

ABSTRAK

Sukron Makmun

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK)
DI RSU BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

xi + 86 hal + 7 Tabel + 1 Gambar

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis (GGK) adalah penurunan fungsi ginjal yang progresif dan *irreversible* yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui terapi medis, diet, dan perubahan gaya hidup. penyebab utamanya meliputi diabetes, hipertensi, obesitas, konsumsi alkohol. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit, pengobatan, dan peran gaya hidup sehat berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan terhadap diet, pengendalian tekanan darah, dan rutinitas pengobatan, sedangkan kekurangan pengetahuan berpotensi memperburuk outcome klinis. Penelitian ini bertujuan mengkaji hubungan antara tingkat pengetahuan dan penerapan gaya hidup sehat pada pasien GGK sebagai dasar perancangan intervensi edukasi yang efektif untuk meningkatkan kepatuhan pengelolaan penyakit dan menurunkan frekuensi kunjungan.

Metode: Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional ini dilakukan di RS Budi Rahayu Pekalongan pada Mei sampai Juni 2025. Sampel berjumlah 30 orang dari populasi 295 pasien (Januari 2025–April 2025), diambil secara purposive sampling. Variabel bebas: tingkat pengetahuan, variabel terikat: gaya hidup sehat. Instrumen yang dipakai yaitu skala likert. Analisis data menggunakan uji spearman rank.

Hasil: Mayoritas responden berpendidikan menengah (SMA/SMK) dan berada pada usia produktif, sehingga cenderung lebih peduli terhadap kesehatan. Sebagian besar pasien memiliki tingkat pengetahuan dan praktik gaya hidup sehat yang cukup baik, meskipun masih terdapat sebagian kecil dengan pengetahuan rendah dan adanya ketidaksesuaian dalam pelaksanaan gaya hidup sehat. Analisis menghasilkan hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan dan gaya hidup sehat pada pasien GGK ($p = 0,004$), yang menegaskan perlunya edukasi terarah untuk meningkatkan kepatuhan pengelolaan penyakit.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan gaya hidup bebas pada pasien GGK di RSU Budi Pekalongan.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Tingkat Pengetahuan, Gaya Hidup Sehat

Daftar Pustaka: 34 (2015-2024)

ABSTRACT

Sukron Makmun

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND HEALTHY LIFESTYLE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS AT BUDI RAHAYU HOSPITAL, PEKALONGAN

xi + 86 hal + 7 Tables + 1 Images

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function that requires long-term management through medical therapy, diet, and lifestyle changes. The main causes include diabetes, hypertension, obesity, and alcohol consumption. The level of patient knowledge about the disease, treatment, and the role of a healthy lifestyle plays a crucial role in improving adherence to diet, blood pressure control, and medication routines, while lack of knowledge has the potential to worsen clinical outcomes. This study aims to examine the relationship between the level of knowledge and the implementation of a healthy lifestyle in CKD patients as a basis for designing effective educational interventions to improve adherence to disease management and reduce the frequency of visits.

Methods: This quantitative correlational study using a cross-sectional approach was conducted at Budi Rahayu Hospital in Pekalongan from May to June 2025. A purposive sampling method was used to select 30 patients from a population of 295 patients (January 2025–April 2025). The independent variable was knowledge level, and the dependent variable was a healthy lifestyle. The instrument used was a Likert scale. Data analysis used the Spearman rank test.

Results: The majority of respondents had secondary education (high school/vocational high school) and were of productive age, thus tending to be more health conscious. Most patients had a fairly good level of knowledge and healthy lifestyle practices, although a small number still had low knowledge and discrepancies in implementing a healthy lifestyle. The analysis revealed a positive and significant relationship between knowledge level and healthy lifestyle in CKD patients ($p = 0.004$), confirming the need for targeted education to improve adherence to disease management.

Conclusion: There is a relationship between knowledge level and healthy lifestyle in CKD patients at Budi Rahayu Hospital in Pekalongan.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Knowledge Level, Healthy Lifestyle

Bibliography: 34 (2015-2024)

