



KARYA ILMIAH AKHIR NERS
EFEKTIVITAS MINDFULNESS ISLAM TERHADAP
INTENSITAS MUAL PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU
DI RSUD BATANG

RUNDASIH

2508096

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Efektivitas Mindfulness Islam Terhadap Intensitas Mual
Pada Penderita Tuberkulosis Paru di RSUD Batang
Nama mahasiswa : RUNDASIH
NIM : 2508096

Siap dipertahankan di depan Penguji
Pada tanggal 25 Oktober 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NUPTK 5460760661231062

HALAMAN PENGESAHAN KIAN

Judul KIAN : Efektivitas Mindfulness Islam Terhadap Intensitas Mual Pada
Penderita Tuberkulosis Paru di RSUD Batang
Nama mahasiswa : RUNDASIH
NIM : 2508096

Telah pertahankan di depan Penguji
Pada tanggal 25 Oktober 2025

Menyetujui,

1. Penguji : Endang Supriyanti , S.Kep.,Ns., M.Kep ()
2. Anggota Penguji : Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep. ()

Mengetahui,

Rektor	Ketua
Universitas Widya Husada Semarang	Program Studi Keperawatan Program
Sarjana	
	
<u>Prof. Dr. Chandrasa Sockardi, DEA</u> NUPTK. 7836735636130062	<u>Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep</u> NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rundasih

Tempat tanggal lahir : Batang 31-05-1983

NIM : 2508096

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Efektivitas Mindfulness Islam Terhadap Intensitas Mual Pada Penderita Tuberkulosis Paru di RSUD Batang“ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Profesi Ners di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Oktober 2025

Rundasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang telah melimpahkan berkatnya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners mdengan judul “Efektivitas Mindfulness Islam Terhadap Intensitas Mual Pada Penderita Tuberkulosis Paru di RSUD Batang”. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Selaku dosen pembimbing yang di harapkan bimbingannya
4. Seluruh dosen Prodi pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Batang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN KIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah 5	
1.3.Tujuan Studi kasus	5
1.4.Manfaat Studi Kasus	6
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1.Konsep Dasar TB Paru	7
2.2Konsep Mual Muntah	15
2.3Mindfulness Islam	19
BAB III.....	
METODE STUDI KASUS	
3.1 Rancangan studi kasus Karya Ilmiah	25
3.2 Subjek studi kasus Karya Ilmiah.....	25
3.3 Fokus studi	26
3.4 Definisi operasional	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	27
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi & Waktu Studi Kasus	30
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	30
3.9 Etika studi kasus	31
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1.Hasil Studi Kasus	33
4.2.PEMBAHASAN	35
4.3Keterbatasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1Kesimpulan	39
5.2Saran	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden pasien TB Paru (n= 5)	33
---	-----------



DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.2 Intensitas Mual Sebelum dan Sesudah Pemberian Mindfulness Islami pada Pasien TB Paru (n = 5)	34
--	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Data Responden
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	SOP
Lampiran 7	Surat Persetujuan Judul Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Universitas Widya Husada Semarang
Lampiran 9	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit

Efektivitas Mindfulness Islam Terhadap Intensitas Mual Pada Penderita Tuberkulosis Paru di RSUD Batang

Rundasih¹, Dyah Restuning P,²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang
Email: rundasih2508096@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis paru (TB paru) masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Terapi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) jangka panjang dapat menimbulkan mual yang menurunkan nafsu makan, status gizi, dan kepatuhan minum obat. Pendekatan nonfarmakologis seperti Mindfulness Islami, yang mengintegrasikan dzikir, doa, dan pernapasan sadar, berpotensi mengurangi gejala mual.

Tujuan: Mengetahui efektivitas Mindfulness Islami terhadap intensitas mual pada pasien TB paru.

Metode: Penelitian deskriptif studi kasus dengan desain one group pretest-posttest. Subjek terdiri dari 5 pasien TB paru yang mengalami mual akibat OAT. Intervensi Mindfulness Islami diberikan selama 4 hari berturut-turut, 5–15 menit per sesi. Intensitas mual diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR).

Hasil: Sebelum intervensi, seluruh pasien mengalami mual sedang hingga berat dengan skor rata-rata 18,6. Setelah intervensi, skor rata-rata menurun menjadi 9,6 (mual ringan). Penurunan rata-rata sebesar 9 poin menunjukkan seluruh pasien mengalami perbaikan.

Kesimpulan: Mindfulness Islami efektif menurunkan intensitas mual pada pasien TB paru. Intervensi ini dapat menjadi alternatif terapi nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan sesuai nilai spiritual pasien Muslim untuk meningkatkan kenyamanan fisik dan psikologis selama pengobatan..

Kata Kunci: *Mindfulness Islami*, Mual, Tuberkulosis Paru, Terapi Nonfarmakologis

The Effectiveness of Islamic Mindfulness on Nausea Intensity in Pulmonary Tuberculosis Patients at Batang Regional Hospital

Rundasih¹, Dyah Restuning P²

**¹Student of the Nursing Professional Education Program,
Widya Husada University, Semarang**

**²Lecturer of the Nursing Professional Education Program,
Widya Husada University, Semarang
Email: rundasih2508096@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) remains a health problem in Indonesia. Long-term anti-tuberculosis drug (OTD) therapy can cause nausea, which can reduce appetite, nutritional status, and medication adherence. Non-pharmacological approaches such as Islamic Mindfulness, which integrates dhikr (remembrance of God), prayer, and conscious breathing, have the potential to reduce nausea symptoms.

Objective: To determine the effectiveness of Islamic Mindfulness on nausea intensity in pulmonary TB patients.

Methods: This was a descriptive case study with a one-group pretest-posttest design. Subjects consisted of five pulmonary TB patients experiencing nausea due to OAT. The Islamic Mindfulness intervention was administered for four consecutive days, lasting 5–15 minutes per session. Nausea intensity was measured before and after the intervention using the Index of Nausea, Vomiting, and Retching (INVR).

Results: Before the intervention, all patients experienced moderate to severe nausea with an average score of 18.6. After the intervention, the average score decreased to 9.6 (mild nausea). The average decrease of 9 points indicates improvement in all patients.

Conclusion: Islamic mindfulness is effective in reducing nausea in patients with pulmonary TB. This intervention can be a simple, safe, and spiritually appropriate non-pharmacological therapy alternative for Muslim patients to improve physical and psychological comfort during treatment..

Keywords: Islamic Mindfulness, Nausea, Pulmonary Tuberculosis, Non-pharmacological Therapy

