

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien DM di RSUD dr. Gondo Suwarno sebagian besar berjenis kelamin perempuan, dengan rentang usia 45-59 tahun dan tingkat pendidikan diploma/ perguruan tinggi serta memiliki status perkawinan sudah menikah.
2. Kepatuhan diet pasien DM di RSUD dr. Gondo Suwarno Semarang pada kategori sedang.
3. Kualitas hidup pasien DM di RSUD dr. Gondo Suwarno Semarang sebagian besar pada kriteria baik.
4. Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di di Rumah Sakit Gondo Suwarno Ungaran.

#### **B. Saran**

1. Bagi Profesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan perawat guna meningkatkan pelayanan keperawatan yang diberikan secara komprehensif dengan melibatkan pasien serta keluarga dalam perawatan jangka panjang.

2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan literatur sehingga mampu menambah pengetahuan dan wawasan tentang kepatuhan diet dan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II.

### 3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai informasi dan sumber motivasi pasien DM guna meningkatkan kepatuhan diet, sebagai sumber motivasi keluarga dalam mendukung pasien DM untuk mewujudkan kualitas hidup yang tinggi.

