



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CEBONGAN
KOTA SALATIGA**

ANIS SIH KURNIA SARI

2508016

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



UWHS

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CEBONGAN
KOTA SALATIGA**

*Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners*

ANIS SIH KURNIA SARI

2508016

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan
Salatiga

Nama mahasiswa : Anis Sih Kurnia Sari

NIM : 2508016

Siap dipertahankan di depan penguji pada tanggal 18 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing



Ns. Arifianto, S. Kep., M. Kep.

NUPTK. 7462760661130152

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH

Judul KIAN : Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan
Salatiga

Nama mahasiswa : Anis Sih Kurnia Sari

NIM : 2508016

Telah dipertahankan di depan penguji
Pada Kamis tanggal 18 Desember 2025
Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Mariyati , S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. J. ()

Anggota Penguji : Ns. Arifianto, S. Kep., M. Kep. ()

Mengetahui,
Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Rektor
Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua Kaprodi



Prof. Dr. Chandrasa Sockardi, DEA.
NUPTK: 7836735636130062



Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

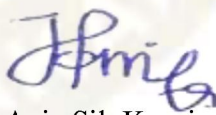
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anis Sih Kurnia Sari
Tempat tanggal lahir : Sumber Jaya, 23 Januari 2002
NIM : 2508016
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan Karya Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Ners di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
 2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Karya Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia laporan Karya Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
 3. Laporan Karya Ilmiah ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.
- Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Desember 2025


(Anis Sih Kurnia Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih, karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cebongan Salatiga” dengan baik. Karya Ilmiah Akhir Ners di susun sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Program Profesi Fakultas Keperawatan, Bisnis dan Teknologi (FKBT), Universitas Widya Husada Semarang.

Penyusunan karya tulis ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mempersembahkan Tugas akhir ini dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus. Terima kasih Engkau sungguh amat baik, selalu memberikan hikmat dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Dalam setiap proses yang saya lalui Engkau tidak pernah sedikit pun melupakan dan meninggalkan saya.
2. Keluarga tersayang, bapak Woro Edi Sukanto, mamak Aminah dan adik Vincencia Erinda Pratiwi. Terima kasih untuk setiap dukungan, kepercayaan dan semangat yang selalu diberikan. Selalu menjadi garda terdepan yang terus memberikan harapan dan doa yang tidak putus-putusnya. Terima kasih sudah menjadi rumah dan tempat untuk berkembang, serta senantiasa membimbing & mengingatkan saya untuk menjadi kebanggaan keluarga.
3. Diri saya sendiri, Anis Sih Kurnia Sari karena sudah berjuang dan bertahan sampai di titik ini. Terima kasih karna sudah membuktikan kepada diri sendiri dan dunia, bahwa

Anis bisa. “Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia (Kolose 3:23).”

4. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
5. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
6. Bapak Ns. Arifianto, S.Kep., M. Kep. selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas kesabaran dan ketelatenan dalam membimbing dan berbagi ilmu kepada saya selama proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Ibu Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J , selaku Dosen Penguji.
8. Para Staf Dinas Kesehatan Salatiga dan Staf Puskesmas Cebongan Salatiga yang telah membantu dalam proses perijinan dan telah bersedia memfasilitasi dalam proses pengambilan data.
9. Seluruh partisipan yang terlibat dalam penelitian ini. Terima kasih sudah memberikan waktu dan informasi yang sangat membantu penyusunan tugas akhir ini.
10. Keluarga Kost Griya Fitri. Ibu Rumi Hastuti, bapak Joko, Nina selaku pemilik dan pengelola kost serta orang tua di Salatiga yang sudah menganggap saya sebagai bagian dari keluarga dan memperlakukan saya seperti anak sendiri.
11. Sobat wira-wiri, kost Griya Fitri. Annisa Nadifa, Novalin Huki, Marheni Adriansa dan Carina Perla yang telah menjadi wadah untuk tumbuh bersama. Terima kasih atas waktu, tenaga, rasa dan kebersamaannya selama ini sehingga terciptalah semboyan kost “feels like home”.
12. Teman seperjuangan, rekan-rekan dari PSIK FIK angkatan 2020 yang bersama-sama menempuh pendidikan Profesi Ners di Universitas Widya Husada Semarang Terima kasih sudah bersedia bersama-sama berproses untuk menjadi calon perawat profesional.

13. Abi Anggara Gedeon yang menjadi sahabat, kakak, partner serta rumah untuk berbagi segala hal. Selalu menyemangati, menemani, mendoakan serta menjadi bahu dan telinga yang selalu ada dalam setiap hal yang saya alami. Terima kasih untuk ketulusannya sehingga membuat saya merasa dikasihi.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang dengan tulus ikhlas telah memberikan doa dan motivasi sehingga tugas akhir dan masa perkuliahan ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat, baik dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan, maupun sebagai referensi bagi praktisi keperawatan dalam memberikan pelayanan yang lebih baik kepada masyarakat.

Akhir kata, penulis berharap agar hasil karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia keperawatan serta pengembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 12 Desember 2025



(Anis Sih Kurnia Sari)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Karya Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Karya Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Penderita Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Pengembangan Profesi/Keilmuan	Error! Bookmark not defined.
5. Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.
3. Penerapan Manfaat Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.

METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis/Desain/Rancangan Karya Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi & Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data dan Pengkajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Distribusi Jenis Kelamin Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Error! Bookmark not defined.
Distribusi Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
B. Distribusi Frekuensi Hasil Uji Tekanan Tekanan Darah Sebelum Pemberian Teh Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji Tekanan Darah Sebelum Pemberian Teh Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
C. Distribusi Frekuensi Hasil Uji Tekanan Tekanan Darah Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji Tekanan Darah Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
D. Diagram Frekuensi Hasil Uji Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.
Diagram 1	Error! Bookmark not defined.
Diagram Hasil Uji Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
E. Diagram Frekuensi Hasil Uji Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.
Diagram 2	Error! Bookmark not defined.
Diagram Hasil Uji Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tekanan Darah Sebelum Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tekanan Darah Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN & SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.
Lembar Informasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Surat Ijin Studi Pendahuluan di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Salatiga.	Error! Bookmark not defined.
Hasil Cek Turnitin	Error! Bookmark not defined.
Lembar Inform Consent Responden	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
Lembar Observasi Hasil Uji Pengukuran Tekanan Darah Pre dan Post Pemberian Teh Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.
Dokumentasi Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI KIAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 4.1</u>	Error! Bookmark not defined.
Distribusi Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4.2</u>	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji Tekanan Darah Sebelum Pemberian Teh Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4.3</u>	Error! Bookmark not defined.
Hasil Uji Tekanan Darah Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 **Error! Bookmark not defined.**

Diagram Hasil Uji Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang
..... **Error! Bookmark not defined.**

Diagram 2 **Error! Bookmark not defined.**

Diagram Hasil Uji Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Pemberian Teh Bunga Telang
..... **Error! Bookmark not defined.**



**PENGARUH PEMBERIAN TEH BUNGA TELANG TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
CEBONGAN KOTA SALATIGA**

Anis Sih Kurnia Sari*, Arifianto**

*Mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

**Dosen Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Universitas Widya Husada Semarang

Email : anissmrt@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit tidak menular menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat karena tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi secara global, salah satu PTM yang menimbulkan angka kematian tinggi adalah hipertensi. Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah menurut total jumlah yang diukur terhadap masyarakat umur lebih dari delapan belas tahun menemukan 37,57% Penyakit tidak menular di Kota Salatiga Tahun 2024 didominasi oleh penyakit hipertensi yang berjumlah 62.179 kasus. Hipertensi harus dicegah dan diobati karena hipertensi merupakan faktor risiko tertinggi penyebab kematian nomor empat di Indonesia.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan pengaruh pemberian teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus deskriptif yang akan mendeskripsikan pengaruh pemberian teh bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Cebongan Kota Salatiga.

Hasil: tekanan darah sistolik sebelum pemberian teh bunga telang dengan kategori hipertensi ringan menjadi hipertensi normal sebanyak 3 responden (60%), tekanan darah diastolik sebelum pemberian teh bunga telang dengan kategori hipertensi normal menjadi tekanan darah normal sebanyak 4 responden (80%).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian bunga telang terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas cebongan kota salatiga dengan hasil uji wilcoxon nilai p-value 0,043 ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Bunga Telang, Hipertensi, Obat Herbal dan Tekanan darah

THE EFFECT OF BLUE PEA FLOWER TEA ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT CEBONGAN PUBLIC HEALTH CENTER, SALATIGA CITY

Anis Sih Kurnia Sari*, Arifianto**

*Student, Nursing Professional Education Program

**Lecturer, Nursing Professional Education Program

Widya Husada University, Semarang

Email: anissmrt@gmail.com

ABSTRACT

Background: Non-communicable diseases (NCDs) are a public health problem due to high global morbidity and mortality rates. Hypertension is one of the NCDs that causes high mortality. The prevalence of hypertension in Central Java, based on the total number measured among people aged eighteen and over, was 37.57%. In 2024, hypertension dominated the NCDs in Salatiga City, with 62,179 cases. Hypertension must be prevented and treated because it is the fourth leading risk factor for death in Indonesia. **Objective:** The purpose of this study was to determine and describe the effect of administering butterfly pea flower tea on lowering blood pressure in hypertensive patients at the Cebongan Community Health Center in Salatiga City. **Method:** This study used a descriptive case study to describe the effect of administering butterfly pea flower tea on lowering blood pressure in hypertensive patients at the Cebongan Community Health Center in Salatiga City. **Results:** Systolic blood pressure before giving butterfly pea flower tea with mild hypertension category became normal hypertension as many as 3 respondents (60%), diastolic blood pressure before giving butterfly pea flower tea with normal hypertension category became normal blood pressure as many as 4 respondents (80%). **Conclusion:** There is an effect of giving butterfly pea flower on reducing blood pressure in hypertension patients at the Cebongan Community Health Center in Salatiga City with the results of the Wilcoxon test p-value of 0.043 ($p < 0.05$).

Keywords: Butterfly pea flower, hypertension, herbal medicine, and blood pressure