

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata responden berjenis kelamin perempuan (53,6%) dengan usia dewasa (78,6%) dan pendidikan SMA (50%)
2. Terdapat 78,6% responden yaitu pasien pre operasi dengan general anestesi mendapatkan dukungan keluarga yang baik dan 21,4% responden mendapat dukungan keluarga yang cukup.
3. Terdapat 67,9% responden yaitu pasien pre operasi dengan general anestesi tidak cemas dan 32,1% responden mempunyai tingkat kecemasan ringan.
4. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan ($p \text{ value } 0,005 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan atau rumah sakit

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam menentukan kebijakan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan meningkatkan dukungan keluarga untuk menurunkan kecemasan pasien.

2. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pengembangan profesi keperawatan dalam meningkatkan potensi terkait memberikan informasi terkait hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman untuk penelitian selanjutnya dan menyempurnakan terkait dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada pasien.

