

ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL PADA KANKER PAYUDARA PASCA KEMOTERAPI

Dimas Arya Wibowo¹ Dyah Restuning Prihati²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang Email:

dimasaryy11@gmail.com

Nama Mahasiswa : Dimas Arya Wibowo

Judul Laporan Tugas Studi Akhir : Penerapan Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Pada Kanker Payudara Pasca Kemoterapi

Latar belakang Kanker payudara suatu jenis kanker yang dapat menyerang kedua jenis kelamin yang memiliki risiko sama untuk terkena kanker payudara, yang secara resmi disebut carcinoma mammae.. kanker payudara dapat berkembang di tiga area berbeda pada payudara: kelenjar susu, jaringan lemak, dan jaringan ikat. Pasien yang menjalani kemoterapi sering melaporkan efek samping yang paling umum dan mengganggu, termasuk mual dan muntah. Mual dan muntah adalah efek samping kemoterapi yang mempengaruhi 70-80% pasien. Pasien kanker dapat menjadi tidak mampu bergerak dan tidak dapat memenuhi kebutuhan dasar mereka akibat efek samping kemoterapi.

Tujuan: kasus ini adalah untuk menganalisis kasus kelolaan pasien kanker payudara dengan penerapan aromaterapi jahe untuk mengatasi mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi.

Metode : menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan dari asuhan keperawatan. Studi kasus penelitian ini menggunakan asuhan keperawatan pendekatan pada kanker payudara pasca kemoterapi dengan memberikan aromaterapi jahe sebanyak 3 kali dalam 3 hari setelah menjalani kemoterapi. Pengukuran skala mual dilakukan post dengan menggunakan kuesioner *MASCC Tool*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian selama 3 hari. Dari data tersebut dilihat hasil pengukuran tekanan darah Ny.J mengalami Skor Mual dari yang semula di hari pertama skor 7 dan di hari ke tiga menjadi skor 0. Tekanan darah Ny.K mengalami Skor Mual dari yang semula di hari pertama skor 6 dan di hari ke tiga menjadi skor 0.

Kesimpulan : Penerapan aroma terapi jahe dapat membantu menurunkan mual pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi. Maka intervensi dapat aromaterapi jahe juga bisa di terapkan pada pasien setelah menjalani kemoterapi

Kata Kunci : Penerapan Aromaterapi Jahe, Kanker Payudara, Kemoterapi, Mual

Referensi : 2019 – 2024

ABSTRACT

APPLICATION OF GINGER AROMATHERAPY AGAINST DECLINE NAUSEA IN BREAST CANCER POST CHEMOTHERAPY

Dimas Arya Wibowo¹ Dyah Restuning Prihati²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

Email: dimasaryy11@gmail.com

Student Name: *Dimas Arya Wibowo*

Title of Final Study Assignment Report: *Application of Ginger Aromatherapy to Reduce Nausea in Post-Chemotherapy Breast Cancer*

Background : *Breast cancer is a type of cancer that can attack both sexes who have the same risk of developing breast cancer, which is officially called mammary carcinoma. Breast cancer can develop in three different areas of the breast: the mammary glands, fatty tissue, and connective tissue. Patients undergoing chemotherapy often report the most common and bothersome side effects, including nausea and vomiting. Nausea and vomiting are side effects of chemotherapy that affect 70-80% of patients. Cancer patients can become immobile and unable to meet their basic needs due to the side effects of chemotherapy*

Objective : *this case is to analyze cases of management of breast cancer patients using ginger aromatherapy to treat nausea in breast cancer patients after chemotherapy.*

Method : *using a descriptive case study method with a nursing care approach. This research case study uses a nursing care approach for post-chemotherapy breast cancer by providing ginger aromatherapy 3 times within 3 days after undergoing chemotherapy. The nausea scale was measured post-post using the MASCC Tool questionnaire.*

Research Results : *Based on the research conducted over 3 days, the data showed that Mrs. J's nausea score, which was initially 7 on the first day, decreased to 0 on the third day. Mrs. K's nausea score, which was initially 6 on the first day, also decreased to 0 on the third day.*

Conclusion:

The application of ginger aromatherapy can help reduce nausea in breast cancer patients after undergoing chemotherapy. Therefore, ginger aromatherapy interventions can also be applied to patients following chemotherapy.

Keywords : *Application of Ginger Aromatherapy, Breast Cancer, Chemotherapy, Nausea*

References : *2019 – 2024*