

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN HYPNOBREASTFEEDING DAN PIJAT
OKSITOSIN DALAM PENINGKATAN PRODUKSI
ASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN**



Disusun oleh :
Gintan Rantika Pratama
2508042

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN HYPNOBREASTFEEDING DAN PIJAT
OKSITOSIN DALAM PENINGKATAN PRODUKSI
ASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN**



Disusun oleh :

Gintan Rantika Pratama

2508042

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan *Hypnobreastfeeding* dan Pijat Oksitosin Untuk
Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Pasca Persalinan
Nama Mahasiswa : Gintan Rantika Pratama
NIM : 2508042

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal November 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Ns. Menik Kustriyani , M.Kep.
NUPTK : 1842765666231112

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan *Hypnobreastfeeding* dan Pijat Oksitosin Untuk
Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Pasca Persalinan
Nama Mahasiswa : Gintan Rantika Pratama
NIM : 2508042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 28 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Maulidta Karunianingtyas W., M.Kep.

(.....)

Anggota Penguji : Ns. Menik Kustriyani , M.Kep.

(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Pendidikan Profesi Ners
Program Profesi
Ketua



Rektor

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK : 7836735636130062

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Hypnobreastfeeding* dan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Pasca Persalinan” ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA., selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Menik, M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Maulidta Karunianingtyas W, M.Kep., selaku penguji yang telah bersedia memberikan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Widya Husada Semarang yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Kepada Kedua Orangtua dan Ibu Bapak Mertua saya, serta adikku tersayang terima kasih banyak yang tidak terhingga atas semua dukungan serta semangat untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas segala bantuan baik moril maupun materiil yang telah semua berikan kepada penulis. Terima kasih

banyak.

7. Kepada suami terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya selama penulis kuliah hingga menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh responden yang telah bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan Karya Ilmiah.

Semarang, Maret 2025

Gintan Rantika Pratama

Penerapan *Hypnobreastfeeding* dan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Pasca Melahirkan

Gintan Rantika¹, Menik²

¹Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

²Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

Email: gintanrantika@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada masa nifas sering kali belum optimal akibat faktor psikologis seperti stres dan kecemasan yang dapat menghambat pelepasan hormon oksitosin. *Hypnobreastfeeding* dan pijat oksitosin merupakan intervensi *nonfarmakologis* yang dapat membantu meningkatkan produksi ASI melalui stimulasi psikologis dan fisiologis.

Tujuan: Mengetahui penerapan kombinasi *hypnobreastfeeding* dan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu pasca persalinan.

Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus mendalam. Subyek pada penulisan karya ilmiah akhir adalah subjek pada studi kasus ini terdiri dari 4 klien yaitu ibu pasca melahirkan hari ke 1 – ke 7 . Studi kasus dilakukan di Rw 04 Desa Cihanjuang, pada tanggal 1- 20 Oktober 2025. Instrumen yang digunakan pada studi kasus ini, yaitu standar operasional prosedur (SOP) *Hypnobreastfeeding* dan standar operasional prosedur (SOP) pijat oksitosin, lembar observasi sebelum dan setelah dilakukan *Hypnobreastfeeding* dan pijat oksitosin. Penyajian data pada studi kasus ini yaitu data disajikan secara *textual* dan tabel.

Hasil: Hasil menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI pada seluruh responden setelah intervensi. Rata-rata produksi ASI meningkat dari 55 ml/hari pada hari pertama menjadi 85 ml/hari pada hari kedua, dan 97,5 ml/hari pada hari ketiga, dengan rata-rata peningkatan sebesar 42,5 ml/hari (97,1%).

Kesimpulan: Kombinasi *hypnobreastfeeding* dan pijat oksitosin efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu pasca persalinan. Intervensi ini bekerja secara sinergis melalui penurunan stres, peningkatan relaksasi, serta stimulasi hormon oksitosin dan *prolaktin*.

Kata kunci: *Hypnobreastfeeding*, pijat oksitosin, produksi ASI, ibu pasca persalinan

Application of Hypnobreastfeeding and Oxytocin Massage to Increase Breast Production in Postpartum Mothers

Gintan Rantika¹, Menik²

¹Students of the Professional Education Study Program of Nurses Professional Program

Widya Husada University Semarang

²Lecturer of Professional Education Study Program Nurses Professional Program

Widya Husada University Semarang

Email: gintanrantika@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast milk production during the postpartum period is often not optimal due to psychological factors such as stress and anxiety that can inhibit the release of the hormone oxytocin. Hypnobreastfeeding and oxytocin massage are nonpharmacological interventions that can help increase breast milk production through psychological and physiological stimulation.

Objective: To determine the application of the combination of hypnobreastfeeding and oxytocin massage in increasing milk production in postpartum mothers.

Methods: This final scientific paper uses a type of descriptive research in the form of an in-depth case study. The subject of writing the final scientific paper is the subject in this case study consisting of 4 clients, namely postpartum mothers on the 1st – 7th day. The case study was conducted in Rw 04 Cihanjuang Village, on October 1-20, 2025. The instruments used in this case study were the standard operating procedure (SOP) of Hypnobreastfeeding and the standard operating procedure (SOP) of oxytocin massage, observation sheets before and after hypnobreastfeeding and oxytocin massage. The presentation of data in this case study is that the data is presented textually and in a table.

Results: Results showed an increase in breast milk production in all respondents after the intervention. Average milk production increased from 55 ml/day on the first day to 85 ml/day on the second day, and 97.5 ml/day on the third day, with an average increase of 42.5 ml/day (97.1%).

Conclusion: The combination of hypnobreastfeeding and oxytocin massage effectively increased breast milk production in postpartum mothers. These interventions work synergistically through stress reduction, increased relaxation, and stimulation of the hormones oxytocin and prolactin.

Keywords: Hypnobreastfeeding, oxytocin massage, breast milk production, postpartum mothers

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep <i>Post Partum</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Menyusui.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Asi	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep <i>Hypnobreastfeeding</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5 Konsep Pijat Oksitosin.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.3 Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi & Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data..	Error! Bookmark not defined.
3.9 Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
4.1 Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Karakteristik Responden ...	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Jenis Persalinan, Hari <i>Post Partum</i> , dan Kondisi Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Perbandingan Produksi ASI Hari ke-1, Hari ke-2, dan Hari ke-3 Setelah Intervensi <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.

4.3	Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Jenis Persalinan, Hari <i>Post Partum</i> , dan Kondisi Umum di RW 04 Desa Cihanjuang (n = 4 responden).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Perbandingan produksi Asi hari ke-1 , ke-2, dan ke-3 sebelum diberikan intervensi <i>hypnobreastfeeding</i> dan pijat oksitosin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Perbandingan produksi Asi hari ke-1 , ke-2, dan ke-3 setelah diberikan intervensi <i>hypnobreastfeeding</i> dan pijat oksitosin	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2.	Surat Permohonan Izin Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4.	<i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5.	Lembar Kuesioner dan Observasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6.	SOP <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Pijat Oksitosin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7.	Lembar Konsul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8.	Lampiran Artikel	Error! Bookmark not defined.

