



UWHS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI UNTUK
MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN GOUT ARTHRITIS
DI PUKESMAS MANYARAN KOTA SEMARANG**

PUPUT LARASATI

2205015

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025



**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI UNTUK
MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN GOUT ARTHRITIS
DI PUKESMAS MANYARAN KOTA SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

PUPUT LARASATI

2205015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Serai Untuk Mengatasi Nyeri
Akut Pada Pasien Gout Arthritis
Nama Mahasiswa : Puput Larasati
NIM : 2205015

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 1 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Wahyuningsih, M.Kep

NIDN : 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Serai Untuk Mengatasi Nyeri
Akut Pada Pasien Gout Arthritis

Nama Mahasiswa : Puput Larasati

NIM : 2205015

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 1 Juli 2025

Menyetujui

Penguji : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes

()

Pembimbing Utama : Ns. Wahyuningsih, M.Kep

()

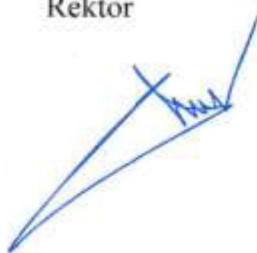
Mengetahui

Universitas Widya Husada Semarang

Program Studi Keperawatan Diploma

Rektor

Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK. 7836735636130062



Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.J

NUPTK. 2134762663230243

PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Larasati

Tempat tanggal lahir : Purworejo, 15 April 2001

NIM 2205015

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Gout Arthritis” adalah hasil karya saya, dan naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif

Semarang, 14 Oktober 2024



(Puput Larasati)

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT SERAI UNTUK MENGATASI NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN GOUT ARTHRITIS

Puput Larasati¹ Wahyuningsih²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email : Puputlarasati64@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Gout Arthritis merupakan penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Prevalensi asam urat di Indonesia mencapai 24,7% dari total populasi. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mengidentifikasi manfaat teknik terapi kompres hangat serai untuk mengatasi nyeri akut pada pasien gout arthritis.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif yang melibatkan dua responden yang merupakan pasien dengan gouth arthritis yang disertai dengan keluhan nyeri akut. Instrumen yang digunakan dalam studi ini adalah Alat ukur asam urat Autocheck, lembar Observasi NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur skala nyeri. Intervensi yang dilakukan yaitu dengan kompres hangat serai selama 15-20 menit, yang dilakukan selama tiga hari sekali di waktu pagi hari.

Hasil Penelitian : Dari studi kasus yang telah dilakukan pada kedua responden didapatkan adanya perubahan skala nyeri yang menunjukkan nyeri menurun, kemerahan menurun, bengkak menurun. Pada responden 1 dari skala nyeri 6 turun menjadi skala nyeri 3, sedangkan pada responden 2 dari skala nyeri 5 turun menjadi skala nyeri 2.

Kesimpulan : Hasil studi menunjukkan bahwa kompres hangat serai berpengaruh dalam mengurangi skala nyeri pada pasien gouth arthritis. Penerapan ini bermanfaat bagi kesehatan dengan mengurangi nyeri pada persendian.

Kata kunci : Gouth arthritis , Kompres hangat, Serai, Nyeri

APPLICATION OF LEMONGRASS WARM COMPRESS THERAPY TO OVERCOME ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH GOUTY ARTHRITIS

Puput Larasati¹ Wahyuningsih²

¹Student of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

²Lecture of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University Semarang

Email : Puputlarasati64@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gouty arthritis is a joint disease caused by high levels of uric acid in the blood. The prevalence of gout in Indonesia reaches 24.7% of the total population. The purpose of this case study is to identify the benefits of lemongrass warm compress therapy techniques to treat acute pain in patients with gouty arthritis.

Methods: This case study uses a descriptive method involving two respondents who are patients with gouty arthritis accompanied by complaints of acute pain. The instruments used in this study were Autocheck uric acid meter, NRS (Numeric Rating Scale) Observation sheet to measure the pain scale. The intervention carried out was a warm lemongrass compress for 15-20 minutes, which was carried out for three days once in the morning.

Research Results: From the case studies that have been carried out on both respondents, it is found that there is a change in the pain scale which shows decreased pain, decreased redness, decreased swelling.

Conclusion: The study results show that warm lemongrass compresses have an effect in reducing the pain scale in gouth arthritis patients. This application is beneficial for health by reducing pain in the joints.

Keywords: Gouth arthritis, Warm compress, Lemongrass, Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, serta hidayah-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Gout Arthritis”, ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Widya Husada Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna dan saat penyusunannya penulis banyak menghadapi hambatan dan kesulitan, dengan segala kerendahan penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, doa, dorongan dan semangat dari berbagai pihak maka sangatlah sulit bagi penulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof.Dr.Chandrasa Soekardi D.E.A selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P.,M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Emilia Puspitasari,S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.KJ selaku Kepala Prodi Program Studi Keperawatan
4. Ns.Wahyuningsih,M.Kep selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terimakasih saya sampaikan kepada Ibu Wahyuningsih selaku Dosen Pembimbing saya yang senantiasa memberikan arahan dan dukungan dalam saya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai dengan akhir. Mohon maaf saya sampaikan apabila dalam saya menjadi anak bimbingan penulis masih banyak kurangnya.
5. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes selaku dosen penguji yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
7. Terimakasih kepada Pintu surgaku Ibu Sriyati dan panutanku Bapak Sudaryanto. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan sebagai bentuk apresiasi saya terhadap semua kerja kerasmu. Mereka memang tidak merasakan pendidikan di bangku perkuliahan namun anda mampu senantiasa memberikan segala bentuk apresiasi, doa, dukungan dan support yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini sampai mendapatkan gelar. Terimakasih atas segala nasehat yang diberikan meskipun terkadang pikiran kita tak sejalan namun penulis sangat berterimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati penulis yang keras kepala. Terimakasih kepada Bapak dan Ibu yang telah membutuhkan kepada dunia bahwa anak buruh bisa kuliah dan mendapatkan gelar Ahlimadya
8. Kepada adikku Permata Aulia Larasati, yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk penulis walaupun kita lebih sering bertengkar dan jahil, sering debat yang tidak ada ujungnya. Tapi dibalik itu semua penulis selalu ingin kamu tumbuh menjadi seseorang yang hebat. Kamu mungkin tidak menyadarinya namun kehadiranmu membuat perjalananku lebih bewarna, tanpa kita saling ledek tanpa keisenganmu yang membuat penulis naik darah pasti akan terasa hambar. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus berjuang, untuk tidak menyerah, dan untuk selalu percaya bahwa segala usaha akan membuahkan hasil. Semoga keberhasilanku ini menjadi motivasi bagimu untuk terus menggapai impianmu. Kakak akan selalu mendukungmu dalam setiap langkah yang kau ambil.
9. Kepada sahabatku Dita Amelia Putri (2204003) terimakasih telah menjadi rumah yang paling tenang saat dunia berisik, sahabat yang selalu hadir disela lelah, mood dan kebingunganku kamu selalu memberikan motivasi, saran untuk aku selalu bangkit. Terimakasih, karena dibalik tumpukan deadline, revisi kamu selalu siap mendengarkan keluh kesahku dan tetap percaya pada penulis, saat penulis meragukan kemampuannya. Sahabat

yang awalnya hanya rekan di organisasi sekarang menjadi tempat penulis berkeluh kesah. Terimakasih atas segala waktu, doa, apresiasi yaang selalu kamu berikan kepada penulis, penulis berharap semoga semesta selalu punya cara untuk membuatmu tersenyum dan semangat untuk UKOM nya Dita Amelia Putrii.

10. Kepada Badan Eksekutif Mahasiswa terimakasih telah menjadi ruang pembelajaran diluar akademik, tempat penulis tumbuh, berproses dan pengalaman yang berharga serta semangat kebersamaan yang telah membentuk saya selama menempuh pendidikan dibangku perkuliahan. Penulis ucapkan terimakasih khususnya kepada teman-teman Badan Eksekutif Mahasiswa periode 2022 atas setiap langkah perjalanan yang membentuk saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi, BEM bagi penulis bukan hanya sekedar organisasi namun sebagai rumah kedua bagi penulis dimana saya menemukan keluarga baru, tempat berbagi tawa, cerita, dan keluh kesah serta saya ucapkan terimakasih atas kebersamaan yang tidak tergantikan pada setiap moment yang telah dilalui bersama, baik suka maupun duka yang menjadi bagian penting yang membentuk perjalanan hidup saya, yang selalu menguatkan saya ditengah kesibukan akademik dan organisasi.
11. Kepada teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan angkatan 2022 yang telah menjadi bagian penting dari perjalanan ini. Terimakasih atas semangat, kerjasama, tawa, dukungan selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kebersamaan, persahabatan ini tetap terjalin, meskipun langkah kita nanti akan berbeda arah.

Penulis mengharapkan tugas ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya untuk perkembangan ilmu keperawatan. Akhir kata penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penulisan tugas akhir ini demi terciptanya karya yang lebih baik diwaktu yang akan datang.

Semarang, 5 Oktober 2024



Penulis



DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH Error! Bookmark not defined.

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	4
1.3	Tujuan Studi Kasus	5
1.4	Manfaat Studi Khusus	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Tinjauan Pustaka	6
2.1.1	Konsep Teori Penyakit	6
2.1.2	Asuhan Keperawatan Pasien Gout Arthritis	13
2.1.3	Konsep Lansia	25
2.1.4	Nyeri Akut	27
2.1.5	Kompres Hangat Serai	32

BAB III METODE STUDI KASUS

3.1	Rancangan Studi Kasus	35
3.2	Subjek Studi Kasus	35
3.3	Fokus Studi	36
3.4	Definisi Operasional	36
3.5	Instrumen Studi Kasus	36
3.6	Metode Pengumpulan Data	37
3.7	Lokasi dan Waktu Studi	37
3.8	Analisa Studi dan Penyajian Data	37
3.9	Etika dan Studi Kasus	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Studi Kasus	39
-----	-------------------------	----

4.2 Pembahasan	47
4.3 Keterbasasan Masalah	52

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

2. 2 Intervensi Keperawatan	20
4. 1 Tabel Penilaian Hasil Observasi Skala Tingkat Nyeri dengan.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Verbal Descriptor Scale	28
Gambar 2. 2 Visual Analog Scale.....	29
Gambar 2. 3 Numeric Rating Scale.....	29
Gambar 2. 4 Wong Baker	30
Gambar 2. 5 Tanaman Serai.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian	55
lampiran 1.2 Surat Balasan Penelitian	56
lampiran 1.3 Surat Permohonan Menjadi Responden	57
lampiran 1.4 Informed Consent	58
lampiran 1.5 Lembar NRS (Numerical Rating Scale)	60
lampiran 1.6 Lembar Observasi Responden	61
lampiran 1.7 Dokumentasi Ny. S.....	62
lampiran 1.8 Dokumentasi Ny. K.....	63
lampiran 1.9 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Serai	64
lampiran 1.10 Lembar Konsultasi	65
lampiran 1.11 Daftar Riwayat Hidup.	66
lampiran 1.12 Artikel Ilmiah	68

DAFTAR LAMPIRAN

PPNI : Persatuan Perawat Nasional

Indonesia MSU : Monosodium

Urat

PMN : Polimorfonuklear

SDKI : Standart Diagnosis

Keperawatan Indonesia SLKI : Standart

Luaran Keperawatan Indonesia SIKI

: Standart Intervensi

Keperawatan Indonesia NRS :

Numerical Rating Scale

Pokja : Kelompok Kerja

SOP : Standard Operating

Procedure VDS : Verbal

Descriptore Scale

VAS : Visual

Analog Scale

ROM : Range Of

Motion