

ABSTRAK

Tri Rochani

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSU BUDI
RAHAYU PEKALONGAN**

xii + 72 Hal + 5 Tabel + 1 Skema

Latar Belakang: Operasi mayor adalah tindakan bedah yang menggunakan anestesi umum/general anestesi sehingga sebelum dilakukan biasanya muncul kecemasan yang dialami oleh pasien. Sehingga membutuhkan coping positif terutama berupa dukungan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menghubungkan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi.

Metode: Penelitian ini metode kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 28 responden. Dukungan keluarga diukur menggunakan kuesioner *PSS-Fa (Perceived Social Support Family Scale)* dan Tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety*. Analisis data menggunakan *spearman rank*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pada variabel dukungan keluarga terdapat 22 responden (22%) dukungan keluarga baik dan 6 responden (21,4%) dukungan keluarga cukup. Pada variabel tingkat kecemasan terdapat 19 responden (67,9%) tidak cemas dan 9 responden (32,1%) mengalami kecemasan sedang. Hasil penelitian ini ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi dengan nilai *correlation coefficient* (-0,518) *p value* (0,005) dan *r table* (0,133).

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSU Budi Rahayu Kota Pekalongan dan diharapkan dapat diaplikasikan dalam bidang keperawatan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, General Anestesi

Daftar Pustaka: 23 (2014-2024)

ABSTRACT

Tri Rochani

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY LEVELS IN PRE-OPERATIVE PATIENTS UNDERGOING GENERAL ANESTHESIA AT RSU BUDI RAHAYU PEKALONGAN

xiii + 72 Pages + 5 Tables + 1 Diagram

Background: Major surgery involves the use of general anesthesia, which commonly causes patient anxiety before the procedure. Positive coping, especially family support, is therefore essential. This study aims to investigate the relationship between family support and anxiety levels in pre-operative patients receiving general anesthesia.

Methods: This study employed a descriptive correlational quantitative design with a cross-sectional approach. Sampling was accidental based on inclusion and exclusion criteria, with 28 respondents. Family support was measured with the Perceived Social Support Family Scale (PSS-Fa), and anxiety levels were assessed using the Zung Self-Rating Anxiety questionnaire. Data analysis utilized Spearman's rank correlation.

Results: Findings showed that 22 respondents (78.6%) reported good family support and 6 respondents (21.4%) reported moderate support. For anxiety levels, 19 respondents (67.9%) were not anxious, and 9 respondents (32.1%) experienced moderate anxiety. There was a significant correlation between family support and anxiety levels in pre-operative patients undergoing general anesthesia (correlation coefficient = -0.518, $p = 0.005$, $r_{table} = 0.133$).

Conclusion: This study indicates a significant relationship between family support and anxiety levels in pre-operative patients under general anesthesia at RSU Budi Rahayu, Pekalongan. It is recommended to apply these findings in nursing practice.

Keywords: Family Support, Anxiety Levels, General Anesthesia

References: 23 (2014–2024)

