



SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSD KRMT. WONGSONEGORO**

Usulan penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

WAENI HERLIN MULYANI

NIM: 2107094

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



SKRIPSI

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSD KRMT. WONGSONEGORO**

Usulan penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

WAENI HERLIN MULYANI

NIM: 2107094

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien

Hemodialisis di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Waeni Herlin Mulyani

NIM : 2107094

Siap dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal, 26 September 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep
NUPTK: 3843760661230222



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep
NUPTK: 1757763664230232

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien
Hemodialisis di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Waeni Herlin Mulyani

Nim : 2107094

Telah pertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal, 26 September 2025

Menyetujui

Ketua Penguji: Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep., M.Kes, M.Kep



Anggota Penguji I: Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep



Anggota Penguji II: Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep



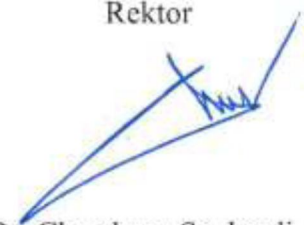
Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Studi Keperawatan Program Sarjana

Rektor

Ketua



Prof Dr. Chandrasa Sockardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Waeni Herlin Mulyani

Tempat tanggal lahir : Bresbes 19 April 2003

Nim : 2107094

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang ” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar Pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royality nas eksklusif

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 September 2025

Yang menyatakan,

Waeni Herlin Mulyani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teruntuk kedua orang tua tersayang Bapak Sugiyanto dan Mama Marliyanah, Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun papa dan mama tidak sempat merasakan Pendidikan dibangku perkuliahan, namun senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan Pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat papa dan mama lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyanggah gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga papa dan mama selalu sehat, Panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih dimasa yang akan datang
2. Kakek dan Nenek .Terimakasih untuk semua doa dan dukungan sehingga penulis berada di titik ini. Terimakasih selalu mengajarkan penulis untuk hidup dengan penuh kesbaran dan rasa syukur. Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian penulis
3. Kedua adikku Bayu dan Kanza, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif,

baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta berusaha menjadi panutannya dimasa yang akan datang kelak.

4. Riza sebagai partner saat menempuh Pendidikan dibangku perkuliahan, Terimakasih karena sudah menjadi rumah singgah disaat penulis Lelah, terimakasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktunya, tenaga dan pikirannya, serta memberikan dukungan dan motivasi hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala hal baik yang telah direncanakan bisa terwujud dikemudian hari.
5. Unayyyy dan Hilda sahabat yang penulis temui dibangku perkuliahan yang selalu kebersamai peneliti dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini. Terimakasih sudah berjuang Bersama, canda tawa dan dukungan yang menjadikan peneliti kuat selama dibangku perkuliahan. terimakasih karena telah menemani penulis dalam proses pendewasaan penulis dengan keadaan suka maupun duka, Semoga hal baik selalu datang menyertai.
6. Dan terima kasih saya ucapkan untuk sahabat-sahabat diperantauan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini untuk setiap dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai harganya. Setiap tawa, cerita, dan perjuangan yang kita lalui bersama akan selalu menjadi kenangan berharga. Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras dan perjuanganku sendiri, tetapi juga berkat doa, motivasi, dan kebersamaan kita selama ini. Semoga persahabatan kita tetap abadi dan penuh keberkahan.
7. Tak lupa, kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, saya ucapkan terima

kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.

8. Teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan 2021, terima kasih untuk candaan bahagiannya, terimakasih sudah mau berproses bersama-sama semoga kalian sukses selalu.
9. Terima kasih kepada Ibu Ns. Endang Supriyanti S. Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Dwi Nur Aini S. Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik terimakasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terimakasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, tak lupa terima kasih kepada ibu Ns. Dwi Retnaningsih, S. Kep., M.Kes, M.Kep atas kritik dan sarannya yang memungkinkan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
10. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri “Herlin” terimakasih sudah memilih untuk bertahan dan mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya skripsi ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyanggah gelar S.Kep dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal yang lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang cerah dan lebih baik.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Waeni Herlin Mulyani
Tempat, Tanggal Lahir : Brebes 19 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Klampok 009/003 Wanasari Brebes
Nomor Telp : 08564058992
Email : waenisherlinmulyani@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Keboledan 01 Tahun 2015
2. SMP IT Amsilati 2018
3. SMA N 02 Brebes 2021
4. Universitas Widya Husada Semarang 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunianya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan.

Penulis skripsi ini menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Direktur Dr. Wim Khairu Taqvim, SpB dan pegawai/staf RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang yang telah mengijinkan penulis melakukan penelitian hingga selesai.
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang,
4. Ns. Endang Supriyanti S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian.

5. Ns. Dwi Nur Aini S.Kep,. M.Kep selaku Pembimbing pendamping terimakasih atas bimbingan, saran, dan motivasi yang di berikan.
6. Segenap Dosen Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan banyak ilmunya kepada penulis.
7. Saudara-saudara atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurahkan selama ini.
8. Keluarga besar Universitas Widya Husada Semarang khususnya teman-teman seperjuangan saya di prodi S1 Keperawatan, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Walaupun penulis telah mencurahkan segenap kemampuan dan tenaga untuk menyelesaikan skripsi ini, namun peneliti menyadari sepenuhnya atas kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, sehingga penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 26 September 2025

Waeni Herlin Mulyani

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	11
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	13
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	14
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	16
RIWAYAT HIDUP	19
KATA PENGANTAR.....	20
DAFTAR ISI.....	22
DAFTAR TABEL	25
DAFTAR GAMBAR	26
DAFTAR LAMPIRAN	27
ABSTRAK	28
<i>ABSTRACT</i>	29
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Gagal Ginjal Kronik	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi CKD.....	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi CKD.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi CKD	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi CKD	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan CKD.....	Error! Bookmark not defined.
e. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
B. Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
2. Prinsip Kerja Hemodialisis	Error! Bookmark not defined.

3. Indikasi Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kontra Indikasi Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
5. Efek samping hemodialisis	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Hemodialisis.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Stress.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Stres.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Pemicu Stress.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tahapan Stres.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tingkat Stres	Error! Bookmark not defined.
6. Dampak Stress Terhadap Pasien Hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
7. Dampak Stress Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa .	Error! Bookmark not defined.
8. Alat Pengukur Stress.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Kualitas Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Indikator kualitas tidur.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	Error! Bookmark not defined.
5. Pengukuran Kualitas Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
K. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C.	Deskripsi Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
D.	Hasil Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Uji Analisis Data Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Usia	Error! Bookmark not defined.
2.	Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
3.	Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Lama Menjalani Hemodialisa	Error! Bookmark not defined.
6.	Tingkat Stress.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Kualitas Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hasil Uji Analisis Data Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi perasional.....	60
Tabel 3.2 Coding.....	63
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	71
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	72
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa.....	72
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stress.....	73
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur.....	73
Tabel 4.8 Hubungan Antara Stress Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	53
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	76
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	78
Lampiran 4 Instrumen Penelitian Quesioner Hubungan Stress Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis.....	79
Lampiran 5 Surat Persetujuan Judul Penelitian.....	82
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	83
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	84
Lampiran 8 Surat <i>Ethical Clearence</i>	85
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 10 Surat Pengantar Penelitian.....	87
Lampiran 11 Data Excel.....	88
Lampiran 12 Data SPSS.....	90
Lampiran 13 Dokumentasi.....	100

ABSTRAK

Waeni Herlin Mulyani

**HUBUNGAN STRESS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG
XIV+136+2 Tabel +2 Gambar +8 Lampiran**

Latar Belakang: Stres menjadi salah satu dampak signifikan yang dirasakan oleh pasien GGK yang menjalani hemodialisis. Kondisi yang diakibatkan oleh interaksi antara individu dengan lingkungannya sehingga muncul perasaan tertekan akibat desakan yang berasal dari status sosial, biologis, dan psikologis individu disebut dengan stres. Kualitas tidur yang buruk pada pasien gagal ginjal kronis dapat berdampak negatif pada kesehatan dan kualitas hidup mereka. Tujuan penelitian mengetahui hubungan stress dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisis.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang termasuk dalam jenis penelitian *descriptive correlational*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 88 responden yang berada di instalasi hemodialisa RSD. Analisis data bivariat menggunakan uji *Rank Sparman*, Dengan kriteria inklusi pasien yang menjalani hemodialisa, mampu baca tulis, mampu berkomunikasi baik dan mampu bersikap kooperatif.

Hasil: Didapatkan hasil Sebagian besar responden berada pada tingkat stress sedang dengan kualitas tidur buruk dengan *p value* $0,000 < (0,05)$ dan nilai *rho/r* -0.599.

Kesimpulan: Ada hubungan antara Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis RSD K.R.M.T Wongsonegoro dengan *p value* $0,000 < (0,05)$ dan nilai *rho/r* -0.599 yang artinya keeratan tinggi/ kuat dengan arah hubungan negatif yang artinya semakin tinggi tingkat stress maka semakin buruk kualitas tidurnya.

Kata kunci: hemodialisis, kualitas tidur, stress

ABSTRACT

Mulyani Waeni Herlin

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND SLEEP QUALITY IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT K.R.M.T WONGSONEGORO REGIONAL HOSPITAL, SEMARANG

XIV+136+2 Table +2 Figures +8 Appendices

Background: Stress is a significant impact experienced by CKD patients undergoing hemodialysis. Stress results from the interaction between individuals and their environment, leading to feelings of pressure stemming from social, biological, and psychological pressures. Poor sleep quality in patients with chronic kidney disease can negatively impact their health and quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between stress and sleep quality in patients with kidney failure undergoing hemodialysis therapy.

Research Methods: This study used a cross-sectional approach, categorized as descriptive correlational research. The sample consisted of 88 respondents from the RSD hemodialysis unit. Bivariate data analysis used the Rank-Sparman test. The inclusion criteria were patients undergoing hemodialysis, literacy, good communication skills, and cooperative behavior.

Results: Most respondents experienced moderate stress levels with poor sleep quality, with a p-value of $0.000 < 0.05$ and a rho/r value of -0.599 .

Conclusion: There is a relationship between stress and sleep quality in hemodialysis patients at RSD K.R.M.T Wongsonegoro with a p-value of $0.000 < (0.05)$ and a rho/r value of -0.599 , indicating a strong correlation with a negative relationship. The higher the stress level, the worse the sleep quality.

Keywords: hemodialysis, sleep quality, stress