

ABSTRAK

Anisa Regita Cahyani

Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di RS Permata Medika Semarang

XII + 174 Hal + 6 Tabel + 0 Gambar + 15 Lampiran

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme dari distribusi gula oleh tubuh. Penderita DM tidak bisa memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin secara efektif, sehingga terjadi kelebihan gula darah. Hal tersebut dapat menyebabkan gangguan psikologis pada penderita diabetes melitus salah satunya yaitu kecemasan. Terapi nonfarmakologis untuk menurunkan kecemasan meliputi teknik relaksasi tarik napas dalam, teknik distraksi dan hipnosis lima jari. Kecemasan tinggi akan mempengaruhi koordinasi dan gerak reflex, kesulitan mendengarkan, menarik diri dan menurunkan keterlibatan dengan orang lain (hubungan dengan orang lain terganggu). Hipnosis lima jari dapat menjadi intervensi yang efektif dalam menurunkan kecemasan yang dirasakan pada pasien diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui manfaat penerapan hipnosis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada pasien diabetes melitus di RS Permata Medika Semarang.

Metode Penelitian: Metode pendekatan penelitian adalah metode deskriptif dalam bentuk pre-post test. Jenis penelitian ini menggunakan asuhan keperawatan dalam penerapan hipnosis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada pasien diabetes melitus. Dalam penelitian ini jumlah sampel sebanyak 2 pasien di RS Permata Medika Semarang. Penyajian data pada studi kasus ini disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil: Setelah diberikan penerapan hipnosis lima jari selama 2 kali setiap harinya dalam waktu 3 hari berturut-turut terjadi penurunan Pada responden responden I setelah diberikan intervensi skor awal 23 (kecemasan sedang) menurun menjadi 14 (kecemasan ringan), sedangkan responden II diberikan intervensi skor awal 26 (kecemasan sedang) menurun menjadi 15 (kecemasan ringan).

Kesimpulan: Ada pengaruh penerapan hipnosis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Permata Medika Semarang

Kata Kunci: Pasien Diabetes Melitus, Kecemasan, Hipnosis Lima Jari.

Daftar Pustaka: 45 (2017-2024)

ABSTRACT

Anisa Regita Cahyani

Application of Five-Finger Hypnosis to Reduce Anxiety in Diabetes Mellitus Patients at Permata Medika Hospital, Semarang

XII + 174 Pages + 6 Tables + 0 Figures + 15 Appendices

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder affecting the body's sugar distribution. DM patients cannot produce sufficient insulin or the body cannot use insulin effectively, resulting in excess blood sugar. This can cause psychological disorders in diabetes mellitus patients, one of which is anxiety. Non-pharmacological therapies to reduce anxiety include deep breathing relaxation techniques, distraction techniques, and five-finger hypnosis. High anxiety can affect coordination and reflex movements, difficulty listening, withdrawal, and decreased engagement with others (impaired relationships). Five-finger hypnosis can be an effective intervention in reducing anxiety in diabetes mellitus patients. The purpose of this study was to determine the benefits of applying five-finger hypnosis to reduce anxiety in diabetes mellitus patients at Permata Medika Hospital, Semarang.

Research Methods: The research approach is descriptive, using a pre-post test. This study utilizes nursing care and the application of five-finger hypnosis to reduce anxiety in patients with diabetes mellitus. The sample size for this study was two patients at Permata Medika Hospital, Semarang. Data in this case study is presented in tables and narrative form.

Results: After receiving five-finger hypnosis twice daily for three consecutive days, there was a decrease in anxiety. Respondent I's initial score of 23 (moderate anxiety) decreased to 14 (mild anxiety), while respondent II's initial score of 26 (moderate anxiety) decreased to 15 (mild anxiety) after receiving the intervention.

Conclusion: There is an effect of five-finger hypnosis on reducing anxiety in patients with diabetes mellitus at Permata Medika Hospital, Semarang.

Keywords: Diabetes Mellitus Patients, Anxiety, Five-Finger Hypnosis.

Bibliography: 45 (2017-2024)