

**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* UNTUK MENGATASI
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE***

Dani Kurniawan¹ Dwi Nur Aini² Heny Prasetyorini³

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Email: danikurni789@gmail.com

ABSTRAK

Gagal Jantung Kongestif (CHF) dicirikan oleh ketidakmampuan jantung memompa secara efektif, yang menyebabkan perfusi jaringan tidak adekuat dan menimbulkan dispnea (sesak napas). Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi efektivitas intervensi nonfarmakologis terapi *hand held fan* dalam asuhan keperawatan pasien CHF dengan penurunan curah jantung. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan pra-pasca uji (pre-post test) pada dua pasien CHF yang mengalami dispnea, di mana tingkat sesak napas diukur menggunakan Modified Borg Scale (MBS). Intervensi diberikan selama 5 menit dalam tiga hari berturut-turut. Hasil yang diperoleh menunjukkan perbaikan klinis signifikan, dengan penurunan skor MBS dari 2 menjadi 1 pada responden pertama dan dari skor 2 menjadi 0,5 pada responden kedua. Temuan ini menyimpulkan bahwa terapi *hand held fan* efektif sebagai upaya nonfarmakologis untuk mengurangi dispnea dan berkontribusi dalam perbaikan curah jantung pada pasien CHF.

Kata Kunci: Dispnea, Gagal Jantung Kongestif (CHF), Terapi Kipas Angin Genggam (*Hand Held Fan*).

APPLICATION OF HAND HELD FAN THERAPY TO OVERCOME DECREASE IN CARDIAC OUTPUT IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS

Dani Kurniawan¹ Dwi Nur Aini² Heny Prasetyorini³

¹Student of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

²Lecturer of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

Email: danikurni789@gmail.com

ABSTRACT

Congestive Heart Failure (CHF) is characterized by the heart's inability to pump effectively, leading to inadequate tissue perfusion and causing symptoms like dyspnea (shortness of breath). This case study aimed to evaluate the efficacy of the non-pharmacological intervention, hand-held fan therapy, in the nursing care of CHF patients with decreased cardiac output. The research employed a descriptive method with a pre-post test approach involving two CHF patients experiencing dyspnea, where the level of shortness of breath was measured using the Modified Borg Scale (MBS). The intervention was administered for 5 minutes over three consecutive days. The results demonstrated significant clinical improvement, showing a reduction in the MBS score from 2 to 1 in the first respondent and from 2 to 0.5 in the second respondent. This finding concludes that hand-held fan therapy is effective as a non-pharmacological effort to reduce dyspnea and contributes to improving cardiac output in CHF patients.

Keywords: Dyspnea, Congestive Heart Failure (CHF), Hand Held Fan Therapy.