



UWHS

**PENERAPAN TERAPI *STORYTELLING* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS SELAMA HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)**

DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA KOTA SEMARANG

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

DILLA FARELA DARA AYU EFFENDY

NIM : 2205010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025



**PENERAPAN TERAPI *STORYTELLING* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS SELAMA HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)**

DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA KOTA SEMARANG

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

DILLA FARELA DARA AYU EFFENDY

NIM : 2205010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis : Penerapan Terapi *Storytelling* Terhadap Penurunan
Ilmiah Tingkat Ansietas Selama Hospitalisasi pada Anak Usia
Prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)
Nama Mahasiswa : Dilla Farela Dara Ayu Effendy
NIM : 2205010

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal, 28 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Wahyuningsih, M. Kep
NUPTK : 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis : Penerapan Terapi *Storytelling* Terhadap Penurunan
Ilmiah Tingkat Ansietas Selama Hospitalisasi pada Anak Usia
Prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)
Nama Mahasiswa : Dilla Farela Dara Ayu Effendy
NIM : 2205010

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 28 Juli 2025

Menyetujui

Ketua Penguji : Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes ()

Anggota Penguji : Ns. Wahyuningsih, M.Kep ()

Mengetahui

Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK.7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Diploma
Ketua


Ns. Emilia Puspitasari Sugiyanto, M.Kep. Sp.Kep.J
NUPTK.2134762663230243

PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dilla Farela Dara Ayu Effendy

Tempat tanggal lahir : Sragen, 9 Januari 2006

NIM : 2205010

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

- Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan Terapi *Storytelling* Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Selama Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)” adalah hasil karya saya, dan naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
- Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
- Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif

Semarang, 21 Januari 2025

(Dilla Farela Dara Ayu Effendy)

PENERAPAN TERAPI STORYTELLING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS SELAMA HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)

Dilla Farela Dara Ayu Effendy¹ Wahyuningsih²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email : daraeffendy09@gmail.com, yuyun198223@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) merupakan penyakit yang mengancam kesehatan global, terutama di kawasan Asia Tenggara. Pasien anak dengan DHF sering mengalami ansietas selama hospitalisasi, sehingga diperlukan intervensi untuk mengatasi masalah ini.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan dua responden anak usia prasekolah yang mengalami ansietas selama hospitalisasi akibat DHF. Intervensi yang dilakukan adalah terapi storytelling selama 2 hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. Tingkat ansietas diukur menggunakan Visual Facial Anxiety Scale (VFAS).

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi storytelling terhadap penurunan tingkat ansietas pada pasien anak usia prasekolah dengan DHF selama hospitalisasi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi storytelling efektif menurunkan tingkat ansietas pada kedua responden. Pada responden 1, tingkat ansietas menurun dari A7 (ansietas sedang) menjadi A5 (ansietas sedang) setelah dilakukan terapi storytelling selama 2 hari. Pada responden 2, tingkat ansietas menurun dari A7 (ansietas sedang) menjadi A6 (ansietas sedang) setelah dilakukan terapi storytelling selama 2 hari.

Kesimpulan: Penerapan terapi storytelling dapat menurunkan tingkat ansietas pada pasien anak usia prasekolah dengan DHF selama hospitalisasi. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi storytelling dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang efektif untuk mengatasi ansietas pada anak dengan DHF.

Kata kunci: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), Hospitalisasi, Terapi Storytelling, Ansietas



THE APPLICATION OF STORYTELLING THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS DURING HOSPITALITY IN PRESCHOOL CHILDREN WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF)

Dilla Farela Dara Ayu Effendy¹ Wahyuningsih²

¹Students of the Diploma III Nursing Study Program, Widya Husada University

²Lecturer of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University

Email : daraeffendy09@gmail.com, yuyun198223@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease that threatens global health, particularly in Southeast Asia. Pediatric patients with DHF often experience anxiety during hospitalization, necessitating interventions to address this issue.

Method: This study used a case study method with two preschool-aged children who experienced anxiety during hospitalization due to DHF. The intervention consisted of storytelling therapy for two consecutive days, each lasting 10-15 minutes. Anxiety levels were measured using the Visual Facial Anxiety Scale (VFAS).

Objective: The aim of this study was to determine the effect of storytelling therapy on reducing anxiety levels in preschool-aged children with DHF during hospitalization.

Research result: The results of the study showed that storytelling therapy was effective in reducing anxiety levels in both respondents. In respondent 1, anxiety levels decreased from A7 (moderate anxiety) to A5 (moderate anxiety) after 2 days of storytelling therapy. In respondent 2, anxiety levels decreased from A7 (moderate anxiety) to A6 (moderate anxiety) after 2 days of storytelling therapy.

Conclusion: The application of storytelling therapy can reduce anxiety levels in preschool-aged children with DHF during hospitalization. These results indicate

that storytelling therapy can be an effective nursing intervention for managing anxiety in children with DHF.

Keywords: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), Hospitalization, Storytelling Therapy, Anxiety



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, serta hidayah-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Storytelling* Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Selama Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)”, ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna dan pada saat penyusunannya, dengan segala kerendahan penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, doa, dan dorongan dari berbagai pihak maka sangatlah sulit bagi penulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof.Dr.Chandrasa Soekardi D.E.A selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Emilia Puspitasari, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.KJ selaku Kepala Prodi Program Studi Keperawatan
3. Ns.Wahyuningsih, M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Chandra Hadi P, S.Kep, M.Kes selaku dosen penguji yang telah membimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
6. Kepada Ibunda tercinta, Ibu Lati Hartutik selaku penyemangat serta pemberi dukungan terbesar dalam setiap langkah dan keputusan yang penulis ambil. Terima kasih penulis ucapkan atas kerja keras ibunda, dan waktu yang Ibunda habiskan untuk menemani penulis sedari penulis lahir hingga saat ini, penulis berada di posisi sekarang. Tidak lupa kepada Bapak Darso Jamin dan Ibu Sunarsi selaku Kakek dan Nenek penulis yang

senantiasa memberikan apresiasinya terhadap sekecil apapun tahapan yang penulis berhasil lalui

7. Kepada Adik tersayang, Dyor Refald yang selalu memberikan afirmasi positif kepada penulis agar tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir. Walaupun butuh waktu yang lama agar kita bisa sedekat ini, tapi terima kasih karena sudah selalu bangga memiliki saudara perempuan seperti penulis
8. Kepada laki – laki yang bahkan tidak memiliki hubungan darah dengan penulis, namun dapat memberikan dampak yang besar kepada penulis. Kepada saudara Rizki Darmawan, terima kasih karena telah senantiasa menemani penulis dari awal kita bertemu di bulan Oktober tahun 2023 hingga sekarang
9. Kepada Ade Intan Febriani, selaku sahabat penulis yang selalu bersedia menjadi tempat penulis berkeluh kesah selama ini
10. Kepada teman – teman penulis, Almas, Bulan, Lina, dan Tyas terima kasih atas tangis dan tawa selama perkuliahan ini

Penulis mengharapkan tugas ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya untuk perkembangan ilmu keperawatan sehingga dapat dirasakan manfaatnya oleh kita semua sebagai praktisi kesehatan. Akhir kata penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penulisan tugas akhir ini demi terciptanya karya yang lebih baik diwaktu yang akan datang

Semarang, 17 Oktober 2025

(Dilla Farela Dara Ayu Effendy)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	3
ABSTRAK	6
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
DAFTAR SINGKATAN	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Teori Penyakit <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF)	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Asuhan Keperawatan Pasien <i>Dengue Hemorrhagic Fever</i> (DHF)	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Konsep Anak Usia Prasekolah	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Hospitalisasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Ansietas	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Terapi Storytelling	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.

3.3 Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Studi	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Studi dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika dan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
<u>4.1 Hasil Studi Kasus</u>	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Responden 1	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Responden 2	Error! Bookmark not defined.
<u>4.1 Pembahasan.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.2 Keterbatasan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
3.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Bagi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

2.1.2 Tabel Perencanaan Keperawatan

4. 1 Tabel Penilaian hasil tingkat ansietas dengan *Visual Facial Anxiety Scale* (VFAS) pada An. S dan An. H



DAFTAR GAMBAR

2.1.4 Gambar Pengukuran Skala Ansietas



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Penelitian

Lampiran 3 Jadwal Penelitian

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Tabulasi Penelitian

Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

DHF : *Dengue Hemorrhagic Fever*

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia

Pokja : Kelompok Kerja

VFAS : *Visual Facial Anxiety Scale*

