

Efektifitas Pemberian Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Frekuensi Nafas Pada Pasien Asma Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSU Pindad Kota Bandung

Nuraini Najmillah¹, Menik Kustriyani²

¹Mahasiswa Prodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang

E-mail : nuraninajmi22@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Asma merupakan penyakit kronis akibat peradangan saluran napas yang menimbulkan gejala seperti sesak, batuk, mengi, dan dada terasa berat. Kondisi ini ditandai hambatan aliran udara saat ekspirasi serta gejala dengan tingkat keparahan yang bervariasi. Peradangan juga memicu hipereaktivitas saluran napas dan memperburuk kondisi kronis. WHO mencatat pada 2019 terdapat sekitar 262 juta penderita asma di dunia dengan 455.000 kematian. Di Kota Bandung, kasus asma terus meningkat: 6.953 pada 2018, 9.680 pada 2019, dan 10.711 pada 2020.

Tujuan : Untuk mendeskripsikan penerapan Teknik pernafasan Buteyko, terhadap Frekuensi nafas pada pasien asma di ruang Instalasi Gawat Darurat.

Metode : Rancangan studi kasus ini merupakan jenis penelitian penerapan studi kasus, tetapi terlebih dahulu dilakukan observasi pertama (pretest) yang memungkinkan terjadi perubahan-perubahan setelah dilakukannya program (posttest).

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian terdapat perubahan pada frekuensi nafas pasien sebelum dan sesudah dilakukan Teknik pernafasan Buteyko, hal ini menunjukkan terdapat pengaruh pada frekuensi nafas setelah dilakukan intervensi pada keempat pasien.

Kesimpulan : Dari hasil analisis ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan frekuensi pernafasan setelah diberikan Teknik pernafasan Buteyko. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa efektivitas Teknik pernafasan buteyko mampu menurunkan frekuensi pernafasan pada pasien asma yang berada di ruang Instalasi Gawat Darurat. Temuan ini mendukung penggunaan Teknik pernafasan Buteyko sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan penurunan frekuensi nafas pada pasien asma yang berada di ruang IGD.

Kata Kunci : Asma, Frekuensi Nafas, Teknik Relaksasi Buteyko, Instalasi gawat darurat

***Effectiveness of the Buteyko Breathing Technique on Respiratory
Rate in Asthma Patients in the Emergency Department of RSU
Pindad Bandung***

Nuraini Najmillah¹, Menik Kustriyani²

¹Student of Nursing Profession Study Program, Widya Husada University, Semarang

²Lecturer of Nursing Profession Study Program, Widya Husada University, Semarang

E-mail : nuraninajmi22@gmail.com

ABSTRAC

Background : Asthma is a chronic disease caused by inflammation of the airways, resulting in symptoms such as shortness of breath, coughing, wheezing, and chest tightness. It is characterized by airflow obstruction during exhalation and symptoms with varying degrees of severity. Inflammation also triggers airway hyperreactivity and worsens the chronic condition. According to WHO, in 2019 there were approximately 262 million people with asthma worldwide, with 455,000 deaths. In Bandung City, asthma cases have continued to rise: 6,953 in 2018, 9,680 in 2019, and 10,711 in 2020.

Objective : To describe the application of the Buteyko breathing technique in managing respiratory rate among asthma patients in the Emergency Department.

Method : This case study design is a type of applied case study research, preceded by an initial observation (pretest) to identify potential changes that may occur following the implementation of the program (posttest).

Result : The results of the study showed a change in respiratory rate among patients before and after the implementation of the Buteyko breathing technique, indicating its impact on respiratory rate in all four cases.

Conclusion : Based on the analysis, it can be concluded that there was a change in respiratory rate after the implementation of the Buteyko breathing technique. Therefore, it can be inferred that the effectiveness of the Buteyko breathing technique lies in its ability to reduce respiratory rate in asthma patients in the Emergency Department. These findings support the use of the Buteyko breathing technique as an effective non-pharmacological intervention to improve knowledge and reduce respiratory rate in asthma patients treated in the emergency setting.

Keywords : Asthma, Respiratory Rate, Buteyko Relaxation Technique, Emergency Department