



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK)
DI RSU BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

SUKRON MAKMUN

NIM : 2327027

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN HASIL PENELITIAN

Judul proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Sehat
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK)
Di RSUD Budi Rahayu Pekalongan

Nama Mahasiswa : Sukron Makmun
NIM 2327027

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK: 1359762663230203

Pembimbing Pendamping



Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK: 0952760661230212

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Sehat
Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK)
Di RSUD Budi Rahayu Pekalongan

Nama Mahasiswa : Sukron Makmun
NIM : 2327027

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 September 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M. Kep. (.....)

Penguji 1 : Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Sekretaris : Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Rektor

Prof. Dr. Andrasa Soekardi, DEA.

NUPTK: 7836735636130062

Ketua

Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK: 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan Judul ” Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Sehat Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Di RSUD Budi Rahayu Pekalongan”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan imbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan pembimbing 1 yang telah dengan sabar memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing 2 yang telah dengan sabar memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Penguji.
5. RSUD Budi Rahayu Pekalongan, selaku tempat penelitian.
6. Terima kasih untuk Istri tercinta yang selalu memberi semangat untuk tetap berjuang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 3 September 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN HASIL PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gagal Ginjal Kronik.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Gaya Hidup Sehat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
J. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, Pendidikan terakhir	Error! Bookmark not defined.
C. Tingkat Pengetahuan Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
D. Gaya Hidup Bebas Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Sehat Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, Pendidikan terakhir	Error! Bookmark not defined.
B. Tingkat Pengetahuan Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
C. Gaya Hidup Bebas Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.

D. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Sehat Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Error! Bookmark not defined.

ORIGINALITY REPORT

25% SIMILARITY INDEX	24% INTERNET SOURCES	9% PUBLICATIONS	12% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
2	repository.unja.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.uwhs.ac.id Internet Source	1%
4	www.nersbaya.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	1%
5	es.scribd.com Internet Source	1%
6	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	1%
7	prosiding.d3per.uwhs.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	1%
9	www.scribd.com Internet Source	<1%
10	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.uhamka.ac.id Internet Source	<1%

.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi PGK Atas Dasar Derajat Penyakit...Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 1 Definisi OperasionalError! Bookmark not defined.

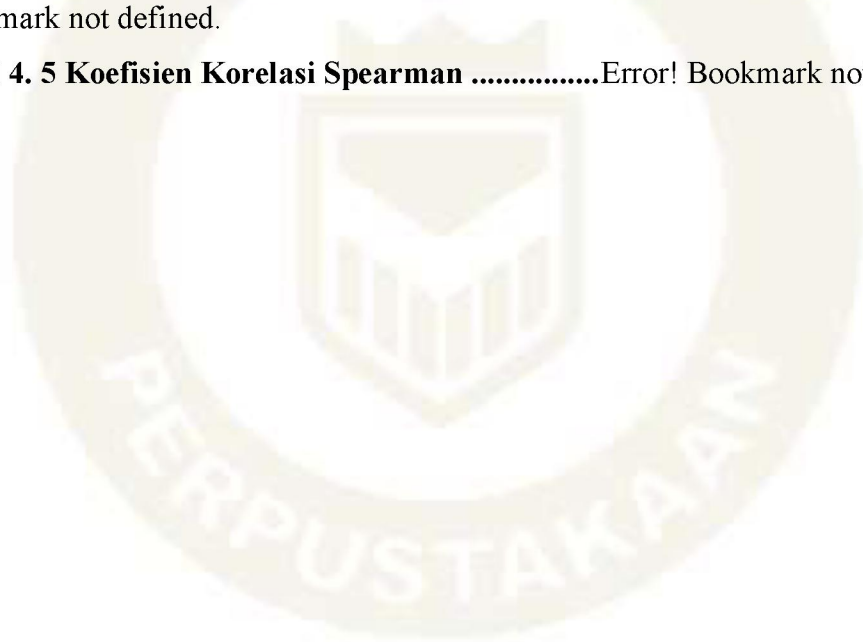
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan terakhirError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Kategori Tingkat Pengetahuan (*Bloom's modified cutoffs*) Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota PekalonganError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Kategori Gaya Hidup Sehat (*Bloom's modified cutoffs*) Pasien GGK di RSUD Budi Rahayu Kota PekalonganError! Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 Silang 3×3 Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup Sehat.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 5 Koefisien Korelasi SpearmanError! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka KonsepError! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesinoner Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang GGK

Lampiran 2 Kuesinoner Gaya Hidup Sehat

Lampiran 3 Surat Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 4 Tabel Jadwal Penelitian

Lampiran 5 Data Penelitian

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden



ABSTRAK

Sukron Makmun

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP SEHAT
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK)
DI RSU BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

xi + 86 hal + 7 Tabel + 1 Gambar

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis (GGK) adalah penurunan fungsi ginjal yang progresif dan *irreversible* yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui terapi medis, diet, dan perubahan gaya hidup. penyebab utamanya meliputi diabetes, hipertensi, obesitas, konsumsi alkohol. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit, pengobatan, dan peran gaya hidup sehat berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan terhadap diet, pengendalian tekanan darah, dan rutinitas pengobatan, sedangkan kekurangan pengetahuan berpotensi memperburuk outcome klinis. Penelitian ini bertujuan mengkaji hubungan antara tingkat pengetahuan dan penerapan gaya hidup sehat pada pasien GGK sebagai dasar perancangan intervensi edukasi yang efektif untuk meningkatkan kepatuhan pengelolaan penyakit dan menurunkan frekuensi kunjungan.

Metode: Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional ini dilakukan di RS Budi Rahayu Pekalongan pada Mei sampai Juni 2025. Sampel berjumlah 30 orang dari populasi 295 pasien (Januari 2025–April 2025), diambil secara purposive sampling. Variabel bebas: tingkat pengetahuan, variabel terikat: gaya hidup sehat. Instrumen yang dipakai yaitu skala likert. Analisis data menggunakan uji spearman rank.

Hasil: Mayoritas responden berpendidikan menengah (SMA/SMK) dan berada pada usia produktif, sehingga cenderung lebih peduli terhadap kesehatan. Sebagian besar pasien memiliki tingkat pengetahuan dan praktik gaya hidup sehat yang cukup baik, meskipun masih terdapat sebagian kecil dengan pengetahuan rendah dan adanya ketidaksesuaian dalam pelaksanaan gaya hidup sehat. Analisis menghasilkan hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan dan gaya hidup sehat pada pasien GGK ($p = 0,004$), yang menegaskan perlunya edukasi terarah untuk meningkatkan kepatuhan pengelolaan penyakit.

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan gaya hidup bebas pada pasien GGK di RSU Budi Pekalongan.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Tingkat Pengetahuan, Gaya Hidup Sehat

Daftar Pustaka: 34 (2015-2024)

ABSTRACT

Sukron Makmun

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND HEALTHY LIFESTYLE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS AT BUDI RAHAYU HOSPITAL, PEKALONGAN

xi + 86 hal + 7 Tables + 1 Images

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function that requires long-term management through medical therapy, diet, and lifestyle changes. The main causes include diabetes, hypertension, obesity, and alcohol consumption. The level of patient knowledge about the disease, treatment, and the role of a healthy lifestyle plays a crucial role in improving adherence to diet, blood pressure control, and medication routines, while lack of knowledge has the potential to worsen clinical outcomes. This study aims to examine the relationship between the level of knowledge and the implementation of a healthy lifestyle in CKD patients as a basis for designing effective educational interventions to improve adherence to disease management and reduce the frequency of visits.

Methods: This quantitative correlational study using a cross-sectional approach was conducted at Budi Rahayu Hospital in Pekalongan from May to June 2025. A purposive sampling method was used to select 30 patients from a population of 295 patients (January 2025–April 2025). The independent variable was knowledge level, and the dependent variable was a healthy lifestyle. The instrument used was a Likert scale. Data analysis used the Spearman rank test.

Results: The majority of respondents had secondary education (high school/vocational high school) and were of productive age, thus tending to be more health conscious. Most patients had a fairly good level of knowledge and healthy lifestyle practices, although a small number still had low knowledge and discrepancies in implementing a healthy lifestyle. The analysis revealed a positive and significant relationship between knowledge level and healthy lifestyle in CKD patients ($p = 0.004$), confirming the need for targeted education to improve adherence to disease management.

Conclusion: There is a relationship between knowledge level and healthy lifestyle in CKD patients at Budi Rahayu Hospital in Pekalongan.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Knowledge Level, Healthy Lifestyle

Bibliography: 34 (2015-2024)

