

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh pemberian bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas cebongan kota salatiga.
2. Terdapat manfaat pemberian teh bunga telang yaitu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas cebongan kota Salatiga

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Institusi pendidikan diharapkan dapat menjadi salah satu topik dalam pengobatan hipertensi saat melakukan penyuluhan kepada masyarakat.
2. Bagi Penderita Hipertensi
Bagi orang yang menderita hipertensi, minum teh bunga telang bisa menjadi solusi lain untuk menjaga tekanan darah, jika dilakukan secara rutin dan disiplin setiap pagi agar tekanan darah dapat teratur dalam rentang normal $\leq 130/80$ mmHg. Diharapkan pengetahuan penderita hipertensi mengenai pengobatan tradisional untuk menurunkan tekanan darah dapat meningkat, dan mereka akan mulai menyadari pentingnya tidak bergantung pada obat-obatan anti hipertensi
3. Bagi Pengembangan Profesi/ Keilmuan

Pengembangan profesi diharapkan dapat memperluas pengetahuan dan pemahaman dalam bidang ilmu, terutama di sektor keperawatan medikal bedah yang berkaitan dengan penyakit kardiovaskuler. Selain itu, hal ini juga bisa menambah wawasan mengenai salah satu terapi yang dapat membantu menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi, khususnya dalam komunitas dan di kalangan lanjut usia, sebagai alternatif terapi non farmakologi.

