

ABSTRAK

Waeni Herlin Mulyani

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG
XIV+136+2 Tabel +2 Gambar +8 Lampiran**

Latar Belakang: Stres menjadi salah satu dampak signifikan yang dirasakan oleh pasien GGK yang menjalani hemodialisis. Kondisi yang diakibatkan oleh interaksi antara individu dengan lingkungannya sehingga muncul perasaan tertekan akibat desakan yang berasal dari status sosial, biologis, dan psikologis individu disebut dengan stres. Kualitas tidur yang buruk pada pasien gagal ginjal kronis dapat berdampak negatif pada kesehatan dan kualitas hidup mereka. Tujuan penelitian mengetahui hubungan stress dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisis.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang termasuk dalam jenis penelitian *descriptive correlational*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 88 responden yang berada di instalasi hemodialisa RSD. Analisis data bivariat menggunakan uji *Rank Sparman*, Dengan kriteria inklusi pasien yang menjalani hemodialisa, mampu baca tulis, mampu berkomunikasi baik dan mampu bersikap kooperatif.

Hasil: Didapatkan hasil Sebagian besar responden berada pada tingkat stress sedang dengan kualitas tidur buruk dengan *p value* $0,000 < (0,05)$ dan nilai *rho/r* -0.599.

Kesimpulan: Ada hubungan antara Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis RSD K.R.M.T Wongsonegoro dengan *p value* $0,000 < (0,05)$ dan nilai *rho/r* -0.599 yang artinya keeratan tinggi/ kuat dengan arah hubungan negatif yang artinya semakin tinggi tingkat stress maka semakin buruk kualitas tidurnya.

Kata kunci: hemodialisis, kualitas tidur, stress

ABSTRACT

Mulyani Waeni Herlin

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND SLEEP QUALITY IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT K.R.M.T WONGSONEGORO REGIONAL HOSPITAL, SEMARANG

XIV+136+2 Table +2 Figures +8 Appendices

Background: Stress is a significant impact experienced by CKD patients undergoing hemodialysis. Stress results from the interaction between individuals and their environment, leading to feelings of pressure stemming from social, biological, and psychological pressures. Poor sleep quality in patients with chronic kidney disease can negatively impact their health and quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between stress and sleep quality in patients with kidney failure undergoing hemodialysis therapy.

Research Methods: This study used a cross-sectional approach, categorized as descriptive correlational research. The sample consisted of 88 respondents from the RSD hemodialysis unit. Bivariate data analysis used the Rank-Sparman test. The inclusion criteria were patients undergoing hemodialysis, literacy, good communication skills, and cooperative behavior.

Results: Most respondents experienced moderate stress levels with poor sleep quality, with a p-value of $0.000 < 0.05$ and a rho/r value of -0.599 .

Conclusion: There is a relationship between stress and sleep quality in hemodialysis patients at RSD K.R.M.T Wongsonegoro with a p-value of $0.000 < (0.05)$ and a rho/r value of -0.599 , indicating a strong correlation with a negative relationship. The higher the stress level, the worse the sleep quality.

Keywords: hemodialysis, sleep quality, stress