



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT MELALUI
WHATSAPP GROUP UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BOJA II**

ARIEF WIDAYANTI

NIM: 2408002

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG TAHUN 2025



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT MELALUI
WHATSAPP GROUP UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BOJA II**

ARIEF WIDAYANTI

NIM: 2408002

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG TAHUN 2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan Edukasi Kepatuhan Minum Obat Melalui
Whatsapp Group Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Boja II

Nama Mahasiswa : Arief Widayanti

NIM : 2408002

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK : 1757763664230232

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Penerapan Edukasi Kepatuhan Minum Obat Melalui
Whatsapp Group Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada
Pasien Hipertensi Di Puskesmas Boja II

Nama Mahasiswa : Arief Widayanti

NIM : 2408002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2025

Menyetujui,

Penguji :Maulidta Karunianingtyas ,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota Penguji :Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK: 7836735636130062

Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ketua



Heny Prasetyokini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Edukasi Kepatuhan Minum Obat Melalui Whatsapp Group Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Boja II”. Ini dapat terselesaikan dengan baik. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak.

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. dr.Dwi Yulawati selaku Kepala Puskesmas Boja II
3. Ns. Heny Prasetyorini., S.Kep., M.Kep selaku Ka Prodi Program Sarjana Keperawatan dan profesi
4. Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi saran dan pengarahan dalam penyusunan karya ilmiah ini
5. Responden penelitian terima kasih partisipasinya dalam penelitian ini
6. Orang tua serta suami yang selalu mendoakan hingga saat ini
7. Teman-teman satu angkatan, sukses untuk kita semua
8. Para staf dosen dan tata usaha di Universitas Widya Husada Semarang.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan pada penyusunan selanjutnya.

Semarang, 2025

Arief Widayanti

Penerapan Edukasi Kepatuhan Minum Obat Melalui Whatsapp Group Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Boja II

Arief Widayanti¹, Dwi Nur Aini²

¹ Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang

² Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Widya Husada Semarang
Email : arifwidayanti21@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah sistolik, diastolik atau keduanya berada diatas batas normal (sistolik $\geq$ 140 mmHg, Diastolik $\geq$ 90 mmHg).

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat dikontrol dan membutuhkan pengobatan jangka panjang bahkan seumur hidup. Tekanan darah pada penderita hipertensi dapat menurun dan terkontrol dengan pemberian edukasi kesehatan tentang kepatuhan minum obat melalui whatsapp group.

Tujuan : untuk mengetahui penerapan edukasi kepatuhan minum obat melalui whatsapp group terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode : Metode penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan memberikan intervensi edukasi kepatuhan minum obat sebanyak 1 kali dan dilakukan pemantauan pengingatan kepatuhan minum obat melalui whatsapp group selama 7 hari dalam setiap harinya.

Responden pada studi kasus ini adalah 4 pasien hipertensi.

Hasil : didapatkan hasil sebelum diberikan edukasi didapatkan responden kategori hipertensi derajat 1 sebanyak 2 orang dan responden kategori derajat 2 sebanyak 2 orang dan sesudah diberikan edukasi didapatkan semua responden hipertensi dalam kategori normal tinggi.

Kesimpulan : terdapat pengaruh penerapan edukasi kepatuhan minum obat melalui whatsapp group terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Boja II.

Kata Kunci : Edukasi Kepatuhan Minum Obat, Penurunan Tekanan Darah

Implementation of Medication Adherence Education via WhatsApp Group to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients at Boja II Public Health Center

Arief Widayanti¹, Dwi Nur Aini²

¹Nursing Professional Education Student, Widya Husada University, Semarang

²Lecturer, Nursing Professional Education Program, Widya Husada University, Semarang

Email : arifwidayanti21@gmail.com

Abstract

Background: Hypertension is a condition in which systolic, diastolic, or both blood pressure readings are above normal limits (systolic ≥ 140 mmHg, diastolic ≥ 90 mmHg). It is a chronic disease that cannot be cured but can be managed and requires long-term, even lifelong, treatment. Blood pressure in hypertensive patients can be reduced and controlled through health education on medication adherence, especially when delivered through accessible digital platforms such as WhatsApp groups.

Objective: This study aimed to examine the effect of implementing medication adherence education through a WhatsApp group on blood pressure reduction in hypertensive patients.

Methods: This research employed a descriptive case study design. The intervention included one session of medication adherence education, followed by daily reminders and adherence monitoring via a WhatsApp group over a period of seven days. The study involved four hypertensive patients as respondents.

Results: Prior to the intervention, two respondents were categorized as having grade 1 hypertension and two as having grade 2 hypertension. After the intervention, all four respondents showed a reduction in blood pressure, reaching the high-normal category.

Conclusion: The implementation of medication adherence education via a WhatsApp group had a positive effect on lowering blood pressure in hypertensive patients at Boja II Public Health Center.

Keywords: Medication Adherence Education, Blood Pressure Reduction

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori	7
2.1.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	14
2.1.3 Konsep Edukasi	16
2.1.4 Tinjauan tentang Whatsapp	18
BAB III METODE STUDI KASUS	20
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	20
3.2 Subyek Studi Kasus	20
3.3 Fokus Studi	21

3.4 Definisi Operasional	21
3.5 Instrumen Studi Kasus	22
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	23
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	23
3.9 Etika Studi Kasus	24
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	25
4.1. Hasil Studi Kasus.....	25
4.2. Pembahasan.....	27
4.3. Keterbatasan Studi Kasus.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1. Kesimpulan.....	31
5.2. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
DAFTAR LAMPIRAN.....	36
1) Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	34
2) Lampiran 2 Informed Consent.....	35
3) Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	36
4) Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur.....	42
5) Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	45
6) Lampiran 6 Aplikasi Whatsapp Group.....	47
7) Lampiran 7 Link Video.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah.....	6
Tabel 4.1 Hasil Kepatuhan Minum Obat Sebelum dan Sesudah dilakukan Edukasi.....	25

