian.

Kata kunci : Gouth arthritis , Kompres hangat, Serai, Nyeri

APPLICATION OF LEMONGRASS WARM COMPRESS THERAPY TO OVERCOME ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH GOUTY ARTHRITIS

Puput Larasati¹ Wahyuningsih²

¹Student of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University

Semarang ²Lecture of DIII Nursing Study Program, Widya Husada

University Semarang Email : Puputlarasati64@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gouty arthritis is a joint disease caused by high levels of uric acid in the blood. The prevalence of gout in Indonesia reaches 24.7% of the total population. The purpose of this case study is to identify the benefits of lemongrass warm compress therapy techniques to treat acute pain in patients with gouty arthritis.

Methods: This case study uses a descriptive method involving two respondents who are patients with gouty arthritis accompanied by complaints of acute pain. The instruments used in this study were Autocheck uric acid meter, NRS (Numeric Rating Scale) Observation sheet to measure the pain scale. The intervention carried out was a warm lemongrass compress for 15-20 minutes, which was carried out for three days once in the morning.

Research Results: From the case studies that have been carried out on both respondents, it is found that there is a change in the pain scale which shows decreased pain, decreased redness, decreased swelling.

Conclusion: The study results show that warm lemongrass compresses have an effect in reducing the pain scale in gouth arthritis patients. This application is beneficial for health by reducing pain in the joints.

Keywords: Gouth arthritis, Warm compress, Lemongrass, Pain