



**PENERAPAN TERAPI JUS BELIMBING TERHADAP PENINGKATAN
CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS KARANGAYU KOTA SEMARANG**

DESY ADELIA SAHRANI

2205009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025



UWHS

**PENERAPAN TERAPI JUS BELIMBING TERHADAP PENINGKATAN
CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS KARANGAYU KOTA SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

DESY ADELIA SAHRANI

2205009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Jus Belimbing Terhadap Peningkatan
Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi

Nama Mahasiswa : Desy Adelia Sahrani

NIM : 22050009

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 04 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Rahayu Winarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK : 37333755656230152

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi Jus Belimbing Terhadap Peningkatan
Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi

Nama Mahasiswa : Desy Adelia Sahrani

NIM : 2205009

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 04 Juli 2025

Menyetujui

Penguji : Ns. Dyah Restuning P, M.Kep

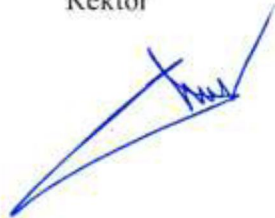


Pembimbing Utama : Ns. Rahayu Winarti, M.Kep



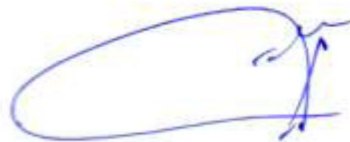
Mengetahui

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK. 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Diploma
Ketua



Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.J
NUPTK. 2134762663230243

PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desy Adelia Sahrani

Tempat tanggal lahir : Ngawi, 29 Desember 2003

NIM : 2205009

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan Terapi Jus Belimbing Terhadap Peningkatan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi” adalah hasil karya saya, dan naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif

Semarang, 26 Januari 2025

(Desy Adelia Sahrani)

PENERAPAN TERAPI JUS BELIMBING TERHADAP PENINGKATAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI

Desy Adelia Sahrani¹ Rahayu Winarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada

Email : adeliadesy2912@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah diatas batas normal yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya melebihi batas normal, yaitu lebih dari 140/90mmHg. Tekanan darah naik apabila terjadinya peningkatan nsistole, yang tingginya tergantung dari masing – masing individu yang terkena, dimana tekanan darah berfluaksi dalam batas – batas tertentu, tergantung posisi tubuh, umur dan tingkat stres yang dialami. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya diseluruh dunia karena hipertensi merupakan faktor utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke, dan penyakit gagal ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama didunia.

Metode : Studi kasus ini dilakukan menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan metode wawancara, pre test- post test. Sebelum pasien diberikan Terapi Jus Belimbing pasien terlebih dahulu diperiksa tekanan darah dan nadi nya untuk mengetahui tekanan darah pasien.

Hasil Penelitian : Dari studi kasus yang telah dilakukan pada kedua responden didapatkan adanya perubahan perubahan tekanan darah, pada pasien 1 tekanan darah 150/90mmHg turun menjadi 130/90mmHg, dan pada pasien 2 tekanan darah 150/90mmHg turun menjadi 136/90mmHg.

Kesimpulan : Hasil studi menunjukkan bahwa terapi jus belimbing ini sangat membantu untuk mengatasi resiko penurunan curah jantung serta membantu menurunkan tingkat hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Curah Jantung, Jus Belimbing



APPLICATION OF STAR FRUIT JUICE THERAPY TO INCREASING CARDIAC OUTPUT IN HYPERTENSION PATIENTS

Desy Adelia Sahrani¹Rahayu Winarti,S.Kep.,Ns.,M.Kep²

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Widya Husada University

²Lecturers of the Diploma III Nursing Study Program, Widya Husada University

Email : adeliadesy2912@gmail.com

ABSTRAK

Background: Hypertension is a condition or state where a person experiences an increase in blood pressure above the normal limit which will cause illness or even death. A person is said to have hypertension if their blood pressure exceeds the normal limit, which is more than 140/90mmHg. Blood pressure rises when there is an increase in systolic blood pressure, the height of which depends on each individual affected, where blood pressure fluctuates within certain limits, depending on body position, age and level of stress experienced. Hypertension is one of the most dangerous health problems worldwide because hypertension is a major factor that leads to cardiovascular diseases such as heart attacks, heart failure, stroke, and kidney failure, where in 2016 ischemic heart disease and stroke were the two leading causes of death in the world.

Method: This case study was conducted using a descriptive method using interviews, pre-test-post-test. Before the patient was given Starfruit Juice Therapy, the patient's blood pressure and pulse were first checked to determine the patient's blood pressure.

Research Results: A case study conducted on both respondents revealed changes in blood pressure. In patient 1, blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 130/90 mmHg, and in patient 2, blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 136/90 mmHg.

Conclusion: *The study results indicate that starfruit juice therapy is very helpful in addressing the risk of decreased cardiac output and helping to lower hypertension levels.*

Keywords: *Hypertension, Cardiac Output, Starfruit Juice*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, serta hidayah-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Serai Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Gout Arthritis”, ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menempuh pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Widya Husada Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna dan pada saat penyusunannya penulis banyak menghadapi hambatan dan kesulitan, dengan segala kerendahan penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, doa, dorongan dan semangat dari berbagai pihak maka sangatlah sulit bagi penulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof.Dr.Chandrasa Soekardi D.E.A selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P.,M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Emilia Puspitasari,S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.KJ selaku Kepala Prodi Program Studi Keperawatan
4. Ns. Rahayu Winarti ,M.Kep selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terimakasih saya sampaikan kepada Ibu Rahayu Winarti selaku Dosen Pembing saya yang senantiasa memberikan semangat, arahan dan dukungan kepada saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai akhir. Mohon maaf saya sampaikan apabila selama menjadi anak bimbingan penulis masih banyak salahnya dan masih banyak kurangnya.

5. Ns. Dyah Restuning P, M.Kep selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
7. Terimakasih kepada Pintu surgaku Ibu Titin Martini dan Bapak Aditya Imayanto. Karya Tulis Ilmiah Ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa hormat, cinta dan kasih kepada kedua orang tua saya. Mereka memang tidak merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun bapak dan ibuk mampu senantiasa memberikan segala bentuk apresiasi, doa serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini dengan baik dan sampai mendapat gelar. Terimakasih atas segala nasehat yang telah diberikan kepada penulis meskipun terkadang sering berdebat karena pikiran yang tak sejalan, namun penulis sangat berterimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati yang bapak dan ibuk berikan. Terimakasih kepada bapak dan ibuk yang telah membuktikan bahwa anak desa yang bahkan latar belakang keluarganya tidak ada yang merasakan bangku perkuliahan pun bisa kuliah dan mendapatkan gelar Ahlimadya.
8. Terimakasih kepada teman yang sudah penulis anggap sebagai kakak sendiri selama diperantuan yang tidak bisa penulis sebutkan namanya, terimakasih untuk semua nasehat dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Terimakasih kepada sahabatku Angelica Tarigan, Puput Larasati, Dini Rahmadanti, Rita Muliani dan Gusmiati yang telah membersamai penulis dari awal PKKMB hingga semester akhir ini, terimakasih atas dukungan, doa, waktu dan energi positif yang telah diberikan semoga langkah kecil kita menjadi awal dari pencapaian besar.
10. Kepada Teman – teman kost terimakasih atas suport yang diberikan kepada penulis
11. Kepada Teman – Teman UKM Silat dan DPM

12. Terakhir, terimakasih kepada diri sendiri (Desy Adelia Sahrani), karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, terimakasih telah bertahan, terimakasih untuk tetap hidup.

Penulis mengharapkan tugas ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan khususnya untuk perkembangan ilmu keperawatan sehingga dapat di rasakan manfaatnya oleh kita semua sebagai praktisi kesehatan. Akhir kata penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penulisan tugas akhir ini demi terciptanya karya yang lebih baik diwaktu yang akan datang

Semarang, 26 Januari 2025

Desy Adelia Sahrani

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	8
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Pustaka	10
2.1.1 Konsep Teori Penyakit	10
A. Definisi	10
B. Klasifikasi	11
C. Etiologi	11
D. Patofisiologis	Error! Bookmark not defined.
E. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
F. Komplikasi	20
G. Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.1.2 Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosis	Error! Bookmark not defined.
C. Perencanaan	30
D. Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
E. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.

2.1.3	Resiko Penurunan Curah Jantung	Error! Bookmark not defined.
A.	Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Patofisiologis.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Tanda gejala resiko penurunan curah jantung.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Faktor Yang Mempengaruhi Curah Jantung.....	40
F.	Pengukuran.....	40
2.1.4	Terapi Jus Belimbing	41
A.	Definisi.....	41
B.	Manfaat Jus Belimbing	41
C.	Indikasi dan kontraindikasi Jus Belimbing	43
D.	Prosedur pembuatan jus belimbing.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III		45
METODE STUDI KASUS		45
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	45
1.2	Subjek Studi Kasus	45
1.3	Fokus Studi	46
1.4	Definisi Operasional	46
1.5	Instrumen Studi Kasus	47
1.6	Metode Pengumpulan Data.....	47
1.7	Lokasi dan Waktu Studi	49
1.8	Analisa Studi dan Penyajian Data.....	49
1.9	Etika dan Studi Kasus	49
BAB IV		51
HASIL DAN PEMBAHASAN		51
1.1	Hasil Studi Kasus	51
1.2	Pembahasan.....	68
1.3	Keterbasasan Masalah.....	73
BAB V		74
PENUTUP		74
DAFTAR PUSTAKA		76



DAFTAR TABEL

2. 1 Intervensi Keperawatan.....	33
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar penjelasan penelitian	81
Lampiran 1. 2 Informed Consent	82
Lampiran 1. 3 Informed Consent	83
Lampiran 1. 4 Lembar SOP	84
Lampiran 1. 5 Lembar Observasi	86
Lampiran 1. 6 Lembar Observasi	87
Lampiran 1. 7 Dokumentasi	88
Lampiran 1. 8 Lembar Judul	89
Lampiran 1.9 Lembar Izin Pendahuluan	90
Lampiran 1.10 Izin Penelitian	91
Lampiran 1.11 Izin Penelitian	92
Lampiran 1.12 Jadwal Penelitian	93
Lampiran 1.13 Daftar Riwayat Hidup	94
Lampiran 1.14 Turnitin	94
Askep 1	95
Askep 2	155

DAFTAR SINGKATAN

- PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
- Pokja : Kelompok Kerja
- SOP : Standard Operating Procedure
- JVP : Jugular Venous Pressure
- CVP : Central Venous Pressure
- WHO : World Health Organization

