



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BENDAN PEKALONGAN**

RIA MAHARANI

2417016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WDYA HUSADA SEMARANG
2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BENDAN PEKALONGAN**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

RIA MAHARANI

NIM : 2417016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Bendan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Ria Maharani

NIM : 2417016

Siap dipertahankan didepan penguji

Pada tanggal,

1 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep
NUPTK : 1757763664230232

Pembimbing Pendamping



Ns. Endang Supriyanti, M.Kep
NUPTK : 3843760661230222

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Bendan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Ria Maharani

NIM : 2417016

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 1 September 2025

Menyetujui :

Ketua Penguji : Ns. Maulidta KW, M.Kep

()

Anggota Penguji I : Ns. Endang Supriyanti, M.Kep

()

Anggota Penguji II: Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep

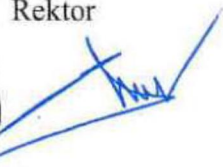
()

Mengetahui:

Universitas Widya Husada Semarang

Rektor




F. P. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ketua



Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Maharani

Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 7 Januari 1986

NIM : 2417016

Program Studi : Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Bendan Pekalongan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Oktober 2025

Yang menyatakan

(Ria Maharani)

DAFTAR CURRICULUM VITAE

A. Identitas

Nama : Ria Maharani
Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 7 Januari 1986
Jenisa kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Kurinci Gg. Rajawali 4 Kel. Podosugih, kec.
Pekalongan Barat
Nomor Telf : 085800219300
Email : riamaharani.0701@gmail.com

B. Riwayat pendidikan :

1. SD Negeri Sapuro 2 Kota Pekalongan
2. SMP Negeri 2 Kota Pekalongan
3. SMA Negeri 2 Kota Pekalongan
4. Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan

C. Riwayat pekerjaan :

1. RSI Muhammadiyah Moga Kab. Pemasang
2. Klinik Wagimun, Kota Pekalongan
3. Puskesmas Kramatsari Kota Pekalongan
4. RSUD Bendan Kota Pekalongan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ni dengan Judul Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Bendan Pekalongan.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Widya Husada Semarang Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep, M.Kep.J
3. Ketua penguji Ns. Maulidta KW, M.Kep.
4. Pembimbing I Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep
5. Pembimbing II Ns. Endang Supriyanti, M.Kep
6. Direktur RSUD Bendan Pekalongan, yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data.
7. Segenap dosen dan staf pada Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu dan memberi ilmu juga bimbingan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

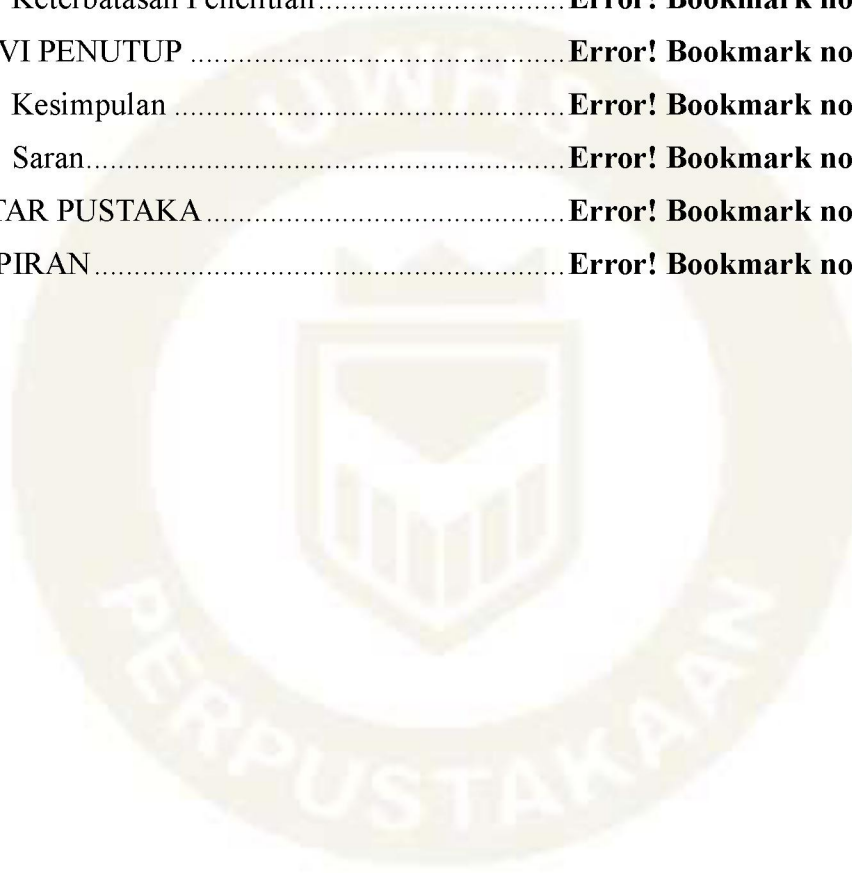
Pekalongan, 12 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
ABSTRAK	12
ABSTRACT	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Stres.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tinjauan Teori Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Tehnik Sampling	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional (Variabel, Definisi, Alat Ukur, Hasi Ukur, Skala)	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.

I. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

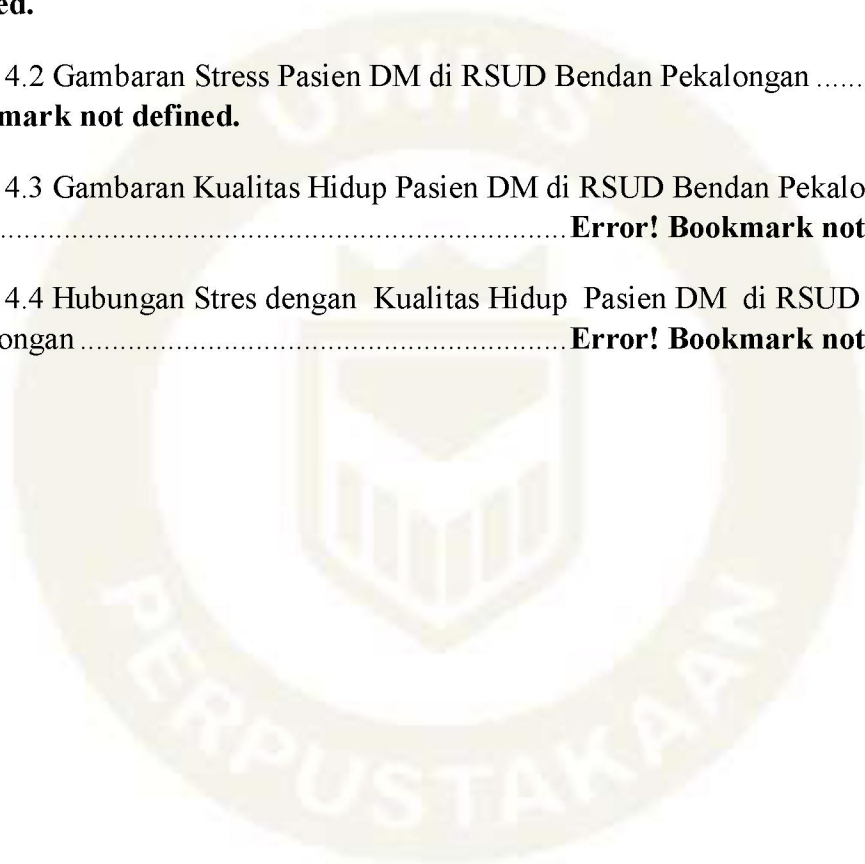
Tabel 3.2 Pedoman Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Penyakit Pasien DM di RSUD Bendan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Gambaran Stress Pasien DM di RSUD Bendan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Gambaran Kualitas Hidup Pasien DM di RSUD Bendan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Pasien DM di RSUD Bendan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Kuisioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari RSUD Bendan Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Kampus.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Surat Etichal Clearence	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Output SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada Semarang
September, 2025

ABSTRAK

Ria Maharani

Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Bendan Pekalongan

xii + 87 hal + 2 gambar + 6 tabel

Latar belakang: DM Tipe 2 adalah penyakit metabolik kronis akibat resistensi dan penurunan produksi insulin yang menurunkan kualitas hidup. Stres sebagai faktor psikososial berperan memperburuk kontrol glukosa darah dan memengaruhi aspek fisik, psikologis, sosial, serta lingkungan pasien. Prevalensi DM Tipe 2 di Indonesia, termasuk Kota Pekalongan, terus meningkat, dengan studi pendahuluan di RSUD Bendan menunjukkan mayoritas pasien mengalami stres tinggi dan kualitas hidup rendah.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat stress dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Bendan Kota Pekalongan.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain cross-sectional untuk menganalisis hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di RSUD Bendan Kota Pekalongan. Sampel sebanyak 95 responden ditentukan menggunakan rumus Slovin dari populasi 1.934 pasien dan diambil dengan teknik consecutive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Mayoritas pasien DM adalah laki-laki (55,8%), usia lansia akhir (26,3%), berpendidikan SD (28,4%), dan lama menderita 6–10 tahun (41,1%). Sebagian besar mengalami stres sedang (47,4%) dan berat (35,8%), dengan kualitas hidup rendah (53,7%). Uji Spearman menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat stres dan kualitas hidup ($p=0,585$; $p=0,000$).

Kesimpulan: Tingkat stres yang lebih tinggi berkorelasi dengan penurunan kualitas hidup pasien DM di RSUD Bendan Pekalongan. Intervensi manajemen stres perlu diintegrasikan dalam perawatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : diabetes melitus, kualitas hidup, stress
Daftar Pustaka : 44 (2012 -2024)

Study Program of Nursing, Degree Program
Widya Husada University of Semarang
September, 2025

ABSTRACT

Ria Maharani

The Relationship Between Stress Levels and Quality of Life in Type 2 Diabetes melitus Patients at RSUD Bendan Pekalongan

xii + 87 pages + 2 figures + 6 tables

Background: Type 2 Diabetes melitus (T2DM) is a chronic metabolic disease caused by insulin resistance and decreased insulin production, which can lower patients' quality of life. Stress, as a psychosocial factor, worsens blood glucose control and affects the physical, psychological, social, and environmental aspects of patients' lives. The prevalence of T2DM in Indonesia, including in Pekalongan City, continues to increase. A preliminary study at RSUD Bendan showed that the majority of patients experienced high stress levels and low quality of life.

Purpose: To determine the relationship between stress levels and quality of life in type 2 diabetes melitus patients at Bendan Hospital, Pekalongan City.

Methods: This research was a quantitative study with a cross-sectional design aimed at analyzing the relationship between stress levels and quality of life in T2DM patients at RSUD Bendan, Pekalongan City. A total sample of 95 respondents was determined using Slovin's formula from a population of 1,934 patients, and selected using consecutive sampling based on inclusion and exclusion criteria.

Results: The majority of T2DM patients were male (55.8%), in the late elderly age group (26.3%), had an elementary school education (28.4%), and had been diagnosed for 6–10 years (41.1%). Most experienced moderate stress (47.4%) and severe stress (35.8%), with a low quality of life (53.7%). Spearman's correlation test showed a significant relationship between stress levels and quality of life ($\rho = 0.585$; $p = 0.000$).

Conclusion: Higher stress levels are associated with a decrease in the quality of life of T2DM patients at RSUD Bendan, Pekalongan. Stress management interventions should be integrated into patient care to improve quality of life.

Keywords: *diabetes melitus, quality of life, stress*

References: 44 (2012–2024)

