



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KEJADIAN
GASTROESOPHAGEAL REFLUKS DISEASE (GERD)
PADA PERAWAT RSU PINDAD BANDUNG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Yosa Adisti
NIM : 2417037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI PENELITIAN

Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Dengan Kejadian *Gastroesophageal Refluks Disease* (GERD) Pada Perawat RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Yosa Adisti

NIM : 2417037

Siap dipertahankan didepan Tim Penguji
pada tanggal 11 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ns Dyah Restuning P, M.Kep
NUPTK : 5460760661231062

Pembimbing Pendamping



Ns Dwi Nur Aini, M.Kep
NUPTK : 1757763664230232


HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Dengan Kejadian *Gastroesophageal Refluks Disease* (GERD) Pada Perawat RSUD Pindad Bandung


Nama Mahasiswa : Yosa Adisti
NIM : 2417037

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 11 Juli 2025

Menyetujui :

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, M.Kep ()

Anggota Penguji I : Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep ()

Anggota Penguji II : Ns Dyah Restuning P, M.Kep ()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandra Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua

A blue ink signature of Ns. Heny Prasetyorini.

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yosa Adisti

Tempat tanggal lahir : Sumedang, 01 Februari 2001

NIM : 2417037

Program Studi : Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Kelelahan Dengan Kejadian *Gastroesophageal Refluks Disease (GERD)* Pada Perawat RSUD Pindad Bandung” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,

(Yosa Adisti)

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 6)

*“Success is not final, failure is not fatal: It is the courage
to continue that counts.”*

(Winston S. Churchill)

*“Berproseslah dengan sungguh-sungguh, karena hasil adalah
cerminan dari usaha yang tidak terlihat.”*

(Penulis)

Dengan penuh rasa syukur dan cinta, karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesehatan, dan kelapangan hati dalam setiap proses yang panjang ini.
2. Kedua orang tuaku, yang doa, cinta, dan pengorbanannya menjadi sumber semangat dan kekuatan terbesar dalam hidupku.
3. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan, tawa, dan motivasi
4. Para dosen dan pembimbing, yang dengan sabar membimbing dan memberikan ilmu serta arah dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman – teman ruang IPD RS. Pindad, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan telah menjadi bagian dari cerita dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teman – teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini dengan tawa, keluh kesah, dan semangat bersama.
7. Diriku sendiri yang telah memilih untuk tetap bertahan, belajar dan terus melangkah meski jalan tak selalu mudah, dan akhirnya sampai di titik ini dengan penuh syukur.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

1. Nama : Yosa Adisti
2. Tempat, Tanggal Lahir : Sumedang, 01 Februari 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Dsn. Nangkapandak RT.004 RW.004 Ds.
Mulyasari Kec. Sumedang Utara Kab.
Sumedang
- No. Telepon : +6287779768753
6. Email : yosaadisti59@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN PADASUKA III Tahun 2007 – 2013
2. SMPN 6 Sumedang Tahun 2013 – 2016
3. SMAN 1 Sumedang Tahun 2016 – 2019
4. D3 Akper Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2019 – 2022
5. S1 Universitas Widya Husada Semarang Tahun 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kelelahan dengan Kejadian GERD Pada Perawat di RSUD Pindad Bandung.” Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. dr. Dina Daniarti selaku Direktur utama Rumah Sakit Umum Pindad Bandung yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Dyah Restuning P, M.kep, selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan, dukungan, serta motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Dwi Nur Aini, M.kep, selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan arahan, kritik dan saran dalam skripsi ini.
6. Para staf dosen dan tata usaha di Universitas Widya Husada Semarang.
7. Orang tua, Saudara dan ananda tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil serta do'a yang tidak pernah berhenti hingga saat ini.
8. Teman-teman Rumah Sakit Umum Pindad Bandung, khususnya Ruang Penyakit Dalam yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penelitian.
9. Teman-teman S1 angkatan 2024/2025 yang selalu saling memberikan support dan nasihatnya, semangat siap-siap lanjut profesi.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Penulis mohon maaf

yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini.
Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 11 Juli 2025

Yosa Adisti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI PENELITIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	16
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u> TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD) Error! Bookmark not defined.	
1. Definisi <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i> (GERD).....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
5. Penatalaksanaan Keperawatan GERD	Error! Bookmark not defined.
6. GERD <i>Questionnaire</i> (GERD-Q).....	Error! Bookmark not defined.

- B. Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Peran Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Fungsi Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Beban Kerja Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 5. Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 6. Dampak beban Kerja Perawat **Error! Bookmark not defined.**
- C. Konsep Kelelahan Pada Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengertian Kelelahan **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Tanda Gejala Kelelahan **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Faktor Kelelahan Perawat **Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Pengukuran Terhadap *Burnout* **Error! Bookmark not defined.**
- D. Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIANError! Bookmark not defined.

- A. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**
- B. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- C. Jenis dan Rancangan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- D. Waktu dan Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- E. Populasi dan Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- F. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- G. Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Cara Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**
- H. Analisa Data **Error! Bookmark not defined.**
- I. Etika Penilaian **Error! Bookmark not defined.**

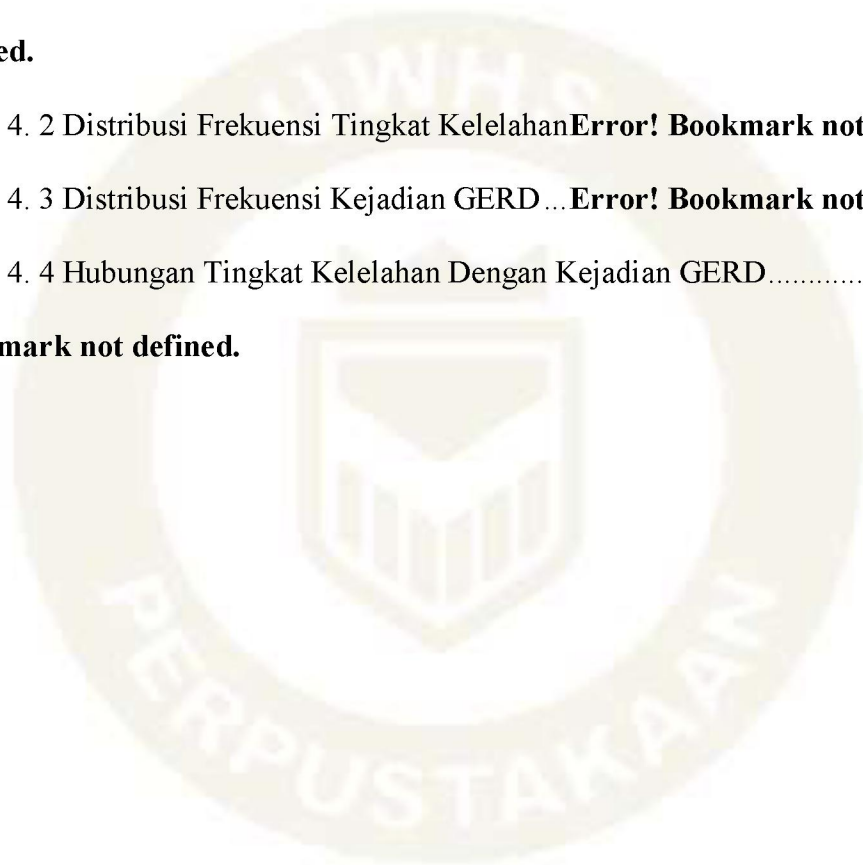
BAB IV HASIL PENELITIANError! Bookmark not defined.

- A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**

1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian GERD	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Kelelahan Perawat di Rumah Sakit Umum Pindad Bandung	Error! Bookmark not defined.
3. Kejadian <i>Gastroesophageal Refluks Disease</i> (GERD) Pada Perawat di Rumah Sakit Umum Pindad Bandung ...	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB VI</u> KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Data <i>Coding</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian GERD ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan Kejadian GERD.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Karakteristik Responden

Lampiran 5 Lembar Kuisisioner GERD-Q

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner MBI

Lampiran 7 Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 8 Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 9 Jawaban Permohonan Penelitian

Lampiran 10 Etik Penelitian

Lampiran 11 Output SPSS dan Data Rekap Excel Hasil Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan

ABSTRAK

Yosa Adisti

HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KEJADIAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)* PADA PERAWAT RSU PINDAD BANDUNG

Xiv + 73 Hal + 7 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Perawat memiliki risiko tinggi mengalami kelelahan akibat beban kerja yang padat, sehingga berdampak pada keteraturan pola makan dan meningkatkan risiko terjadinya *gastroesophageal reflux disease (GERD)*. GERD yang tidak ditangani dengan baik dapat menurunkan kualitas hidup dan produktivitas perawat dalam memberikan pelayanan di rumah sakit. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kelelahan dengan kejadian GERD pada perawat di RSUD Pindad Bandung.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sebanyak 105 responden dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Maslach Burnout Inventory (MBI)* untuk menilai tingkat kelelahan dan *GERD Questionnaire (GERD-Q)* untuk mengidentifikasi kejadian GERD. Analisis data menggunakan uji Rank Spearman.

Hasil penelitian: Didapatkan bahwa mayoritas perawat mengalami kelelahan tingkat sedang (69,5%) dan mengalami kejadian GERD (50,5%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi $r = 0,627$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kelelahan dengan kejadian GERD pada perawat di RSUD Pindad Bandung. Semakin tinggi tingkat kelelahan perawat, semakin besar kemungkinan perawat mengalami kejadian GERD.

Saran: Penting bagi perawat untuk menjaga kesehatan diri dengan mengatur pola makan, cukup istirahat, serta mampu mengelola stres dan kelelahan guna mencegah terjadinya GERD.

Kata kunci: Kelelahan (*Burnout*), *gastroesophageal reflux disease (GERD)*, Perawat.

Jumlah Referensi: 60 referensi ilmiah yang diterbitkan antara tahun 2017 – 2025.

ABSTRACT

Yosa Adisti

**RELATIONSHIP BETWEEN FATIGUE AND INCIDENTS
GASTROESOPHAGEAL REFLUKS DISEASE (GERD) IN NURSES AT PINDAD
GENERAL HOSPITAL, BANDUNG**

Xiv + 73 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 13 Attachments

Background: Nurses have a high risk of fatigue due to heavy workload, which can disrupt eating patterns and increase the risk of *gastroesophageal reflux disease* (GERD). Untreated GERD can reduce the quality of life and productivity nurses in hospital services. Purposes: To determine the relationship between fatigue levels and GERD incidents among nurses at Pindad General Hospital Bandung.

Research methods: This study uses quantitative design with cross-sectional approach. A total of 105 respondents were selected using purposive sampling. The research instrument used questionnaire *Maslach Burnout Inventory* (MBI) to measure fatigue and GERD *Questionnaire* (GERD-Q) to identify GERD events. Data analysis using the Spearman's Rank test

Research result: The results showed the majority of nurses experienced moderate fatigue (69.5%) and GERD incidence (50.5%). Statistical test showed a value of *p-value* = 0.000 ($p < 0.05$) and correlation coefficient value $r = 0.627$

Conclusion: There is a significant relationship between fatigue levels and GERD incidents in nurses at Pindad General Hospital Bandung. The higher level of nurse fatigue, greater likelihood of nurses GERD.

Suggestion: Important for nurses to maintain their health by regulating diet, getting enough rest, and being able to manage stress and fatigue to prevent GERD.

Keywords: Fatigue(*Burnout*), *gastroesophageal refluks disease* (GERD), Nurse.

Number of References: 60 scientific references published between 2017 – 2025.