

ABSTRAK

Umnya Dwi Saputri

Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Xerostomia pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

XIV+102+2 Tabel +3 Gambar +7 Lampiran

Latar Belakang: Salah satu cara untuk mengendalikan rasa haus adalah dengan mengunyah permen karet bebas gula yang mengandung xylitol. Xylitol merupakan pemanis alami yang memiliki efek merangsang produksi air liur, yang dapat membantu mengurangi rasa haus. Selain itu, xylitol juga memiliki kemampuan untuk menstabilkan kadar insulin karena dimetabolisme secara lambat dan tidak menyebabkan lonjakan gula darah yang drastis. Oleh karena itu, permen karet xylitol dinilai aman untuk digunakan oleh pasien gagal ginjal kronik yang juga memiliki penyakit penyerta diabetes melitus.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Xerostomia pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

Desain Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode Quasi Eksperimental dengan menggunakan desain pretest dan posttest. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 38 orang. Analisis data menggunakan Wilcoxon Sign Rank Test.

Hasil: Diketahui hasil pretest sebelum diberikan terapi permen karet menunjukkan sebanyak 68 responden (66,7%) mengalami xerostomia berat. Setelah diberikan terapi permen karet, hasil posttest menunjukkan sebanyak 102 responden (100%). Dengan xerostomia ringan. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai p sebesar (0,000) yang lebih kecil dari (0,05).

Kesimpulan: Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Xerostomia pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

Saran: Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan organisasi profesi khususnya lembaga untuk meningkatkan pelayanan kesehatan baik dalam upaya promotif maupun preventif

Kata Kunci: Mengunyah Permen Karet, Xerostomia, Hemodialisis

ABSTRACT

Umnya Dwi Saputri

***The Effect of Chewing Low-Sugar Gum on Xerostomia in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy At K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City
XIV+102+2 Table +3 Figures +7 Appendices***

Background: One way to control thirst is to chew sugar-free gum that contains xylitol. Xylitol is a natural sweetener that has the effect of stimulating saliva production, which can help reduce thirst. In addition, xylitol also has the ability to stabilize insulin levels as it is metabolized slowly and does not cause drastic spikes in blood sugar. Therefore, xylitol gum is considered safe for use by patients with chronic renal failure who also have comorbidities of diabetes mellitus

Research Objectives:

Knowing the Effect of Chewing Low Sugar Chewing Gum on Xerostomia in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City

Research Design: This research uses the Quasi Experimental method using a pretest and posttest design. Sampling uses a purposive sampling technique with a total of 38 respondents. Data analysis uses the Wilcoxon Sign Rank Test

Result: It is known that the pretest results before being given chewing gum therapy showed 68 respondents (66.7%) with severe xerostomia. After being given chewing gum therapy, the posttest results showed 102 respondents (100%). With mild xerostomia. Based on the results of the Wilcoxon test, a p-value of (0.000) was obtained which is smaller than (0.05).

Conclusion:

The Effect of Chewing Low Sugar Chewing Gum on Xerostomia in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City

Suggestion: This research can be used as input for health workers and professional organizations, especially institutions to improve health services both in promotive and preventive efforts

Keywords: Chewing Gum, Xerostomia, Hemodialysis