

PENERAPAN TERAPI STORYTELLING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS SELAMA HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)

Dilla Farela Dara Ayu Effendy¹ Wahyuningsih²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email : daraeffendy09@gmail.com, yuyun198223@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan penyakit yang mengancam kesehatan global, terutama di kawasan Asia Tenggara. Pasien anak dengan DHF sering mengalami ansietas selama hospitalisasi, sehingga diperlukan intervensi untuk mengatasi masalah ini.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan dua responden anak usia prasekolah yang mengalami ansietas selama hospitalisasi akibat DHF. Intervensi yang dilakukan adalah terapi storytelling selama 2 hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. Tingkat ansietas diukur menggunakan Visual Facial Anxiety Scale (VFAS).

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi storytelling terhadap penurunan tingkat ansietas pada pasien anak usia prasekolah dengan DHF selama hospitalisasi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi storytelling efektif menurunkan tingkat ansietas pada kedua responden. Pada responden 1, tingkat ansietas menurun dari A7 (ansietas sedang) menjadi A5 (ansietas sedang) setelah dilakukan terapi storytelling selama 2 hari. Pada responden 2, tingkat ansietas menurun dari A7 (ansietas sedang) menjadi A6 (ansietas sedang) setelah dilakukan terapi storytelling selama 2 hari.

Kesimpulan: Penerapan terapi storytelling dapat menurunkan tingkat ansietas pada pasien anak usia prasekolah dengan DHF selama hospitalisasi. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi storytelling dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang efektif untuk mengatasi ansietas pada anak dengan DHF.

Kata kunci: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), Hospitalisasi, Terapi Storytelling, Ansietas



THE APPLICATION OF STORYTELLING THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS DURING HOSPITALITY IN PRESCHOOL CHILDREN WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)

Dilla Farela Dara Ayu Effendy¹ Wahyuningsih²

¹Students of the Diploma III Nursing Study Program, Widya Husada University

²Lecturer of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University

Email : daraeffendy09@gmail.com, yuyun198223@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease that threatens global health, particularly in Southeast Asia. Pediatric patients with DHF often experience anxiety during hospitalization, necessitating interventions to address this issue.

Method: This study used a case study method with two preschool-aged children who experienced anxiety during hospitalization due to DHF. The intervention consisted of storytelling therapy for two consecutive days, each lasting 10-15 minutes. Anxiety levels were measured using the Visual Facial Anxiety Scale (VFAS).

Objective: The aim of this study was to determine the effect of storytelling therapy on reducing anxiety levels in preschool-aged children with DHF during hospitalization.

Research result: The results of the study showed that storytelling therapy was effective in reducing anxiety levels in both respondents. In respondent 1, anxiety levels decreased from A7 (moderate anxiety) to A5 (moderate anxiety) after 2 days of storytelling therapy. In respondent 2, anxiety levels decreased from A7 (moderate anxiety) to A6 (moderate anxiety) after 2 days of storytelling therapy.

Conclusion: The application of storytelling therapy can reduce anxiety levels in preschool-aged children with DHF during hospitalization. These results indicate

that storytelling therapy can be an effective nursing intervention for managing anxiety in children with DHF.

Keywords: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), Hospitalization, Storytelling Therapy, Anxiety

