



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS DORO 2
KABUPATEN PEKALONGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Siti Syafaatul Utma
NIM : 2417057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan

Nama Mahasiswa : Siti Syafaatul Utma

NIM : 2417057

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kep., M.Kes.
NUPTK: 8534759660230163

Pembimbing Pendamping



Ns. Maulidta Karunianingtyas W., M.Kep.
NUPTK: 8446764665230223

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan

Nama Mahasiswa : Siti Syafaatul Utma

NIM : 2417057

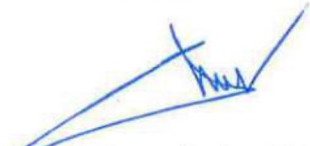
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal Agustus 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji	: Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep.	()
Anggota Penguji	: Ns. Maulidta K.W., S.Kep., M.Kep.	()
Sekretaris Penguji	: Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kep., M.Kes.	()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK: 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua


Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Syafaatul utma

Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 30 Januari 1990

NIM : 2417057

Program Studi : Program Studi Ners Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Penderita hipertensi di Puskesmas Doro 2 kbuapten Pekalongan adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025
Yang menyatakan,

Siti Syafaatul Utma

MOTTO

“Tidak selalu mudah, tapi itulah hidup. Jadilah kuat karena ada hari yang lebih baik di depan. Berbuat baiklah dan bermanfaat untuk orang lain”(Siti Syafaatul Utma) .

“Orang Lain bisa saja merendahkanmu, namun Allah sangat mudah mengangkat derajatmu. Tetap berusaha dan berdo'a untuk menjadi lebih baik.”
(Siti Syafaatul Utma)



RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Siti Syafaatul Utma
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 30 Januari 1990
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Mandurorejo Nomor 413 Dukuh Tambor
RT 012 RW 006 Desa Nyamok Kecamatan
Kajen Kabupaten Pekalongan
Nomor Telp : 085800132888
Email : sitisyafaatulutma@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD N Pagumenganmas Lulus Tahun 2003
2. Mts N Buaran Lulus Tahun 2006
3. MAN 01 Pekalongan Lulus Tahun 2009
4. D III Poltekkes Kemenkes Semarang Prodi Keperawatan Pekalongan Lulus Tahun 2013

C. Riwayat Pekerjaan

1. Tahun 2016 - 2019 bekerja di Puskesmas Wonopringgo Kabupaten Pekalongan.
2. Tahun 2019 sampai dengan sekarang bekerja di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa membreikan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan” dapat dapat tersusun.

Skripsi ini disusun dalam rangka pengusulan penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, M. Kep, selaku Ketua Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep selaku Ketua Penguji
4. Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep. M.Kep., M. Kes , selaku pembimbing utama dan anggota penguji.
5. Ns. Maulidta K.W, S.Kep.M.Kep pembimbing pendamping
6. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.
7. Keluarga tercinta (kedua orang, suami, anak-anak) yang tiada henti mendukung dan mendo'akan

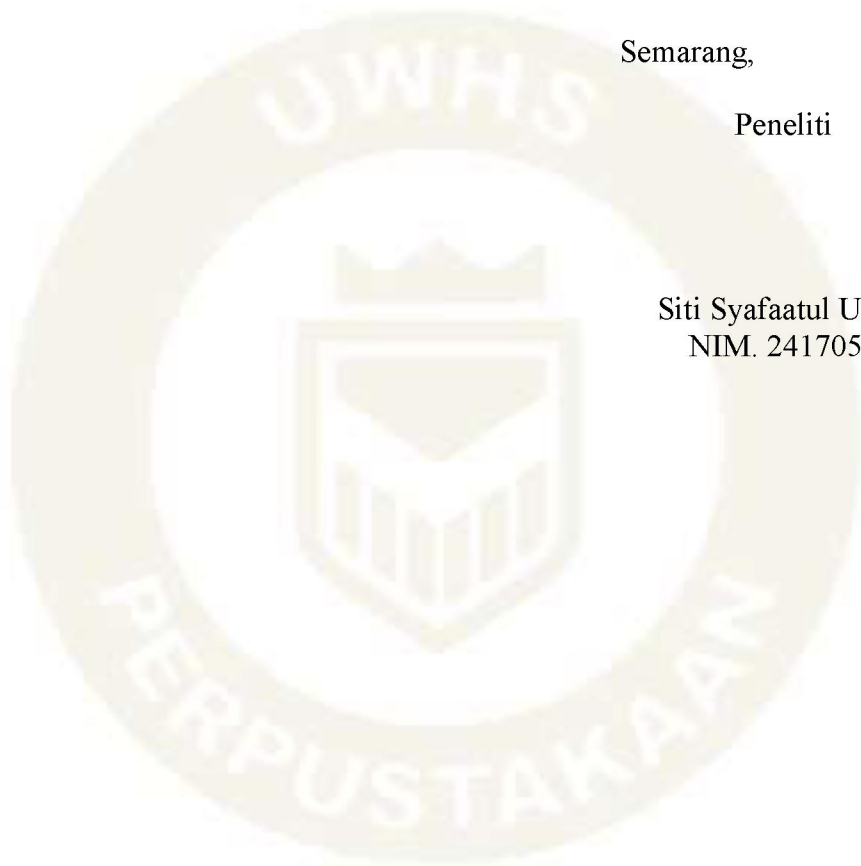
8. Ibu dr. Imaamah Muqoddasah selaku Kepala Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 2025

Peneliti

Siti Syafaatul Utma
NIM. 2417057



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	<u>1</u>
A. . Latar Belakang	<u>1</u>
B... Rumusan Masalah	4
C... Tujuan Penelitian	5
D. . Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	<u>7</u>
A. . Hipertensi	<u>7</u>
B... Pengetahuan	<u>20</u>
C... Perilaku	<u>23</u>
D. . Kerangka Teori	<u>33</u>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<u>34</u>
A. . Kerangka Konsep.....	<u>34</u>
B... Hipotesa	<u>35</u>
C... Jenis dan Rancangan Penelitian	<u>35</u>
D. . Lokasi Penelitian.....	<u>36</u>
E... Populasi dan sampel.....	36
F... Definisi Operational	39
G. . Instrument Penelitian	40

H. . Recana Analisa Data	43
I. ... Analisa Data	44
J. ... Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. . Deskripsi Lokasi Penelitian	56
B... Karakteristik Responden	57
C... Tingkat Pengetahuan	58
D. . Perilaku pencegahan komplikasi	58
E... Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku pencegahan Komplikasi Hipertensi	59
BAB V PEMBAHASAN	
A. . Tingkat Pengetahuan	61
B... Perilaku Pencegahan komplikasi	62
C... Analisa Bivariat	63
D. . Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. . Kesimpulan	66
B... Saran	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	35
Tabel 3.2 Panduan interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi, nilai p dan arah korelasi	50
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan	57
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan pasien di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan,	58
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Perilaku pencegahan komplikasi hipertensi di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan	58
Tabel 4.4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penatalaksanaan Hipertensi dengan Farmakologi	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Demografi
- Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6 Kuesioner Perilaku
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 9 Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dari Universitas Widya Husada
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 14 Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Data Mentah
- Lampiran 16 Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner Perilaku Pencegahan
Komplikasi Hipertensi

ABSTRAK

Siti Syafaatul Utma

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
DORO 2 KABUPATEN PEKALONGAN**

xv + 90 Hal + 7 Tabel + 3 Gambar

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, gagal ginjal, dan penyakit jantung. Pencegahan komplikasi hipertensi membutuhkan kepatuhan penderita dalam pengelolaan penyakitnya. Tingkat pengetahuan pasien berperan penting dalam membentuk perilaku pencegahan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 82 responden penderita hipertensi yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan hipertensi (modifikasi HK-LS) dan kuesioner perilaku pencegahan komplikasi hipertensi. Uji validitas dan reliabilitas menunjukkan instrumen layak digunakan. Analisis data dilakukan dengan uji chi-square dan Fisher exact test dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Mayoritas responden berada pada kelompok usia dewasa akhir (54,9%), berjenis kelamin perempuan (65,9%), dan berpendidikan SMA (46,3%). Tingkat pengetahuan responden sebagian besar dalam kategori baik (48,8%), sedangkan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi juga mayoritas baik (51,2%). Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi ($p = 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Doro 2 Kabupaten Pekalongan. Peningkatan pengetahuan pasien melalui edukasi kesehatan dapat mendorong perilaku pencegahan komplikasi hipertensi yang lebih baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan Komplikasi

Daftar Pustaka: 60 (2019–2024)

ABSTRACT

Siti Syafaatul Utma

*RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND HYPERTENSION
COMPLICATION PREVENTION BEHAVIOR IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT
THE DORO 2 PUBLIC HEALTH CENTER, PEKALONGAN REGENCY*

xv + 90 Pages + 7 Tables + 3 Figures

Background: *Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence and the potential to cause serious complications such as stroke, kidney failure, and heart disease. Preventing hypertension complications requires patient compliance in managing their disease. Patient knowledge plays a crucial role in shaping complication prevention behaviors. This study aims to analyze the relationship between knowledge level and hypertension complication prevention behaviors in patients with hypertension at the Doro 2 PUBLIC HEALTH CENTER, Pekalongan Regency.*

Methods: *This study used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 82 respondents with hypertension selected using a purposive sampling technique. The research instruments consisted of a hypertension knowledge questionnaire (modified HK-LS) and a questionnaire on behaviors related to preventing hypertension complications. Validity and reliability tests indicated that the instruments were suitable for use. Data analysis was performed using the chi-square test and Fisher's exact test with a significance level of $p < 0.05$.*

Results: *The majority of respondents were in late adulthood (54.9%), female (65.9%), and had a high school education (46.3%). The majority of respondents' knowledge was in the good category (48.8%), while their behaviors related to preventing hypertension complications were also in the good category (51.2%). Bivariate analysis showed a significant relationship between knowledge level and behaviors related to preventing hypertension complications ($p = 0.001$).*

Conclusion: *There is a significant relationship between knowledge level and behaviors related to preventing hypertension complications among patients with hypertension at the Doro 2 Community Health Center in Pekalongan Regency. Improving patient knowledge through health education can encourage better behaviors related to preventing hypertension complications.*

Keywords: *Hypertension, Knowledge, Behavior, Complication Prevention*

Bibliography: *60 (2019–2024)*