

Penerapan Distraksi Audiovisual Terhadap Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Yang Mendapat Terapi Nebulizer di Rumah Sakit Umum Pindad Bandung

Nova Astriana Supendi
Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang
Email : astriananova7@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Terapi inhalasi adalah pemberian obat dalam bentuk aerosol secara langsung ke saluran pernapasan dan paru. Terapi inhalasi dengan metode nebulizer merupakan salah satu terapi yang sering digunakan pada anak dengan masalah pada saluran pernapasan (Padila dkk., 2019). Kecemasan pada anak yang timbul karena prosedur terapi inhalasi dapat dicegah dan diminimalisir dengan menggunakan beberapa terapi non-farmakologis. Salah satu dari terapi nonfarmakologis adalah Teknik distraksi audiovisual, yang merupakan suatu metode pemberian stimulasi dengan audio (suara) dan visual (gambar) yang bertujuan sebagai distraksi atau mengalihkan perhatian seseorang dengan memberikan tontonan yang disenangi (Roslita, dkk., 2021).

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan distraksi audiovisual terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit Pindad Bandung.

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan metodologi deskriptif dalam bentuk studi kasus yang bertujuan untuk menggambarkan penerapan distraksi audiovisual anak usia prasekolah dalam mengurangi kecemasan saat sedang mendapatkan terapi nebulizer.

Hasil : Sebelum dilakukan distraksi audiovisual didapatkan 3 orang anak mengalami kecemasan berat dan 1 orang anak mengalami cemas sedang. Setelah dilakukan penerapan distraksi audiovisual tingkat kecemasan menurun. Anak yang sebelumnya mengalami cemas berat 2 orang menjadi cemas ringan, 1 orang anak yang memiliki cemas berat menjadi cemas sedang dan 1 orang anak yang sebelumnya cemas sedang menjadi cemas ringan.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa penerapan distraksi audiovisual dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang sedang mendapatkan terapi nebulizer.

Kata Kunci : distraksi audiovisual, kecemasan, terapi nebulizer

Application of Audiovisual Distraction on Anxiety in Preschool Children Receiving Nebulizer Therapy at Pindad General Hospital Bandung

Nova Astriana Supendi
Student of Nursing Professional Study Program
Professional Program Widya Husada University Semarang
Email : astriananova7@gmail.com

ABSTRACT

Background : Inhalation therapy is the administration of drugs in aerosol form directly to the respiratory tract and lungs. Inhalation therapy with the nebulizer method is one of the therapies that is often used in children with respiratory problems (Padila et al., 2019). Anxiety in children that arises due to inhalation therapy procedures can be prevented and minimized by using several non-pharmacological therapies. One of the non-pharmacological therapies is the Audiovisual Distraction Technique, which is a method of providing stimulation with audio (sound) and visuals (pictures) which aims to distract or divert someone's attention by providing a favorite show (Roslita, et al., 2021).

Objective : To determine the application of audiovisual distraction to reduce anxiety levels in preschool children at Pindad Hospital, Bandung.

Method : The research design used in this Final Scientific Work uses a descriptive methodology in the form of a case study which aims to describe the application of audiovisual distraction in preschool children in reducing anxiety while receiving nebulizer therapy.

Results : Before audiovisual distraction was conducted, 3 children experienced severe anxiety and 1 child experienced moderate anxiety. After the implementation of audiovisual distraction, the level of anxiety decreased. 2 children who previously experienced severe anxiety became mildly anxious, 1 child who had severe anxiety became moderately anxious and 1 child who previously had moderate anxiety became mildly anxious..

Conclusion : Based on the results of the case study conducted, it can be concluded that the application of audiovisual distraction can reduce anxiety levels in preschool-aged children who are receiving nebulizer therapy.

Keywords: audiovisual distraction, anxiety, nebulizer therapy