

Lampiran

Lembar Informasi Penelitian

Yang terhormat, Bapak/Ibu/Sdr/Sdri

Perkenalkan saya Anis Sih Kurnia Sari (2508016), mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Universitas Widy Husada Semarang.

Saat ini saya akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga”.

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga

Latar Belakang Penelitian

Penyakit tidak menular menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat karena tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi secara global, salah satu PTM yang menimbulkan angka kematian tinggi adalah hipertensi. Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah menurut total jumlah yang diukur terhadap masyarakat umur lebih dari delapan belas tahun menemukan 37,57% Penyakit tidak menular di Kota Salatiga Tahun 2024 didominasi oleh penyakit hipertensi yang berjumlah 62.179 kasus. Hipertensi harus dicegah dan diobati karena hipertensi merupakan faktor risiko tertinggi penyebab kematian nomor empat di Indonesia.

Hakikat partisipan

1. Bapak/Ibu/Sdr/Sdri akan diperiksa tekanan darah pre pemberian bunga telang
2. Setelah pemeriksaan tekanan darah peneliti akan menjelaskan cara pembuatan/penyeduhan teh bunga telang kepada Bapak/Ibu/Sdr/Sdri.

3. Setelah itu Bapak/Ibu/Sdr/Sdri akan mendapatkan teh bunga telang dan meminum teh tersebut.
4. Setelah meminum teh bunga telang Bapak/Ibu/Sdr/Sdri akan diperiksa kembali tekanan darahnya
5. Pemeriksaan tekanan darah pre perlakuan-post perlakuan berlangsung sekitar 20 menit, proses penyeduhan berlangsung sekitar 10-15 menit.

Hal ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan pengaruh pemberian teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga.

Kemungkinan resiko dalam penelitian

Selama pengambilan data berlangsung peneliti akan memeriksa tekanan darah dan menjelaskan cara pembuatan teh bunga telang sehingga peneliti akan menyita waktu responden. Solusi yang dapat diberikan adalah memberikan kontrak waktu kepada responden agar responden bisa menyesuaikan dan memberikan waktu luang guna pemeriksaan tekanan darah dan pemberian teh bunga telang.

Informed Consent

Saya telah membaca pernyataan di atas serta memahami tujuan dari penelitian ini. Saya juga telah menerima penjelasan mengenai informed consent dari peneliti. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk terlibat dalam penelitian “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga”

Identitas Pribadi

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal :Bulan. 2025

Tanda tangan responden

(.....)

Tanda tangan peneliti

.....

Email peneliti : anissmrt@gmail.com

Nomor Tlp : 082278699315

Surat Ijin Studi Pendahuluan di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga



**UNIVERSITAS
WIDYA HUSADA
SEMARANG**

Jl. Subak Raya No. 12 Krapyak, Semarang
Barat, Semarang
Telp. (024)7612988 Fax. (024)7612944
Website : <http://uwhs.ac.id>

Semarang, 21 Agustus 2025

Nomor : 262/Ners/UWHS/VIII/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Cebongan Salatiga
Di
Tempat

Sehubungan dengan Pelaksanaan Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, bersama ini kami mohon dapat diberikan Izin Penelitian bagi mahasiswa kami:

Nama : Anis Sih Kurnia Sari
NIM : 2508016
Pembimbing : Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep.
Judul : Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Salatiga
CP : 082278699315

Demikian, atas ijin yang diberikan kami ucapkan terimakasih.

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor



(Prof. Dr. Ghandrasa Soekardj, DEA.)
NUPTK: 7836735636130062

Tembusan:
1. Arsip

Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Salatiga



**PEMERINTAH KOTA SALATIGA
DINAS KESEHATAN**

Jalan.Hasanudin Nomor 110A Kode Pos 50721 Telp.(0289) 326146
Faks. (0298) 322697 Situs <http://dinkes.salatiga.go.id>
Surat elektronik dinkes@salatiga.go.id

Salatiga, 30 September 2025

Nomor	: 000.9/2017	Kepada
Sifat	: Biasa	Yth. Kepala Puskesmas Cebongan
Lampiran	: -	di -
Hal	: Surat Keterangan Penelitian	Tempat

Berdasarkan surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Salatiga Nomor : 000.9.2/1133 Tanggal 25 September 2025 tentang Rekomendasi Penelitian/ Reseach/ Survei yang diberikan kepada:

Nama	: Anis Sih Kurnia Sari
NIM	: 2508016
Pekerjaan	: Mahasiswa universitas Widya Husada Semarang
Maksud & tujuan	: Melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Salatiga

Dengan ini kami minta bantuan Saudara untuk memberi dukungan yang diperlukan kepada yang bersangkutan. Bersama ini kami sertakan fotocopy surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik tersebut (terlampir)

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA SALATIGA

dr. PRASIT AL HAKIM
Pembina TK.I
NIP. 19730820 200501 1 006

Hasil Cek Turnitin

CEK TURNITIN_2_ANIS.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
18%	19%	13%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	5%	
2	multidisipliner.org Internet Source	2%	
3	journal.arikesi.or.id Internet Source	2%	
4	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	2%	
5	pt.scribd.com Internet Source	1%	
6	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	1%	
7	Submitted to Academic Library Consortium Student Paper	1%	
8	Ai Silvia, Azhar Zulkarnain Alamsyah, Lutiya Lutiya. "Minuman TJ (Telang dan Jahe) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2025 Publication	1%	
9	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	1%	
10	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%	
11	www.researchgate.net Internet Source		

		1 %
12	yankes.kemkes.go.id Internet Source	1 %
13	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
14	Submitted to Universitas Tadulako Student Paper	1 %
15	www.obat-penyakit.net Internet Source	1 %
Exclude quotes On Exclude matches < 1% Exclude bibliography On		

Lembar Inform Consent Responden

INFORMED CONSENT

Saya telah membaca pernyataan di atas serta memahami tujuan dari penelitian ini. Saya juga telah menerima penjelasan mengenai informed consent dari peneliti. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk terlibat dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga"

Identitas Pribadi

Nama : M. S

Umur : 69 th

Jenis Kelamin :

Tanggal : 8 Bulan Oktober 2025

Tanda tangan responden



(.....)

Tanda tangan peneliti



Anis R. S.

Email peneliti : anissmrt@gmail.com

Nomor Tlp : 082278699315



Scanned with CamScanner

INFORMED CONSENT

Saya telah membaca pernyataan di atas serta memahami tujuan dari penelitian ini. Saya juga telah menerima penjelasan mengenai informed consent dari peneliti. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk terlibat dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga"

Identitas Pribadi

Nama : H. T.

Umur : 61

Jenis Kelamin :

Tanggal : 30 Bulan : 10 2025

Tanda tangan responden

(.....)

Tanda tangan peneliti

Ans R.

Ans R.

Email peneliti : anissmrt@gmail.com

Nomor Tlp : 082278699315

INFORMED CONSENT

Saya telah membaca pernyataan di atas serta memahami tujuan dari penelitian ini. Saya juga telah menerima penjelasan mengenai informed consent dari peneliti. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk terlibat dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga"

Identitas Pribadi

Nama : C. [REDACTED]

Umur : 63

Jenis Kelamin : P

Tanggal : 2025

Tanda tangan responden



(.....)

Tanda tangan peneliti



Anis Rini

Email peneliti : anissmrt@gmail.com

Nomor Tlp : 082278699315

INFORMED CONSENT

Saya telah membaca pernyataan di atas serta memahami tujuan dari penelitian ini. Saya juga telah menerima penjelasan mengenai informed consent dari peneliti. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk terlibat dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga"

Identitas Pribadi

Nama : 

Umur : 69

Jenis Kelamin : P

Tanggal : 20 Bulan 10 2025

Tanda tangan responden



(.....)

Tanda tangan peneliti



Anis R.H.

Email peneliti : anissmrt@gmail.com

Nomor Tlp : 082278699315



INFORMED CONSENT

Saya telah membaca pernyataan di atas serta memahami tujuan dari penelitian ini. Saya juga telah menerima penjelasan mengenai informed consent dari peneliti. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk terlibat dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga"

Identitas Pribadi

Nama : D. M. N.

Umur : 29

Jenis Kelamin : P

Tanggal : 20 Bulan : 10 2025

Tanda tangan responden



(.....)

Tanda tangan peneliti



Ans. Rih
.....

Email peneliti : anissmrt@gmail.com

Nomor Tlp : 082278699315

Lembar Observasi Hasil Uji Pengukuran Tekanan Darah Pre dan Post Pemberian

Date: / /

Lembar Observasi
Pengukuran Tekanan Darah

No	Initial	TD Pre-Perlakuan	TD Post-Per-
1.	Tn. S	178/94	166/90
2.	Tn. H	144/85	130/78
3.	My. D	157/88	140/70
4.	My. S	144/83	135/78
5.	My. D	147/80	132/68

Dokumentasi Pengambilan Data

	
Pengukuran Tekanan Darah	Pemberian Teh Bunga Telang



LEMBAR KONSULTASI KIAN
PRODI NERS UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2024/2025

Nama Mahasiswa : Anis Sih Kurnia Sari
 NIM : 2508016
 Pembimbing : Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep.
 Judul KIAN : Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang Terhadap
 Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di
 Puskesmas Cebongan Kota Salatiga

N O	HARI / TGL	HASIL KONSULTASI	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 9 Juni 2025	Konsultasi Terkait judul via Whatsapp “ACC Judul, lanjutkan untuk BAB I-III”	
2	Rabu, 18 Juni 2025	Konsultasi Progres KIAN via zoom meeting “Cari judul lain yang lebih menarik untuk diteliti”	
3	Senin, 21 Juli 2025	Konsultasi Judul baru “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap penurunan tekanan darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga”	
4	Selasa, 19 Agustus 2025	Konsultasi terkait surat izin penelitian	

5	Kamis, 18 September 2025	Konsultasi BAB I-III	
6	Rabu, 23 September 2025	ACC BAB I-III "Lanjutkan pengajuan surat izin ke kesbangpol Kota Salatiga"	
7	Kamis, 24 September 2025	ACC Pengambilan Data di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga	
8	Kamis, 13 November 2025	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	
9	Kamis, 20 November 2025	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	
10	Kamis, 4 Desember 2025	Konsultasi Hasil dan Pembahasan Catatan : Revisi Hasil dan Pembahasan, serta daftar pustaka	
11	Jumat, 12 Desember 2025	ACC KIAN & Kontrak Waktu Seminar Hasil KIAN	
12	Kamis, 18 Desember 2025	Ujian Seminar Hasil KIAN	