



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

Untuk memenuhi persyaratan gerlar Sarjana Keperawatan

YESSI UTAMI FIBRIANTI

NIM: 2107100

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
APRIL 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas
Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe
II Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran

Nama Mahasiswa : Yessi Utami Fibrianti

NIM : 2107100

Siap dipertahankan di depan

Tim Penguji Pada

29 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 3733755656230150

Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 1842765666231112

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada
Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD dr. Gondo
Suwarno Ungaran


Nama Mahasiswa : Yessi Utami Fibrianti


NIM : 2107100


Telah dipertahankan didepan penguji

Pada tanggal 29 April 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.J ()

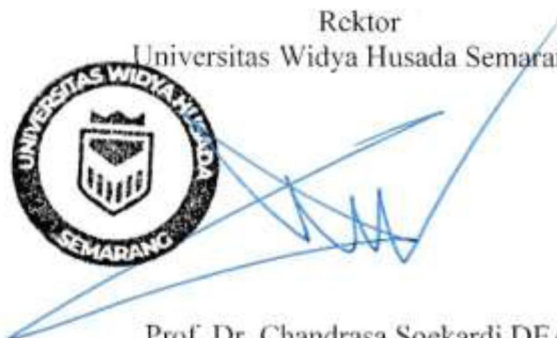
Anggota Penguji I : Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep ()

Anggota Penguji II : Ns. Rahayu Winarti., S.Kep., M.Kep ()

Mengetahui,

Rektor
Universitas Widy Husada Semarang




Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Program Studi Keperawatan
Program Sarjana
Ketua Prodi


Ns. Heny Prasetyorini., S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Utami Fibrianti

NIM : 2107100

Program Studi : Si Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka,
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 April 2025

Yang Menyatakan

Yessi Utami Fibrianti

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Yessi Utami Fibrianti
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 26 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Mbibis Rt 01/02, Kelurahan Ngijo Kecamatan
Gunungpati

No. Telepon : 085728872840
Email : yessiutami6@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD N NGIJO 01
2. SMPN 41 SEMARANG
3. SMK Bina Nusantara Ungran
4. Universitas Widya Husada Semarang 2021-2025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teruntuk orang tua tercinta Alm Bapak Sukarno, terima kasih atas segala nasihat dan ketegasan yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang tangguh. Pintu surga penulis Ibu Sunariasih, terima kasih atas kelembutan dan kasih sayang yang selalu membuat penulis merasa dicintai dan dikuatkan. Skripsi ini adalah persembahan kecil penulis untuk kalian sebagai bukti bahwa semua pengorbanan kalian tidak pernah sia sia. Doa dan cinta kalian adalah alasan penulis berdiri sampai hari ini, melewati setiap kesulitan, dan meraih mimpi yang pernah kalian tanamkan sejak kecil. Semoga apa yang penulis capai ini dapat menjadi kebanggaan bagi kalian, sebagaimana kalian adalah kebanggaan terbesar dalam hidup penulis, dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk ayah dan Ibu, dengan harapan bisa memberikan kebahagiaan kecil di tengah doa-doa kalian
2. Kepada keluarga tercinta, yang selalu menjadi sumber semangat dan doa di setiap langkah perjalanan akademik saya. Dukungan tanpa henti dari kalian adalah alasan saya bisa sampai di titik ini.
3. Dan terima kasih saya ucapkan untuk sahabat-sahabat terdekat saya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini untuk setiap dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai harganya. Setiap tawa, cerita, dan perjuangan yang kita lalui bersama akan selalu menjadi kenangan berharga. Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras dan perjuanganku sendiri, tetapi juga berkat doa, motivasi, dan kebersamaan kita selama ini. Semoga persahabatan kita tetap abadi dan penuh keberkahan.
4. Tak lupa, kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, saya vi ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.
5. Teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan 2021, terima kasih untuk candaan bahagiannya, terimakasih sudah mau berproses bersama-sama semoga kalian sukses selalu.
6. Terima kasih kepada Ibu Ns. Rahayu Winarti S. Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Menik Kustriyani S. Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik

terimakasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terimakasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, tak lupa terima kasih kepada ibu Ns. Mariyati,S.Kep, M.Kep.,Sp.,Kep.J atas kritik dan sarannya yang memungkinkan skripsi ini terselesaikan dengan baik

7. Dan terakhir untuk diri saya sendiri untuk setiap setiap perjuangan yang telah saya lalui. Untuk semua momen putus asa yang berhasil saya lewati, untuk setiap usaha yang tidak sia-sia, dan untuk diri saya yang tidak pernah menyerah. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah meskipun terkadang dunia terasa begitu berat. Semoga perjalanan ini menjadi awal dari pencapaian-pencapaian yang lebih besar di masa depan.



MOTTO

“ Maka sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan “

(Q.S Al-Baqarah:286)

“god have perfect timing,never early,never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait”

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

Jadi tetap berjuang ya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”.

Proposal ini disusun dalam rangka memenuhi syarat pembuatan skripsi. Proposal skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Edvi Gracia Ardani E.M.P.M.Par. selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep selaku ketua prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
4. Ns. Rahayu Winarti, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ns. Menik Kustriyani, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang juga memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ns. Mariyati,S.Kep, M.Kep.Sp.,Kep.J selaku ketua penguji.
7. Segenap Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis menghargakan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Semarang, 29 April 2025

Yang Menyatakan

Yessi Utami Fibrianti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Diet Pasien Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

B.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Ranangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J.	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B.	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus .	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Teknik Pengambilan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kepatuhan diet di RSUD dr. Gondo Suwarno..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan diet di RSUD dr. Gondo Suwarno **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kepatuhan diet di RSUD dr. Gondo Suwarno..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita diabetes militus di RS Gondo Suwarno Ungaran **Error! Bookmark not defined.**



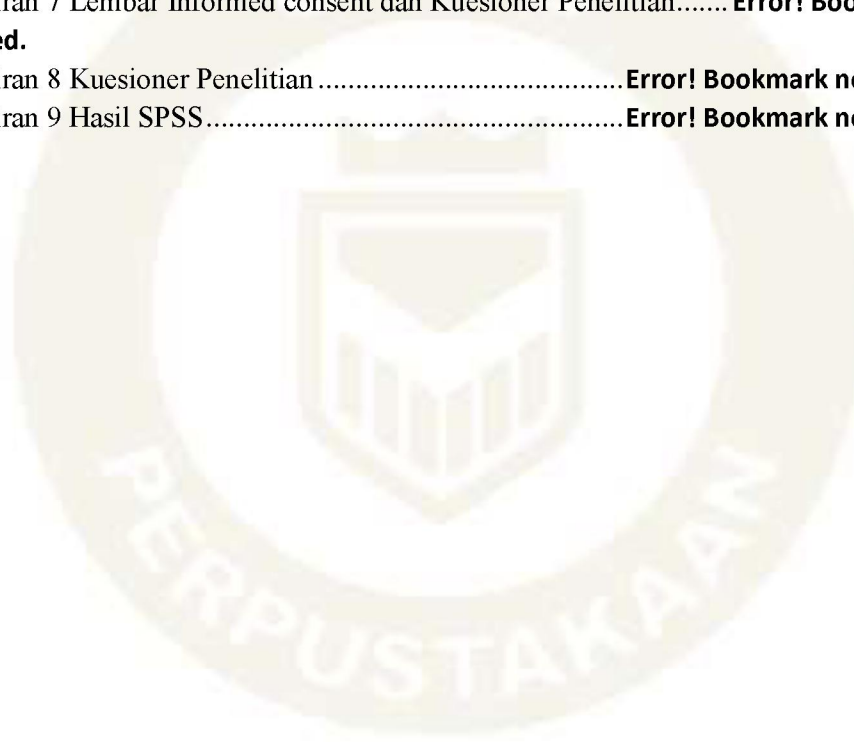
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengesahan Judul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Uji Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Informed consent dan Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Hasil SPSS.....	Error! Bookmark not defined.





ABSTRAK

Program Studi Keperawatan
Universitas Widya Husada Semarang
Semarang, April 2025

Yessi Utami Fibrianti

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN

xiv + 93 Hal + 6 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah akibat tubuh tidak dapat memproduksi atau menggunakan insulin secara efektif. Kepatuhan pasien terhadap program pengobatan yang diberikan merupakan hal yang sangat penting dalam pengelolaan DM. Tingkat kepatuhan diet akan berdampak pada kontrol kadar gula darah yang lebih baik dan dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di RS Gondo Suwarno Ungaran.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *assosiatif korelational* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi, didapatkan sampel sejumlah 60 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner kepatuhan diet (*Perceived Dietary Interv Adherence al Questionnaire/PDAQ*) dan kualitas hidup (DQoL) yang sudah tervalidasi. Analisis daya uji korelasi menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil: Kepatuhan diet memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus, $\rho=0,522$, $p < 0,001$, $N = 60$. Sebanyak 48,3% pasien DM dengan kepatuhan diet sedang dan 8,3% pasien DM dengan kepatuhan diet tinggi memiliki kualitas hidup yang baik. Hanya sebanyak 1,7% pasien DM dengan kepatuhan diet sedang memiliki kualitas hidup sangat baik. Nilai $\rho=0,522$ menunjukkan kekuatan hubungan antara kepatuhan diet dengan kualitas hidup pasien DM adalah sedang.

Simpulan: Ada hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus di RS Gondo Suwarno Ungaran.

Kata Kunci: Kepatuhan diet, Kualitas hidup
Daftar Pustaka : 93 (2015-2024)

ABSTRACT

Nursing Study Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, April 2025

Yessi Utami Fibrianti

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET COMPLIANCE AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN

xiv + 93 pages + 6 Tables + 1 Figures + 12 Appendixs

Background: *Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels due to the body's inability to produce or use insulin effectively. Patient adherence to the treatment program provided is very important in the management of DM. The level of dietary compliance will have an impact on better control of blood sugar levels and can improve the quality of life of patients.*

Research Objective: *To determine the relationship between diet compliance and quality of life in patients with diabetes militus at Gondo Suwarno Ungaran Hospital.*

Methods: *This type of research is quantitative research using associative correlational research design with a cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with inclusion criteria, obtained a sample of 60 people. This study used a validated dietary adherence questionnaire (Perceived Dietary Interv Adherence al Questionnaire/PDAQ) and quality of life (DQoL). Correlation test power analysis using spearman rank test.*

Results: *Dietary adherence has a significant relationship with quality of life in patients with diabetes mellitus, $\rho=0.522$, $p < 0.001$, $N = 60$. As many as 48.3% of DM patients with moderate dietary adherence and 8.3% of DM patients with high dietary adherence have a good quality of life. Only 1.7% of DM patients with moderate dietary adherence had very good quality of life. The value of $\rho=0.522$ indicates the strength of the relationship between dietary adherence and quality of life of DM patients is moderate.*

Conclusion: *There is a relationship between diet adherence and quality of life in patients with diabetes militus at Gondo Suwarno Ungaran Hospital.*

Keywords: *Dietary compliance, Quality of life*

Bibliography: *93 (2015-2025)*

