



**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* UNTUK MENGATASI
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

DANI KURNIAWAN

NIM : 2205008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* UNTUK MENGATASI
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

DANI KURNIAWAN

NIM : 2205008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi *Hand Held Fan* untuk Mengatasi
Penurunan Curah Jantung pada Pasien *Congestive Heart Failure*

Nama Mahasiswa : Dani Kurniawan

NIM : 2205008

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0625048502

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Terapi *Hand Held Fan* untuk Mengatasi
Penurunan Curah Jantung pada Pasien *Congestive Heart Failure*

Nama Mahasiswa : Dani Kurniawan

NIM : 2205008

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep

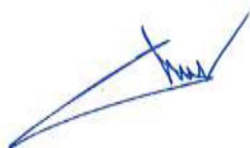
Anggota Penguji : Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep

()
()

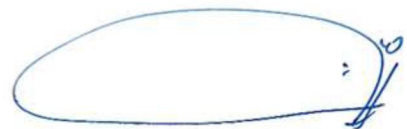
Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Diploma
Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK. 7836735636130062



Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep, Sp.KepJ
NUPTK. 2134762663230240

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dani Kurniawan
Tempat tanggal lahir : Gunungkidul, 06 Desember 2003
NIM : 2205008
Program Studi : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Terapi *Hand Held Fan* untuk Mengatasi Penurunan Curah Jantung pada Pasien *Congestive Heart Failure*” ini merupakan kontribusi riset dan penulisan mandiri saya. Saya menjamin bahwa isi naskah ini autentik dan tidak menyertakan karya ilmiah, baik sebagian maupun seluruhnya, yang pernah diajukan oleh orang lain guna meraih gelar Ahli Madya Keperawatan atau gelar akademik sejenis di institusi mana pun. Penggunaan ide atau data dari pihak eksternal telah diakui secara jelas melalui sitasi dalam teks dan dicantumkan secara lengkap pada Daftar Pustaka.
2. Saya menyatakan kesiapan untuk menerima segala konsekuensi sanksi akademik yang berat, mencakup pembatalan laporan, pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh, dan pemrosesan hukum lebih lanjut sesuai ketentuan regulasi yang berlaku, jika kemudian hari terbukti laporan studi ini mengandung tindakan plagiat.
3. Karya tulis tugas akhir ini diberikan hak bebas royalti yang bersifat non-eksklusif dan dapat digunakan sebagai referensi akademik oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Saya membuat pernyataan ini secara sungguh-sungguh untuk digunakan sesuai tujuan yang diperlukan.

Semarang, 23 Juni 2025



(Dani Kurniawan)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan petunjuk-Nya, penulis berhasil merampungkan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Terapi *Hand Held Fan* untuk Mengatasi Penurunan Curah Jantung pada Pasien *Congestive Heart Failure*”. Karya ini telah selesai tepat pada waktunya dan disusun untuk memenuhi salah satu syarat akademik pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.

Penyelesaian KTI ini terwujud berkat adanya dukungan, bantuan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par., selaku Wakil Rektor I Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Emilia Puspitasari S., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas segala petunjuk, arahan, dan motivasi yang telah diberikan secara konsisten selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Penguji, yang telah menyumbangkan kritik konstruktif, saran, dan masukan yang sangat berharga demi perbaikan kualitas KTI ini.
6. Kedua orang tua tercinta, saudara/kakak, dan seluruh sanak keluarga, atas doa, dukungan, semangat, serta bantuan moril dan materiil yang tak pernah putus diberikan kepada penulis.
7. Segenap dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang, atas ilmu, bimbingan, dan dorongan yang telah ditanamkan, yang memiliki arti penting bagi perkembangan penulis.

8. Rekan-rekan mahasiswa DIII Keperawatan, atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang saling diberikan selama masa-masa penyelesaian KTI ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan guna penyempurnaan penulisan di masa yang akan datang.

Besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan kontribusi positif yang signifikan, baik bagi kemajuan masyarakat luas maupun bagi pengembangan keilmuan keperawatan, khususnya pada lingkungan Program Studi DIII Keperawatan.

Semarang, 23 Juni 2025

Penyusun



(Dani Kurniawan)

**PENERAPAN TERAPI *HAND HELD FAN* UNTUK MENGATASI
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE***

Dani Kurniawan¹ Dwi Nur Aini² Heny Prasetyorini³

¹*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang*

²*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang*

Email: danikurni789@gmail.com

ABSTRAK

Gagal Jantung Kongestif (CHF) dicirikan oleh ketidakmampuan jantung memompa secara efektif, yang menyebabkan perfusi jaringan tidak adekuat dan menimbulkan dispnea (sesak napas). Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi efektivitas intervensi nonfarmakologis terapi *hand held fan* dalam asuhan keperawatan pasien CHF dengan penurunan curah jantung. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan pra-pasca uji (pre-post test) pada dua pasien CHF yang mengalami dispnea, di mana tingkat sesak napas diukur menggunakan Modified Borg Scale (MBS). Intervensi diberikan selama 5 menit dalam tiga hari berturut-turut. Hasil yang diperoleh menunjukkan perbaikan klinis signifikan, dengan penurunan skor MBS dari 2 menjadi 1 pada responden pertama dan dari skor 2 menjadi 0,5 pada responden kedua. Temuan ini menyimpulkan bahwa terapi *hand held fan* efektif sebagai upaya nonfarmakologis untuk mengurangi dispnea dan berkontribusi dalam perbaikan curah jantung pada pasien CHF.

Kata Kunci: Dispnea, Gagal Jantung Kongestif (CHF), Terapi Kipas Angin Genggam (*Hand Held Fan*).

APPLICATION OF HAND HELD FAN THERAPY TO OVERCOME DECREASE IN CARDIAC OUTPUT IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS

Dani Kurniawan¹ Dwi Nur Aini² Heny Prasetyorini³

¹Student of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

²Lecturer of DIII Nursing Study Program, Widya Husada University, Semarang

Email: danikurni789@gmail.com

ABSTRACT

Congestive Heart Failure (CHF) is characterized by the heart's inability to pump effectively, leading to inadequate tissue perfusion and causing symptoms like dyspnea (shortness of breath). This case study aimed to evaluate the efficacy of the non-pharmacological intervention, hand-held fan therapy, in the nursing care of CHF patients with decreased cardiac output. The research employed a descriptive method with a pre-post test approach involving two CHF patients experiencing dyspnea, where the level of shortness of breath was measured using the Modified Borg Scale (MBS). The intervention was administered for 5 minutes over three consecutive days. The results demonstrated significant clinical improvement, showing a reduction in the MBS score from 2 to 1 in the first respondent and from 2 to 0.5 in the second respondent. This finding concludes that hand-held fan therapy is effective as a non-pharmacological effort to reduce dyspnea and contributes to improving cardiac output in CHF patients.

Keywords: Dyspnea, Congestive Heart Failure (CHF), Hand Held Fan Therapy.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penulisan Laporan Tugas Akhir	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Perawat.	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep <i>Congestive Heart Failure</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi <i>Congestive Heart Failure</i>	Error! Bookmark not defined.
b. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
c. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
d. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
e. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
f. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Asuhan Keperawatan Pasien <i>Congestive Heart Failure</i>	Error! Bookmark not defined.
a. Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
b. Diagnosis.....	Error! Bookmark not defined.
c. Perencanaan	Error! Bookmark not defined.
d. Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
e. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penurunan Curah Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.4 Terapi <i>Hand Held Fan</i>	Error! Bookmark not defined.

2.5	Modified Borg Scale.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS..... Error! Bookmark not defined.		
3.1.	Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Lokasi dan Waktu Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.	Analisa Studi dan Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9.	Etika dan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.		
4.1	Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN Error! Bookmark not defined.		
5.1	<u>Kesimpulan.....</u>	<u>75</u>
5.2	<u>Saran.....</u>	<u>76</u>
DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil observasi terapi <i>Hand Held Fan</i> pada responden 1 dan respon 2 sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>Hand Held Fan</i>	70
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Data Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Lembar Pengukuran Sesak Napas MBS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan Pengumpulan KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11	Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12	Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13	Asuhan Keperawawatan Pada Tn. D	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14	Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15	Hasil Turnitin KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16	Artikel Karya Tulis Imiah.....	Error! Bookmark not defined.