



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSU
BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

TRI ROCHANI
2327028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSU
BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

TRI ROCHANI
2327028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien
Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Budi Rahayu
Pekalongan

Nama Mahasiswa : Tri Rochani
NIM : 2327028

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 29 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., Ns., M.H
NUPTK : 1863762663130182



Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK: 1757763664230232

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien
Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Budi Rahayu
Pekalongan

Nama Mahasiswa : Tri Rochani
NIM : 2327028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 29 September 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Mariyati, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.J
Anggota Penguji : Dwi Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
Sekretaris : Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., Ns., M.H.

()
()
()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Rektor Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK 7836735636130062

Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Rochani

Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 05 Juli 1991

NIM : 2327028

Progam Studi : Progam Studi Keperawatan Progam Sarjana

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Budi Rahayu Pekalongan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, September 2025

Yang menyatakan

(Tri Rochani)

CURICULUM VITAE

A. Identitas

Nama : Tri Rochani
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 05 Juli 1991
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pelita 2 rt 04 rw 19 Pringrejo Pekalongan
Nomor Telp : 083808768565
Email : trir69@gmail.com

- B. Riwayat Pendidikan :**
1. MII Pringlangu Pekalongan tamat Tahun 2003
 2. SMP N 15 Pekalongan tamat Tahun 2006
 3. SMA N 2 Pekalongan tamat Tahun 2009
 4. Stikes Muhammadiyah Pekalongan tamat Tahun 2012

- C. Riwayat Pekerjaan :**
1. RS Husada Insani Tangerang
 2. RSU Budi Rahayu

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wata'ala* atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RSUD Budi Rahayu Pekalongan”. Sholawat serta salam peneliti sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad Sholallahu Alaihi Wassalam. Penelitian yang telah dilakukan guna melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan dari berbagai pihak, untuk itulah peneliti menyampaikan rasa hormat dan menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Heny Prasetyorini., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
3. Mariyati,S,Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.J. selaku ketua penguji dalam skripsi ini
4. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., Ns., M.H selaku pembimbing utama dalam skripsi ini
5. Dwi Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping dalam skripsi ini
6. Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan yang menjadi tempat penelitian

7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
8. Bapak dan Ibu tercinta, yang tak henti-hentinya selalu memberi do'a dan dukungan setiap langkah-langkah peneliti dalam menyelesaikan penelitian
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungannya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi materi maupun teknik, yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu saran dan masukan diharapkan guna kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pekalongan, 23 September 2025

Peneliti

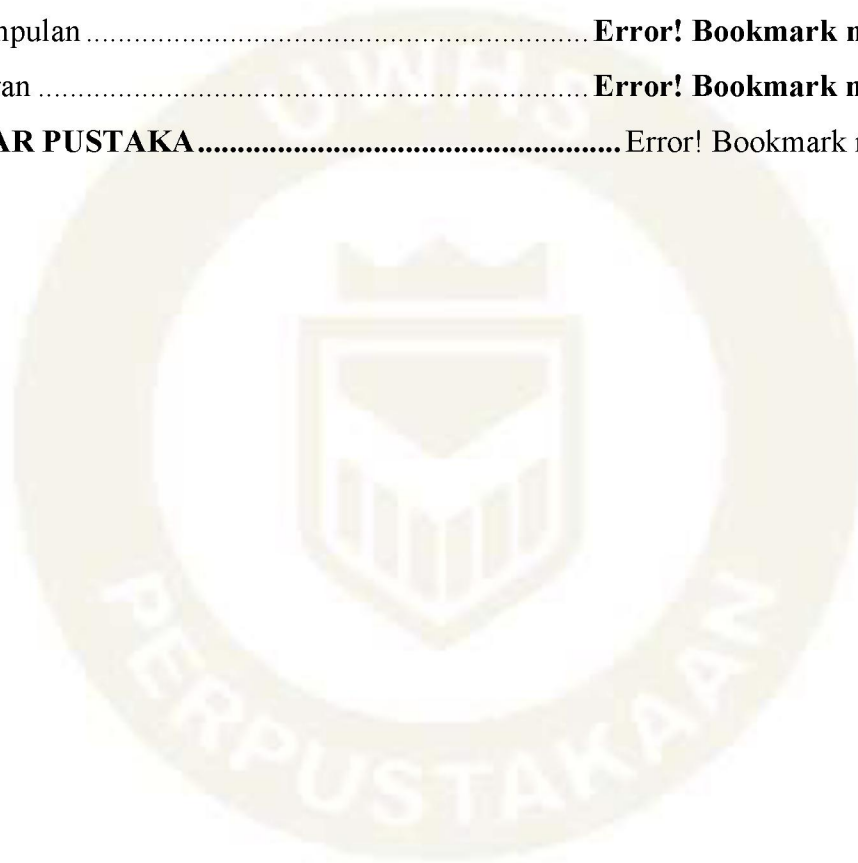
Tri Rochani

NIM. 2327028

DAFTAR ISI

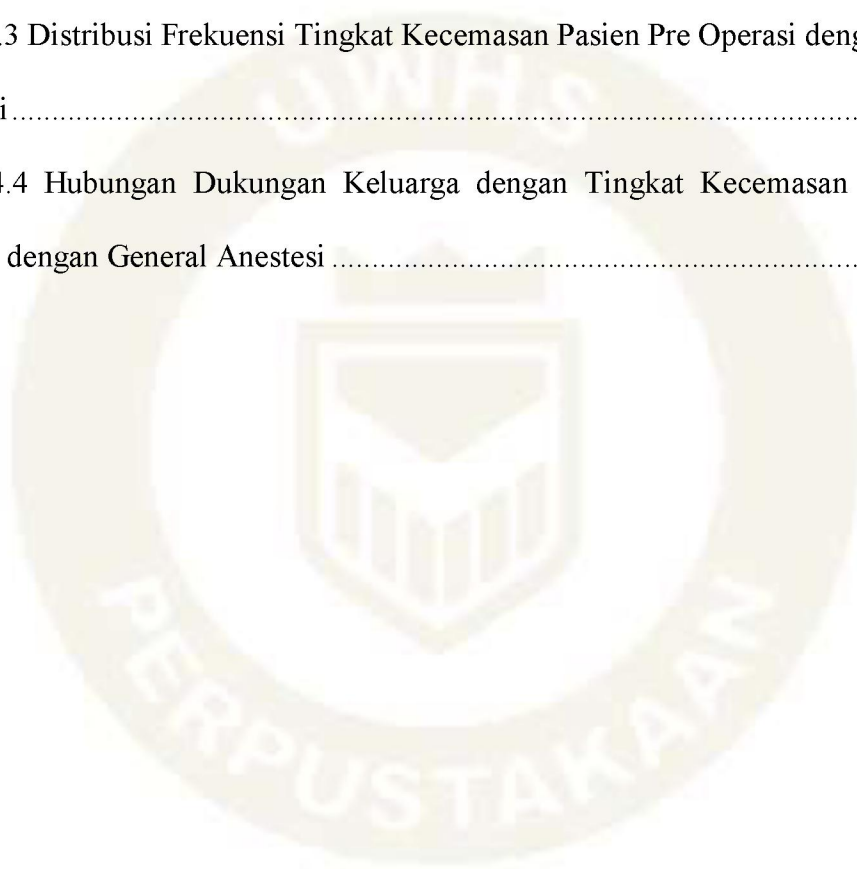
HALAMAN SAMPPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
CURICULUM VITAE	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep General Anestesi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.

I. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	32
L. Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi	37
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi	38



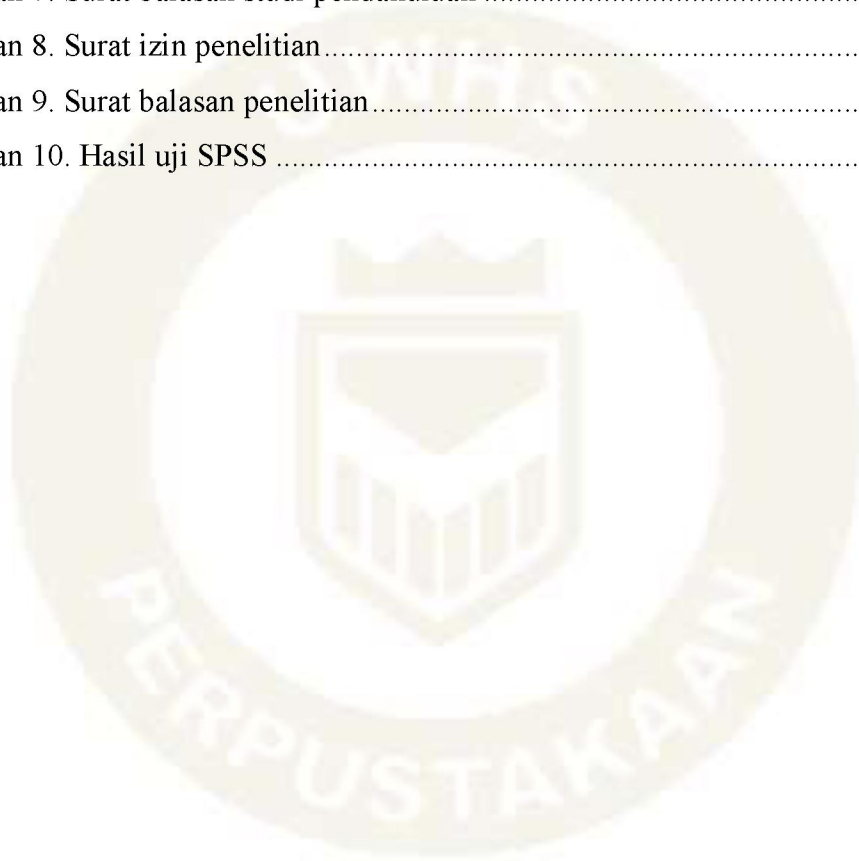
DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	22
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan responden	47
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	48
Lampiran 3. Lembar kuesioner dukungan keluarga	49
Lampiran 4. Lembar kuesioner zung self anxiety rate scale.....	51
Lampiran 5. Waktu Penelitian	53
Lampiran 6. Surat izin studi pendahuluan	54
Lampiran 7. Surat balasan studi pendahuluan	55
Lampiran 8. Surat izin penelitian.....	56
Lampiran 9. Surat balasan penelitian.....	57
Lampiran 10. Hasil uji SPSS	58



ABSTRAK

Tri Rochani

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RSU BUDI
RAHAYU PEKALONGAN**

xii + 72 Hal + 5 Tabel + 1 Skema

Latar Belakang: Operasi mayor adalah tindakan bedah yang menggunakan anestesi umum/general anestesi sehingga sebelum dilakukan biasanya muncul kecemasan yang dialami oleh pasien. Sehingga membutuhkan coping positif terutama berupa dukungan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menghubungkan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi.

Metode: Penelitian ini metode kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang berjumlah 28 responden. Dukungan keluarga diukur menggunakan kuesioner *PSS-Fa (Perceived Social Support Family Scale)* dan Tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety*. Analisis data menggunakan *spearman rank*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pada variabel dukungan keluarga terdapat 22 responden (22%) dukungan keluarga baik dan 6 responden (21,4%) dukungan keluarga cukup. Pada variabel tingkat kecemasan terdapat 19 responden (67,9%) tidak cemas dan 9 responden (32,1%) mengalami kecemasan sedang. Hasil penelitian ini ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi dengan nilai *correlation coefficient* (-0,518) *p value* (0,005) dan *r table* (0,133).

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan general anestesi di RSU Budi Rahayu Kota Pekalongan dan diharapkan dapat diaplikasikan dalam bidang keperawatan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, General Anestesi

Daftar Pustaka: 23 (2014-2024)

ABSTRACT

Tri Rochani

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY LEVELS IN PRE-OPERATIVE PATIENTS UNDERGOING GENERAL ANESTHESIA AT RSU BUDI RAHAYU PEKALONGAN

xiii + 72 Pages + 5 Tables + 1 Diagram

Background: Major surgery involves the use of general anesthesia, which commonly causes patient anxiety before the procedure. Positive coping, especially family support, is therefore essential. This study aims to investigate the relationship between family support and anxiety levels in pre-operative patients receiving general anesthesia.

Methods: This study employed a descriptive correlational quantitative design with a cross-sectional approach. Sampling was accidental based on inclusion and exclusion criteria, with 28 respondents. Family support was measured with the Perceived Social Support Family Scale (PSS-Fa), and anxiety levels were assessed using the Zung Self-Rating Anxiety questionnaire. Data analysis utilized Spearman's rank correlation.

Results: Findings showed that 22 respondents (78.6%) reported good family support and 6 respondents (21.4%) reported moderate support. For anxiety levels, 19 respondents (67.9%) were not anxious, and 9 respondents (32.1%) experienced moderate anxiety. There was a significant correlation between family support and anxiety levels in pre-operative patients undergoing general anesthesia (correlation coefficient = -0.518, $p = 0.005$, $r_{table} = 0.133$).

Conclusion: This study indicates a significant relationship between family support and anxiety levels in pre-operative patients under general anesthesia at RSU Budi Rahayu, Pekalongan. It is recommended to apply these findings in nursing practice.

Keywords: Family Support, Anxiety Levels, General Anesthesia

References: 23 (2014–2024)

