



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PEREMPUAN DEWASA MUDA YANG
MELAKUKAN PERAWATAN DI KLINIK KECANTIKAN**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

TASYA SHAFRAHMAN

NIM: 2317086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PEREMPUAN DEWASA MUDA YANG
MELAKUKAN PERAWATAN DI KLINIK KECANTIKAN**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

TASYA SHAFRAHMAN

NIM: 2317086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif
Perempuan Dewasa Muda Yang Melakukan Perawatan
di Klinik Kecantikan.

Nama Mahasiswa : Tasya Shafa Rahman

NIM : 2317086

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 03 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Emilia Puspitasari S.M.Kep., Sp.Kep.J

NUPTK : 2134762663230240

Pembimbing Pendamping



Ns. Maryati, M.kep, Sp.Kep.J.

NUPTK : 8847766667231242

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif
Perempuan Dewasa Muda Yang Melakukan Perawatan
di Klinik Kecantikan.

Nama Mahasiswa : Tasya Shafa Rahman

NIM : 2317086

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 04 Juni 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kep., M.Kes

Anggota Penguji I : Ns. Emilia Puspitasari S, M.Kep., Sp.Kep.J

Anggota Penguji II : Ns Maryati, M.kep, Sp.Kep.J.

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor



Prof. Dr. Chusurasa Soekardi, DEA

NUPTK : 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ketua

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasya Shafa Rahman

Tempat tanggal lahir : Semarang, 23 Februari 2000

NIM : 2317086

Program Studi : Sarjana Keperawatan Universitas Widya Husada
Semarang (RPL)

Bersama dengan ini, saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif Perempuan Dewasa Muda yang Melakukan Perawatan di Klinik Kecantikan” ini merupakan hasil karya saya. Di dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain sebelumnya, untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian atau keseluruhan. Terkecuali, secara tertulis pendapat tersebut dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka yang berlaku.
2. Apabila dikemudian hari terbukti dalam naskah skripsi ini terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Naskah Skripsi ini dapat dijadikan sebagai sumber pustaka dengan perlindungan hukum yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 November 2024

Yang menyatakan,

(Tasya Shafa Rahman)

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Tasya Shafa Rahman, Amd.Kep
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 23 Februari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum Permata Puri, E1/09, Ngaliyan
Nomor Telp : 088216351858
Email : tasyashafar@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan : 1. SMAN 06 Semarang tamat tahun 2018
2. Diploma III Poltekkes Kemenkes
Semarang tamat tahun 2020
C. Riwayat Pekerjaan : Perawat Pelaksana Beauty Clinic sejak
2021 hingga saat ini

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT sebab berkat, rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif Perempuan Dewasa Muda yang Melakukan Perawatan di Klinik Kecantikan”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pemenuhan tugas akhir guna memperoleh gelar Sarjana. Naskah skripsi penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

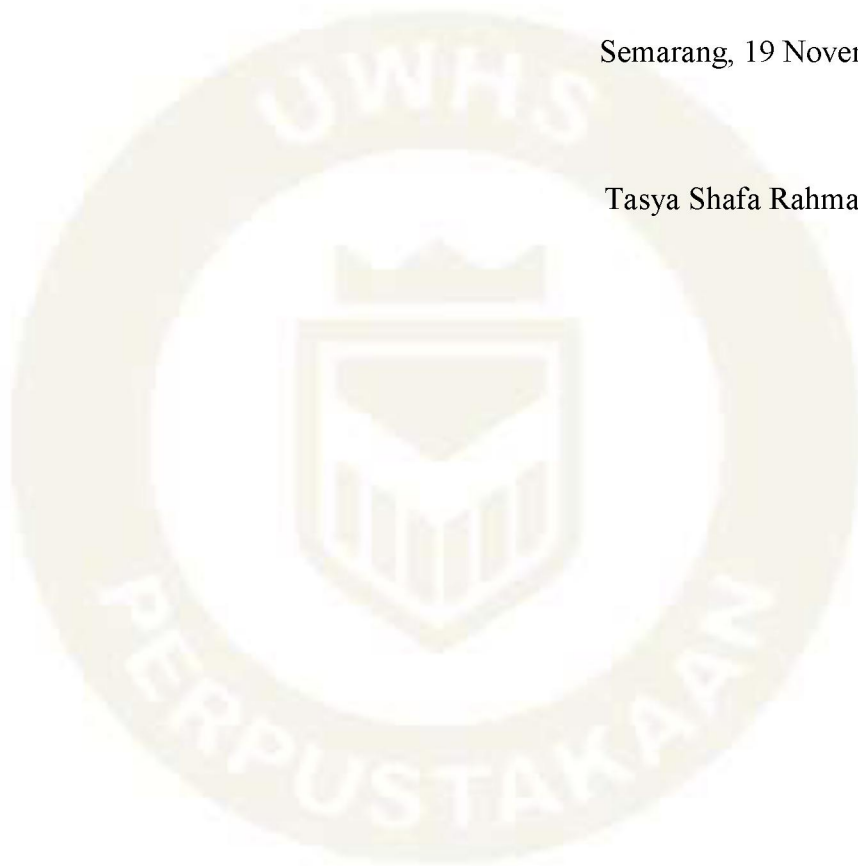
1. Rektor Universitas Widya Husada Semarang Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang, Ibu Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
3. Sekertaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang, Ibu Ns. Dwi Nur Aini., S.Kep., M.Kep.
4. Ketua penguji Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kes, M.kep Dosen Program Sarjana Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
5. Pembimbing Ns.Emilia Puspitasari S,M.Kep.,Sp.Kep.J Dosen Program Sarjana Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
6. Pembimbing Ns Maryati, M.kep, Sp.Kep.J Dosen Program Sarjana Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
7. Tempat Penelitian Klinik Kecantikan *FAM* di Surabaya

8. Keluarga dari orang tua saya, alm. Arief Rahman & Denny Yuniarsih, kerabat dan sahabat dekat saya

Demikian pengantar ini penulis haturkan, meski penyusunan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna melengkapi serta menyempurnakan penelitian ini di masa mendatang.

Semarang, 19 November 2024

Tasya Shafa Rahman



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Umum Tentang Gangguan Citra Tubuh	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Gangguan Citra Tubuh	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Citra Tubuh	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	Error! Bookmark not defined.
4. Dimensi – Dimensi Citra Tubuh	Error! Bookmark not defined.
5. Pengukuran Citra Tubuh	Error! Bookmark not defined.
B. Tinjauan Umum Tentang Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
2. Indikator Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
4. Pengukuran Perilaku Konsumtif	Error! Bookmark not defined.
C. Tinjauan Umum Tentang Klinik Kecantikan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Klinik Kecantikan	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Klinik Kecantikan	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis Layanan di Klinik Kecantikan	Error! Bookmark not defined.

D. Kerangka Teori Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Konsumtif Perempuan Dewasa Muda yang Melakukan Perawatan di Klinik Kecantikan
Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Hipotesis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Jenis dan Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

D. Lokasi dan Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

E. Populasi dan Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

F. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

G. Instrumen penelitian dan Cara Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**

H. Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**

I. Etika Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

JADWAL PENELITIAN**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran I : Lembar Kuisioner Citra Tubuh80

Lampiran II : Lembar Kuisioner Perilaku Konsumtif81

Lampiran III : Surat Ijin Pendahuluan dan Penelitian82

Lampiran IV : Surat Lolos Uji Etik Penelitian...**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 3.0	Definisi Operasional	31
Tabel 3.1	Skoring Skala Citra tubuh	32
Tabel 3.2	Skoring Skala Perilaku Konsumtif	33
Tabel 3.3	Kategorisasi Nilai Citra tubuh	35
Tabel 3.4	Kategorisasi Nilai Perilaku Konsumtif	36
Tabel 4.1	Distribusi Sampel Menurut Usia	41
Tabel 4.2	Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan	42
Tabel 4.3	Distribusi Sampel Menurut Pendidikan	42
Tabel 4.4	Distribusi Sampel Menurut Status Sosial	43
Tabel 4.5	Distribusi Sampel Menurut Akumulasi Skor Citra Tubuh	43
Tabel 4.6	Distribusi Sampel Menurut Akumulasi Skor Perilaku Konsumtif	44
Tabel 4.7	Hubungan antara Citra Tubuh terhadap Perilaku Konsumtif	45
Tabel 6.1	Jadwal Penelitian	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Teori	24
Gambar 3.2	Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran I	Lembar Kuisisioner Citra Diri	61
Lampiran II	Lembar Kuisisioner Perilaku Konsumtif	63
Lampiran III	Surat ijin pendahuluan & penelitian	65
Lampiran IV	Surat Lolos Uji Etik Penelitian	66
Lampiran V	Hasil data SPSS	67



Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Widya Husada

Semarang, Oktober 2025

Abstrak

Tasya Shafa Rahman

HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PEREMPUAN DEWASA MUDA YANG MELAKUKAN PERAWATAN DI KLINIK KECANTIKAN

ix + 87 halaman + 13 tabel + 2 Gambar + 5 Lampiran

Latar Belakang : Melihat fenomena yang terjadi pada perempuan dewasa muda saat ini, hampir sebagian dari mereka pernah melakukan perbandingan diri terhadap orang lain. Sehingga, menimbulkan penilaian baru terhadap citra tubuh yang mereka miliki sebelumnya. Akibat dari penurunan tersebut, mereka merasakan adanya ketidakpuasan terhadap persepsi fisiknya. Hal ini menyebabkan, perubahan perilaku konsumtif seperti adanya konsumsi perawatan secara berlebihan sehingga menimbulkan pemborosan. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan perilaku konsumtif perempuan dewasa muda yang melakukan perawatan di klinik kecantikan.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data yang di aplikasikan dalam bentuk skor dengan skala tertentu bersama 60 responden yang melakukan perawatan di salah satu klinik kecantikan Lakasantri, Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan uji hipotesis dengan teknik analisa statistik berupa teknik korelasi sederhana yang akan dibantu dengan program SPSS 27.0 *for windows* dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman*.

Hasil : Berdasarkan uji statistik menggunakan uji korelasi *spearman rank* diperoleh *p-value* 0,002 ($p \leq 0,05$) dengan $r = -0,386$ (0,20 - 0,399 korelasi rendah) yang artinya, terdapat hubungan antara citra tubuh terhadap perilaku konsumtif perempuan dewasa muda yang melakukan perawatan di klinik kecantikan dengan kekuatan hubungan rendah yang bernilai negatif.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara citra tubuh terhadap perilaku konsumtif perempuan dewasa muda yang melakukan perawatan di klinik kecantikan yang dimana arah hubungan tersebut berlawanan, yakni, semakin tinggi citra tubuh seseorang maka semakin rendah pula perilaku konsumtifnya.

Kata Kunci : *Citra Tubuh, Perilaku Konsumtif, Perempuan Dewasa Muda, Klinik Kecantikan*

Daftar Pustaka : 85 (2014 – 2024)

Abstract

Tasya Shafa Rahman

CORRELATION BETWEEN BODY IMAGE AND CONSUMPTIVE BEHAVIOR AMONG YOUNG ADULT WOMEN ATTENDING BEAUTY CLINICS

ix + 87 pages + 13 tables + 2 figures + 5 appendices

Background: Observing the current phenomenon among young adult women, it is evident that many of them engage in self-comparison with others. This tendency often reshapes their perception of their own body image. As their body image declines, they may experience dissatisfaction with their physical appearance, which can lead to changes in consumer behavior, such as excessive spending on beauty treatments and services. This study aims to examine the relationship between body image and consumer behavior in young adult women who undergo beauty treatments at aesthetic clinics.

Method: This study employs a data collection method using a scoring system based on a specific scale, involving 60 respondents who are clients of a beauty clinic in Lakasantri, Surabaya. The research utilizes hypothesis testing through a simple correlation analysis technique, assisted by the SPSS 27.0 for Windows software, using Spearman's rank correlation test.

Results: Based on statistical analysis using Spearman's rank correlation test, a p-value of 0.002 ($p \leq 0.05$) was obtained with $r = -0.386$ (0.20 - 0.399 indicating a low correlation). This indicates a statistically significant relationship between body image and consumer behavior among young adult women receiving treatments at beauty clinics, with a weak negative correlation.

Conclusion: There is a relationship between body image and consumer behavior among young adult women who undergo treatments at beauty clinics. The direction of the relationship is inverse: the higher the body image, the lower the level of consumerism.

Keywords: *Body Image, Consumptive Behavior, Young Adult Women, Beauty Clinics*

References: 85 (2014–2024)