

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CEBONGAN KOTA SALATIGA**

Anis Sih Kurnia Sari*, Arifianto**

*Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

**Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Universitas Widya Husada Semarang

Email : anissmrt@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit tidak menular menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat karena tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi secara global, salah satu PTM yang menimbulkan angka kematian tinggi adalah hipertensi. Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah menurut total jumlah yang diukur terhadap masyarakat umur lebih dari delapan belas tahun menemukan 37,57% Penyakit tidak menular di Kota Salatiga Tahun 2024 didominasi oleh penyakit hipertensi yang berjumlah 62.179 kasus. Hipertensi harus dicegah dan diobati karena hipertensi merupakan faktor risiko tertinggi penyebab kematian nomor empat di Indonesia. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan pengaruh pemberian teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus deskriptif yang akan mendeskripsikan pengaruh pemberian teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga. **Hasil:** tekanan darah sistolik sebelum pemberian teh bunga telang dengan kategori hipertensi ringan menjadi hipertensi normal sebanyak 3 responden (60%), tekanan darah diastolik sebelum pemberian teh bunga telang dengan kategori hipertensi normal menjadi tekanan darah normal sebanyak 4 responden (80%). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas cebongan kota salatiga dengan hasil uji wilcoxon nilai p-value 0,043 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Bunga Telang, Hipertensi, Obat Herbal dan Tekanan darah

THE EFFECT OF BLUE PEA FLOWER TEA ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT CEBONGAN PUBLIC HEALTH CENTER, SALATIGA CITY

Anis Sih Kurnia Sari^{*}, Arifianto^{**}

^{*}Student, Nursing Professional Education Program

^{**}Lecturer, Nursing Professional Education Program

Widya Husada University, Semarang

Email: anissmrt@gmail.com

ABSTRACT

Background: Non-communicable diseases (NCDs) are a public health problem due to high global morbidity and mortality rates. Hypertension is one of the NCDs that causes high mortality. The prevalence of hypertension in Central Java, based on the total number measured among people aged eighteen and over, was 37.57%. In 2024, hypertension dominated the NCDs in Salatiga City, with 62,179 cases. Hypertension must be prevented and treated because it is the fourth leading risk factor for death in Indonesia. **Objective:** The purpose of this study was to determine and describe the effect of administering butterfly pea flower tea on lowering blood pressure in hypertensive patients at the Cebongan Community Health Center in Salatiga City. **Method:** This study used a descriptive case study to describe the effect of administering butterfly pea flower tea on lowering blood pressure in hypertensive patients at the Cebongan Community Health Center in Salatiga City. **Results:** Systolic blood pressure before giving butterfly pea flower tea with mild hypertension category became normal hypertension as many as 3 respondents (60%), diastolic blood pressure before giving butterfly pea flower tea with normal hypertension category became normal blood pressure as many as 4 respondents (80%). **Conclusion:** There is an effect of giving butterfly pea flower on reducing blood pressure in hypertension patients at the Cebongan Community Health Center in Salatiga City with the results of the Wilcoxon test p-value of 0.043 ($p < 0.05$). **Keywords:** Butterfly pea flower, hypertension, herbal medicine, and blood pressure