

PENERAPAN TERAPI JUS BELIMBING TERHADAP PENINGKATAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI

Desy Adelia Sahrani¹ Rahayu Winarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email : adeliadesy2912@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah diatas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya melebihi batas normal, yaitu lebih dari 140/90mmHg. Tekanan darah naik apabila terjadinya peningkatan nsistole, yang tingginya tergantung dari masing – masing individu yang terkena, dimana tekanan darah berfluaksi dalam batas – batas tertentu, tergantung posisi tubuh, umur dan tingkat stres yang dialami. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya diseluruh dunia karena hipertensi merupakan faktor utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan penyakit gagal ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama didunia.

Metode : Studi kasus ini dilakukan menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan metode wawancara, pre test- post test. Sebelum pasien diberikan Terapi Jus Belimbing pasien terlebih dahulu diperiksa tekanan darah dan nadi nya untuk mengetahui tekanan darah pasien.

Hasil Penelitian : Dari studi kasus yang telah dilakukan pada kedua responden didapatkan adanya perubahan perubahan tekanan darah, pada pasien 1 tekanan darah 150/90mmHg turun menjadi 130/90mmHg, dan pada pasien 2 tekanan darah 150/90mmHg turun menjadi 136/90mmHg.

Kesimpulan : Hasil studi menunjukkan bahwa terapi jus belimbing ini sangat membantu untuk mengatasi resiko penurunan curah jantung serta membantu menurunkan tingkat hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Curah Jantung, Jus Belimbing



APPLICATION OF STAR FRUIT JUICE THERAPY TO INCREASING CARDIAC OUTPUT IN HYPERTENSION PATIENTS

Desy Adelia Sahrani¹Rahayu Winarti,S.Kep.,Ns.,M.Kep²

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Widya Husada University

²Lecturers of the Diploma III Nursing Study Program, Widya Husada University

Email : adeliadesy2912@gmail.com

ABSTRAK

Background: Hypertension is a condition or state where a person experiences an increase in blood pressure above the normal limit which will cause illness or even death. A person is said to have hypertension if their blood pressure exceeds the normal limit, which is more than 140/90mmHg. Blood pressure rises when there is an increase in systolic blood pressure, the height of which depends on each individual affected, where blood pressure fluctuates within certain limits, depending on body position, age and level of stress experienced. Hypertension is one of the most dangerous health problems worldwide because hypertension is a major factor that leads to cardiovascular diseases such as heart attacks, heart failure, stroke, and kidney failure, where in 2016 ischemic heart disease and stroke were the two leading causes of death in the world.

Method: This case study was conducted using a descriptive method using interviews, pre-test-post-test. Before the patient was given Starfruit Juice Therapy, the patient's blood pressure and pulse were first checked to determine the patient's blood pressure.

Research Results: A case study conducted on both respondents revealed changes in blood pressure. In patient 1, blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 130/90 mmHg, and in patient 2, blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 136/90 mmHg.

Conclusion: *The study results indicate that starfruit juice therapy is very helpful in addressing the risk of decreased cardiac output and helping to lower hypertension levels.*

Keywords: *Hypertension, Cardiac Output, Starfruit Juice*

