



**UWHS**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET RENDAH GULA  
TERHADAP XEROSTOMIA PADA PASIEN YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

**Umnya Dwi Saputri**

**2107092**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2024/2025**



**UWHS**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MENGUNYAH PERMEN KARET RENDAH GULA  
TERHADAP XEROSTOMIA PADA PASIEN YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**


Untuk memenuhi persyaratan mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

**Umnya Dwi Saputri**

**2107092**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2024/2025**

	<b>FORMULIR</b>	No Dokumen:	WH-FM-10/47
	<b>PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI</b>	No Revisi	01
		Tgl berlaku	01 agustus 2024
		Halaman	1 dari 1

### PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Terhadap *Xerostomia* pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa. K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

Nama Mahasiswa : Umnya Dwi Saputri

Nim : 2107092

Siap Di Pertahankan Didepan Tim Penguji

Menyetujui,

Pembimbing Utama




Ns . Wijanarko Heru Pramono, S.Kep.,M.H  
NUPTK :1863762663130182

Pembimbing Pendamping



Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep.  
NUPTK: 1359762663230203

	<b>FORMULIR</b>	No Dokumen:	WH-FM-10/68
	<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	No Revisi :	01
		Tgl berlaku :	01 agustus 2024
		Halaman :	1 dari 1

### HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

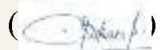
Judul Skripsi : Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Terhadap *Xerostomia* pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa. K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang


Nama Mahasiswa : Umnya Dwi Saputri


Nim : 2107092

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns . Niken Sukei S.Kep. M.Kep (  )

Anggota Penguji II : Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep. (  )

Anggota Penguji I : Ns . Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., M.H (  )

Mengetahui,

Rektor

Ketua Prodi

Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA  
NUPTK: 7836735636130062



Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.  
NUPTK: 1359762663230203

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umnya Dwi Saputri  
Tempat, Tanggal Lahir : Batang, 22 Agustus 2003  
Nim : 2107092  
Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “ Pengaruh Mengunyah Mermen Karet Rendah Gula Terhadap Xerostomia Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2025

Yang menyatakan

Umnya Dwi Saputri

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling berarti dan paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah saya lalui untuk dapat menyelesaikan skripsi ini demi mendapatkan gelar yang sudah saya impikan dari lama. Rasa syukur dan bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan juga kepada orang-orang yang sangat berarti dalam proses perjalanan saya, karena berkat doa dan dukungan dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Terima kasih kepada Bapak Ns. Wijanarko Heru Pramono, S. Kep., M.H, Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik terimakasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terimakasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, tak lupa terima kasih kepada ibu Ns. Niken Sukesi S.Kep. M.Kep. Sp.Kep.J atas kritik dan sarannya yang memungkinkan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua penulis cinta pertama dan panutanku Ayahanda Purwadi, dan pintu syurgaku Ibunda Suyati, Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua orang tua saya terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau

dari kalian,serta pengorbanan, cinta, motivasi,dan tiada henti-hentinya mendoakan untuk kesuksesan anak pertamanya ini, tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi ayah dan ibu harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya I love you more more more.

3. Kepada kakakku tercinta Andriyana Ika Febrianti, terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.
4. Kepada kedua ponakan tersayang Destya Wulan Dhari dan Citra Amelia Ramadhani, yang selalu menjadi sumber semangat, yang selalu ada didalam senang maupun susah. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penyusunan Skripsi ini. Terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat yang selalu diberikan untuk saya.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Yudistira, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah

mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.

6. Kepada Ibu Rini dari diklat RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan bu rini dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.
7. Tak lupa, kepada Mila Nuraeni, Yashinta Nada Syifa yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.
8. Kepada diri saya sendiri, Umnya Dwi Saputri, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha menyelesaikan apa yang telah dimulai dan meyakinkan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil dan memutuskan untuk tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunianya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh mengunyah permen karet rendah gula terhadap xerostomia pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Kota Semarang”. Laporan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S1 di Prodi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Ir. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi S1 Universitas Widya Husada Semarang sekaligus Pembimbing II saya yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Ns. Wijanarko Heru Pramono, S. Kep., M.H selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Ns. Niken Sukesni S.Kep. M.Kep selaku ketua penguji.
5. Kepada RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
6. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dan tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terimakasih banyak atas kebaikannya karena sudah direpotkan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan proposal skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita. Amin.

## HALAMAN RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Umnya Dwi Saputri  
Tempat,Tanggal Lahir : Batang, 22 Agustus 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Batang, Jawa Tengah  
No Telp : 081575734381  
Email : [umnidwis291@gmail.com](mailto:umnidwis291@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : SDN Ketanggan 01
2. Tahun 2015-2018 : SMP PGRI GRINGSING
3. Tahun 2018-2021 : SMK Muhammadiyah 3 Weleri
4. Tahun 2021-2025 : Universitas Widya Husada Semarang

## **MOTTO**

"tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan.  
Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang  
kau harapkan."

**(Maudy Ayunda)**

“ perang telah usai, aku bisa pulang  
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!

**( Nadin Amizah )**



## DAFTAR ISI

	Halaman Judul
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN RIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	17
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Hemodialisa .....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian .....	Error! Bookmark not defined.
2. Komplikasi Hemodialisa .....	Error! Bookmark not defined.
3. Komplikasi Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komplikasi Psikologis:.....	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi Teknik:.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gagal Ginjal Kronik .....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian .....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi .....	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi .....	Error! Bookmark not defined.
5. Gejala klinis.....	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Xerostomia .....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian .....	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep yang mempengaruhi Xerostomia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Manifestasi Klinis Xerostomia .....	Error! Bookmark not defined.
4. Penatalaksanaan Xerostomia .....	Error! Bookmark not defined.
D. Permen Karet Xylitol.....	Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sejarah Xylitol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Metabolisme Xylitol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. SOP Mengunyah Permen Karet .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Indikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kontraindikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Rasa Haus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Cara Mengurangi Rasa Haus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Manajemen Rasa Haus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Faktor Yang Mempengaruhi Rasa Haus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Pengambilan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
1. Tahap Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tahap Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Uji Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Instrument Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Instrument Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Analisis Uji Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pembahasan Hasil Uji Analisis Data Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pendidikan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Pekerjaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Lama Menjalani Hemodialisa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Xerostomia Sebelum Intervensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Xerostomia Sesudah Intervensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan Hasil Uji Analisis Data Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 jadwal penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 SOP Terapi Mengunyah Permen Karet.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Surat Persetujuan Judul .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Surat Jawaban Studi Pendahuluan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Surat Pengantar Studi Pendahuluan....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 10</b> Surat Ethical Clearance.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 11</b> Surat Pengantar Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 12</b> Surat Jawaban Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13 Dokumentasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14 Data Mentah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15 Output SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
lampiran 16 Catatan Hasil Konsultasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
lampiran 17 Hasil Turnitin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Oprasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.....	67
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 202...	68
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.	69
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.	70
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lama Menjalani Hemodialisa Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.....	70
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Xerostomia Sebelum Intervensi Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.....	70
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Xerostomia Sesudah Intervensi Responden di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.....	71
Tabel 4.8 Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Terhadap Xerostomia Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Pada Bulan April 2025.....	72

## ABSTRAK

Umnya Dwi Saputri

**Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Xerostomia pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang**

**XIV+102+2 Tabel +3 Gambar +7 Lampiran**

**Latar Belakang:** Salah satu cara untuk mengendalikan rasa haus adalah dengan mengunyah permen karet bebas gula yang mengandung xylitol. Xylitol merupakan pemanis alami yang memiliki efek merangsang produksi air liur, yang dapat membantu mengurangi rasa haus. Selain itu, xylitol juga memiliki kemampuan untuk menstabilkan kadar insulin karena dimetabolisme secara lambat dan tidak menyebabkan lonjakan gula darah yang drastis. Oleh karena itu, permen karet xylitol dinilai aman untuk digunakan oleh pasien gagal ginjal kronik yang juga memiliki penyakit penyerta diabetes melitus.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Xerostomia pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang.

**Desain Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode Quasi Eksperimental dengan menggunakan desain pretest dan posttest. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 38 orang. Analisis data menggunakan Wilcoxon Sign Rank Test.

**Hasil:** Diketahui hasil pretest sebelum diberikan terapi permen karet menunjukkan sebanyak 68 responden (66,7%) mengalami xerostomia berat. Setelah diberikan terapi permen karet, hasil posttest menunjukkan sebanyak 102 responden (100%). Dengan xerostomia ringan. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai p sebesar (0,000) yang lebih kecil dari (0,05).

**Kesimpulan:** Pengaruh Mengunyah Permen Karet Rendah Gula terhadap Xerostomia pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang

**Saran:** Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan organisasi profesi khususnya lembaga untuk meningkatkan pelayanan kesehatan baik dalam upaya promotif maupun preventif

**Kata Kunci:** Mengunyah Permen Karet, Xerostomia, Hemodialisis

**ABSTRACT**

**Umnya Dwi Saputri**

***The Effect of Chewing Low-Sugar Gum on Xerostomia in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy At K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City  
XIV+102+2 Table +3 Figures +7 Appendices***

***Background:*** One way to control thirst is to chew sugar-free gum that contains xylitol. Xylitol is a natural sweetener that has the effect of stimulating saliva production, which can help reduce thirst. In addition, xylitol also has the ability to stabilize insulin levels as it is metabolized slowly and does not cause drastic spikes in blood sugar. Therefore, xylitol gum is considered safe for use by patients with chronic renal failure who also have comorbidities of diabetes mellitus

***Research Objectives:***

*Knowing the Effect of Chewing Low Sugar Chewing Gum on Xerostomia in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City*

***Research Design:*** This research uses the Quasi Experimental method using a pretest and posttest design. Sampling uses a purposive sampling technique with a total of 38 respondents. Data analysis uses the Wilcoxon Sign Rank Test

***Result:*** It is known that the pretest results before being given chewing gum therapy showed 68 respondents (66.7%) with severe xerostomia. After being given chewing gum therapy, the posttest results showed 102 respondents (100%). With mild xerostomia. Based on the results of the Wilcoxon test, a p-value of (0.000) was obtained which is smaller than (0.05).

***Conclusion:***

*The Effect of Chewing Low Sugar Chewing Gum on Xerostomia in Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City*

***Suggestion:*** This research can be used as input for health workers and professional organizations, especially institutions to improve health services both in promotive and preventive efforts

***Keywords:*** Chewing Gum, Xerostomia, Hemodialysis