



PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* MENURUNKAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK

Disusun Oleh:
ANGELICA TARIGAN
NIM : 2205001

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025



PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* MENURUNKAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Keperawatan

Disusun Oleh:
ANGELICA TARIGAN

NIM : 2205001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Menurunkan Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik

Nama Mahasiswa : Angelica Tarigan

NIM : 2205001

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 04 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Rahayu Winarti, S. Kep., Ns., M.Kep

NUPTK . 3733755656230152

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Menurunkan Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik

Nama Mahasiswa : Angelica Tarigan

NIM : 2205001

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 14 Februari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dyah Restuning. P. S.Kep., M.Kep

Anggota Penguji : Rahayu Winarti, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.,
NUPTK. 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Diploma

Ketua



Ns. Emilia Puspitasari S, S.Kep., M.Kep, Sp.KepJ
NUPTK. 2134762663230243

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelica Tarigan

Tempat tanggal lahir : Sipinggalan, 30 Juli 2002

NIM 2205001

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “Penerapan *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Menurunkan Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik” adalah hasil karya saya, dan naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif

Semarang, 04 Juli 2025

ABSTRAK

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL* MENURUNKAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PASIEN STROKE NON HEMORAGIK

Angelica Tarigan¹ Rahayu Winarti²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi DIII Keperawatan, Universitas Widya Husada Semarang

Email: angelicatarigan1@gmail.com, rahayu.winarti@uwhs.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke merupakan suatu kondisi yang ditandai dengan penyumbatan aliran darah ke otak, umumnya mengakibatkan stroke iskemik, yang mencakup 70%-85% dari semua kasus stroke. Ketidakmampuan bergerak dalam jangka waktu lama pada pasien stroke akan meningkatkan risiko terjadinya luka dekubitus. Pencegahan yang efektif mencakup perubahan posisi secara teratur dan perawatan kulit yang teliti. Pijat *effleurage*, memanfaatkan Minyak Kelapa Murni (VCO), meningkatkan sirkulasi darah dan kelembaban kulit, sehingga mengurangi risiko gangguan integritas kulit. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk menganalisis kasus kelolaan klien Stroke non hemoragik dengan pemberian terapi *Massage Effleurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil (VCO)* menurunkan Risiko gangguan integritas kulit. **Metode** studi kasus dilakukan melalui kunjungan ke rumah sakit pada klien stroke non hemoragik, dengan penerapan *massage effleurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil (VCO)* untuk menurunkan risiko gangguan integritas kulit selama 3 hari. Intervensi ini dilakukan dalam 2 pertemuan dalam sehari yang dilakukan pagi dan malam hari. Pengukuran dilakukan sebelum dan setelah intervensi menggunakan skore skala Braden. **Hasil:** terdapat penurunan risiko gangguan integritas kulit pada klien setelah 3 kali pertemuan dilakukan penerapan *massage effleurage* menggunakan *virgin coconut oil*. **Kesimpulan,** dari hasil pengukuran skor skala braden menunjukkan bahwa penerapan *Massage Effleurage* menggunakan *Virgin Coconut Oil* dapat menurunkan risiko gangguan integritas kulit pada pasien stroke non hemoragik.

Kata Kunci: stroke non hemoragik, risiko gangguan integritas kulit, *Massage Effleurage*, *Virgin Coconut Oil (VCO)*

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE USING VIRGIN COCONUT OIL TO REDUCE THE RISK OF SKIN INTEGRITY DISORDERS IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS

Angelica Tarigan¹, Rahayu Winarti²

¹Student of DIII Nursing Program, Universitas Widya Husada Semarang

²Lecturer of DIII Nursing Program, Universitas Widya Husada Semarang

Email: angelicatarigan1@gmail.com, rahayu.winarti@uwhs.ac.id

ABSTRACT

Background: *Stroke is a medical condition characterized by a disruption in blood flow to the brain, most commonly resulting in ischemic stroke, which accounts for 70%–85% of all stroke cases. Prolonged immobility in stroke patients increases the risk of pressure ulcers. Effective prevention strategies include regular repositioning and meticulous skin care. Effleurage massage, when combined with Virgin Coconut Oil (VCO), enhances blood circulation and skin hydration, thereby potentially reducing the risk of impaired skin integrity.*

Objective: *To analyze the management of a non-hemorrhagic stroke patient through the application of Effleurage Massage therapy using Virgin Coconut Oil (VCO) to reduce the risk of skin integrity impairment.*

Methods: *This case study involved a non-hemorrhagic stroke patient who was observed during hospital visits over a three-day period. Effleurage massage using VCO was applied twice daily—once in the morning and once at night. Skin integrity was assessed before and after the intervention using the Braden Scale.*

Results: *A decrease in the risk of skin integrity impairment was observed following the intervention, as evidenced by improved Braden Scale scores.*

Conclusion: *Effleurage Massage using Virgin Coconut Oil may serve as an effective complementary therapy to reduce the risk of skin integrity impairment in non-hemorrhagic stroke patients.*

Keywords: *Non-hemorrhagic stroke, skin integrity impairment, effleurage massage, Virgin Coconut Oil (VCO)*



KATA PENGANTAR

Shalom,

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang sudah memberikan Anugerah dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah untuk memperoleh gelar Ahlli Madya Keperwatan Universitas Widya Husada Semarang dengan judul **“Penerapan *Massage Effleurage* Menggunakan *Virgin Coconut Oil* Menurunkan Risiko Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik”**.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya tulis Ilmiah ini peneliti mendapatkan banyak bantuan berupa doa, semangat, saran, kritik sehingga Karya tulis ilmiah ini cdapat selesai.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA., Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Dr. Eko Krisnarto, Sp.,KK., Selaku Direktur RSD K.R.M. T Wongsonegoro
3. Emilia Puspitasari S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
4. Rahayu Winarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,, Selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Dyah Restuning. P. S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta pengarahan

6. Seluruh Dosen Program Studi Diploma Tiga Keperawatan dan seluruh Staf Universitas Widya Husada Semarang yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini
7. Bapak, Mamak, kakak Yessi, Adek, Bibi, Kila yang selalu ada untuk memberikan semangat kepada saya disaat suka maupun duka .
8. Anjellina, Lidia, serta teman-teman yang saya kasihi yang selalu ada, menghibur ,memberi semangat, saya ucapkan terimakasih.
9. *Last but not least, I wanna thank to me, I wanna thank for believing in me, I wanna thank mefor doing all this hard work, I wanna thank for me having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis sangat menyadari kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bisa membangun. Akhir kata, Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi para pembaca yang membutuhkan dimasa yang akan mendatang.

Semarang, 04 Juli 2025

Angelica Tarigan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC... ..	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Perawat	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Pustaka	6
2.1.1 Konsep Stroke Non Hemoragik.....	6
2.2 Asuhan Keperawatan	12
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	12
2.2.2 Diagnosa	15
2.2.3 Perencanaan.....	18

2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	24
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
2.3 Konsep Risiko Gangguan Integritas Kulit.....	26
2.4 Pemberian Massage Effleurage	29
2.5 Virgin Coconut Oil.....	32
BAB III METODE STUDI KASUS.....	36
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	36
3.2 Subjek Studi Kasus	36
3.2.1 Kriteria Inklusi	36
3.2.2 Kriteria Eksklusi	37
3.3 Fokus Studi Kasus.....	37
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.4.1 Minyak Kelapa.....	38
3.4.2 Massage Effleurage	38
3.4.3 Risiko gangguan Integritas Kulit.....	38
3.4.4 Stroke Non Hemoragik	39
3.5 Instrumen Studi Kasus	39
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.6.1 Wawancara.....	39
3.6.2 Observasi (pengamatan).....	40
3.6.3 Kuesioner	40
3.7 Tempat dan Waktu	41
3.8 Penyajian Data	41
3.9 Etika Studi Kasus	42
3.9.1 Lembar Persetujuan (<i>inform consent</i>).....	42
3.9.2 Kerahasiaan (<i>confidentially</i>)	42
3.9.3 Tanpa Nama (<i>anonymity</i>)	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Studi Kasus	51
4.2 Pembahasan.....	66
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	71

BAB V PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	75
5.2.1 Bagi Pendidikan	75
5.2.2 Bagi Perawat	75
5.2.3 Bagi Peneliti	76
5.2.4 Bagi Pasien.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lokasi Luka Tekan Yang Sering Terjadi	29
Gambar 2. 2 Massage Effluarge	30
Gambar 2. 3 Dari Bawah ke Atas	31
Gambar 2. 4 Dari Atas ke Bawah	32
Gambar 2. 5 Dari Kanan ke Kiri	32
Gambar 2. 6 Dari Kiri ke Kanan	32



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	65
Tabel 4. 2 Pemberian Massage effleurage menggunakan virgin coconut oil	65



DAFTAR TABEL

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Penelitian	82
Lampiran 3 Jadwal Penelitian.....	84
Lampiran 4 SOP Massage Effleurage.....	85
Lampiran 5 Penjelasan untuk mengikuti penelitian	89
Lampiran 6 Persetujuan menjadi responden.....	91
Lampiran 7 Persetujuan menjadi responden.....	92
Lampiran 8 Lembar Observasi Pasien Pertama	93
Lampiran 9 Lembar Observasi pasien Kedua.....	96
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan Pada Ny.S	100
Lampiran 11 Asuhan Keperawatan Pada Tn.S.....	144

