

ABSTRAK

Siti Syafaatul Utma

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
DORO 2 KABUPATEN PEKALONGAN**

xv + 90 Hal + 7 Tabel + 3 Gambar

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, gagal ginjal, dan penyakit jantung. Pencegahan komplikasi hipertensi membutuhkan kepatuhan penderita dalam pengelolaan penyakitnya. Tingkat pengetahuan pasien berperan penting dalam membentuk perilaku pencegahan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 82 responden penderita hipertensi yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan hipertensi (modifikasi HK-LS) dan kuesioner perilaku pencegahan komplikasi hipertensi. Uji validitas dan reliabilitas menunjukkan instrumen layak digunakan. Analisis data dilakukan dengan uji chi-square dan Fisher exact test dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Mayoritas responden berada pada kelompok usia dewasa akhir (54,9%), berjenis kelamin perempuan (65,9%), dan berpendidikan SMA (46,3%). Tingkat pengetahuan responden sebagian besar dalam kategori baik (48,8%), sedangkan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi juga mayoritas baik (51,2%). Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi ($p = 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan. Peningkatan pengetahuan pasien melalui edukasi kesehatan dapat mendorong perilaku pencegahan komplikasi hipertensi yang lebih baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan Komplikasi

Daftar Pustaka: 60 (2019–2024)

ABSTRACT

Siti Syafaatul Utma

*RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND HYPERTENSION
COMPLICATION PREVENTION BEHAVIOR IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT
THE DORO 2 PUBLIC HEALTH CENTER, PEKALONGAN REGENCY*

xv + 90 Pages + 7 Tables + 3 Figures

Background: *Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence and the potential to cause serious complications such as stroke, kidney failure, and heart disease. Preventing hypertension complications requires patient compliance in managing their disease. Patient knowledge plays a crucial role in shaping complication prevention behaviors. This study aims to analyze the relationship between knowledge level and hypertension complication prevention behaviors in patients with hypertension at the Doro 2 PUBLIC HEALTH CENTER, Pekalongan Regency.*

Methods: *This study used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 82 respondents with hypertension selected using a purposive sampling technique. The research instruments consisted of a hypertension knowledge questionnaire (modified HK-LS) and a questionnaire on behaviors related to preventing hypertension complications. Validity and reliability tests indicated that the instruments were suitable for use. Data analysis was performed using the chi-square test and Fisher's exact test with a significance level of $p < 0.05$.*

Results: *The majority of respondents were in late adulthood (54.9%), female (65.9%), and had a high school education (46.3%). The majority of respondents' knowledge was in the good category (48.8%), while their behaviors related to preventing hypertension complications were also in the good category (51.2%). Bivariate analysis showed a significant relationship between knowledge level and behaviors related to preventing hypertension complications ($p = 0.001$).*

Conclusion: *There is a significant relationship between knowledge level and behaviors related to preventing hypertension complications among patients with hypertension at the Doro 2 Community Health Center in Pekalongan Regency. Improving patient knowledge through health education can encourage better behaviors related to preventing hypertension complications.*

Keywords: *Hypertension, Knowledge, Behavior, Complication Prevention*

Bibliography: *60 (2019–2024)*