

ABSTRAK

Program Studi Keperawatan
Universitas Widya Husada Semarang
Semarang, April 2025

Yessi Utami Fibrianti

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN

xiv + 93 Hal + 6 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah akibat tubuh tidak dapat memproduksi atau menggunakan insulin secara efektif. Kepatuhan pasien terhadap program pengobatan yang diberikan merupakan hal yang sangat penting dalam pengelolaan DM. Tingkat kepatuhan diet akan berdampak pada kontrol kadar gula darah yang lebih baik dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di RS Gondo Suwarno Ungaran.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *assosiatif korelational* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi, didapatkan sampel sejumlah 60 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner kepatuhan diet (*Perceived Dietary Interv Adherence al Questionnaire/PDAQ*) dan kualitas hidup (DQoL) yang sudah tervalidasi. Analisis daya uji korelasi menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil: Kepatuhan diet memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus, $\rho=0,522$, $p < 0,001$, $N = 60$. Sebanyak 48,3% pasien DM dengan kepatuhan diet sedang dan 8,3% pasien DM dengan kepatuhan diet tinggi memiliki kualitas hidup yang baik. Hanya sebanyak 1,7% pasien DM dengan kepatuhan diet sedang memiliki kualitas hidup sangat baik. Nilai $\rho=0,522$ menunjukkan kekuatan hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup pasien DM adalah sedang.

Simpulan: Ada hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di RS Gondo Suwarno Ungaran.

Kata Kunci: Kepatuhan diet, Kualitas hidup

Daftar Pustaka : 93 (2015-2024)

ABSTRACT

Nursing Study Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, April 2025

Yessi Utami Fibrianti

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET COMPLIANCE AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN

xiv + 93 pages + 6 Tables + 1 Figures + 12 Appendixs

Background: *Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels due to the body's inability to produce or use insulin effectively. Patient adherence to the treatment program provided is very important in the management of DM. The level of dietary compliance will have an impact on better control of blood sugar levels and can improve the quality of life of patients.*

Research Objective: *To determine the relationship between diet compliance and quality of life in patients with diabetes militus at Gondo Suwarno Ungaran Hospital.*

Methods: *This type of research is quantitative research using associative correlational research design with a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with inclusion criteria, obtained a sample of 60 people. This study used a validated dietary adherence questionnaire (Perceived Dietary Interv Adherence al Questionnaire/PDAQ) and quality of life (DQoL). Correlation test power analysis using spearman rank test.*

Results: *Dietary adherence has a significant relationship with quality of life in patients with diabetes mellitus, $\rho=0.522$, $p < 0.001$, $N = 60$. As many as 48.3% of DM patients with moderate dietary adherence and 8.3% of DM patients with high dietary adherence have a good quality of life. Only 1.7% of DM patients with moderate dietary adherence had very good quality of life. The value of $\rho=0.522$ indicates the strength of the relationship between dietary adherence and quality of life of DM patients is moderate.*

Conclusion: *There is a relationship between diet adherence and quality of life in patients with diabetes militus at Gondo Suwarno Ungaran Hospital.*

Keywords: *Dietary compliance, Quality of life*

Bibliography: *93 (2015-2025)*

