



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
DI DESA BLADO KECAMATAN BLADO
KABUPATEN BATANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

Turatno
NIM : 2327030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada
Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado
Kabupaten Batang

Nama Mahasiswa : Turatno

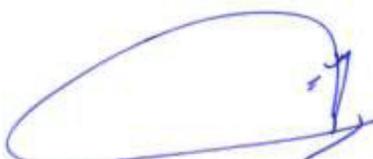
NIM : 2327030

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 September 2025

Menyetuji,

Pembimbing Utama

Pembimbing Kedua



Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep.J
NUPTK: 2134762663230243

Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep.J
NUPTK: 8847766667231242

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada
Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado
Kabupaten Batang

Nama : Turatno

NIM : 2327030

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 September 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Ns. Rahayu Winarti, M.Kep. (RWLNS)

2. Anggota Penguji : Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep J (MF)

3. Sekretaris : Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep.J (E.P)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA
NUPTK. 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua

Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep
NUPTK.1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Turatno

Tempat Tanggal Lahir : Batang, 5 Januari 1979

NIM : 2327030

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2025

Turatno

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang” Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
3. Ibu Ns. Rahayu Winarti, M.Kep. selaku penguji utama
4. Ibu Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep.J selaku pembimbing utama dan sektretaris penguji
5. Ibu Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep.J selaku pembimbing kedua dan anggota penguji
6. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan Skripsi ini.

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, September 2025

Peneliti

Turatno
NIM. 2327030



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian	7
D.Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A.Diabetes Melitus	9
B.Kecemasan	19
C.Efikasi Diri	35
D.Kerangka Teori	46
BAB III. METODE PENELITIAN	
A.Kerangka Konsep	47
B.Hipotesis Penelitian	48
C.Jenis dan Rancangan	49
D.Lokasi Penelitian	50
E.Populasi dan Sampel Penelitian	
50	
F. Definsi Operasional	51
G.Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	53
H.Validitas dan Reliabilitas	55
I..Pungumpulan data	57
J..Pengolahan data.....	
58	
K.Analisa Data	61
L.Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	67
A. Hasil Penelitian	67
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Hasil Penelitian	72
BAB VI PENUTUP	87
A. Kesimpulan	87
B.Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi tingkat efikasi diri Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang	69
Tabel 4.4 Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kuesioner efikasi Diri
- Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6 Surat Ijin studi pendahuluan dari Universitas Widya Husada Semarang
- Lampiran 7 Surat balasan studi pendahuluan dari Kepala Desa Blado Kab. Batang Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Universitas Widya Husada Semarang
- Lampiran 9 Surat balasan izin penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan, Riset Dan Inovasi Daerah Kab. Batang Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 10 Surat balasan izin penelitian dari Kepala Desa Blado Kab. Batang Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 14 Uji Etik

ABSTRAK

Turatno

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES DI DESA BLADO KECAMATAN BLADO KABUPATEN BATANG

xv + 75 Hal + 18 Tabel + 3 Gambar

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi jangka panjang dan memengaruhi kualitas hidup pasien. Salah satu aspek psikologis yang sering muncul pada penderita diabetes adalah kecemasan. Tingkat kecemasan pasien sangat dipengaruhi oleh efikasi diri, yaitu keyakinan pasien terhadap kemampuannya dalam mengelola penyakit dan menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes di Desa Blado Kecamatan Blado Kabupaten Batang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien diabetes di Desa Blado dengan jumlah sampel 42 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner efikasi diri dan kuesioner tingkat kecemasan (HARS) yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji Rank Spearman.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes ($p = 0,002 \leq 0,05$). Responden dengan efikasi diri tinggi cenderung memiliki tingkat kecemasan rendah, sedangkan responden dengan efikasi diri rendah memiliki tingkat kecemasan lebih tinggi.

Kesimpulan: Efikasi diri berperan penting dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien diabetes. Oleh karena itu, intervensi keperawatan yang berfokus pada peningkatan efikasi diri, seperti edukasi kesehatan, motivasi, dan pendampingan pasien, sangat diperlukan untuk membantu pasien dalam mengelola kecemasan serta meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: efikasi diri, tingkat kecemasan, diabetes melitus

Daftar Pustaka: 49 (2014–2023)

*Nursing Study Program
Widya Husada University, Semarang
Semarang, March 2025*

ABSTRACT

Turatno

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ANXIETY LEVELS IN DIABETES PATIENTS IN BLADO VILLAGE, BLADO DISTRICT, BATANG REGENCY

xv + 75 Pages + 18 Tables + 3 Figures

Background: *Diabetes mellitus is a chronic disease that can cause long-term complications and affect patients' quality of life. One psychological aspect that often arises in diabetes patients is anxiety. Patient anxiety levels are significantly influenced by self-efficacy, namely the patient's belief in their ability to manage the disease and undergo treatment. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and anxiety levels in diabetes patients in Blado Village, Blado District, Batang Regency.*

Methods: *This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The study population was all diabetes patients in Blado Village, with a sample of 42 respondents drawn using a purposive sampling technique. The research instruments used were the self-efficacy questionnaire and the anxiety level questionnaire (HARS), which have been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Spearman Rank test.*

Results: *The study showed a significant relationship between self-efficacy and anxiety levels in diabetes patients ($p = 0.002 \leq 0.05$). Respondents with high self-efficacy tended to have lower anxiety levels, while respondents with low self-efficacy had higher anxiety levels.*

Conclusion: *Self-efficacy plays a crucial role in reducing anxiety levels in diabetes patients. Therefore, nursing interventions focused on improving self-efficacy, such as health education, motivation, and patient support, are essential to help patients manage anxiety and improve quality of life.*

Keywords: *self-efficacy, anxiety levels, diabetes mellitus*

Bibliography: *49 (2014–2023)*